

# Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 56

Januar 2021



**Altbürgermeister  
Anton Hofberger  
zum 100. Geburtstag**



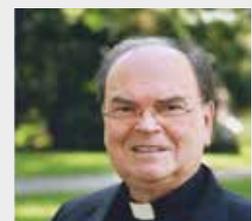
**Was steckt hinter  
Plan A  
für Altomünster?**



**Unser Museum:  
Ein ungewöhnliches  
Jahr geht zu Ende**



**Neuer Bischof  
von  
Augsburg**



Mit Vereinsnachrichten & VHS-Programm Frühjahr/Sommer 2021





# A. Holzhammer

KFZ-Service GmbH

- Service aller Marken
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Klimaservice
- Unfallinstandsetzung
- Autoglasreparatur
- Achsvermessung
- Reifen Einlagerung
- Fahrzeugdiagnose
- UVV-Fahrzeugprüfung

Telefon 08254 / 8213 · Aichacher Straße 13 · 85250 Altomünster

Ihr regionaler  
**Partner**

# SCHWEIGER

STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

## **Straßen- und Tiefbau**

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254.99770

## **Asphaltmisch- und Kieswerk**

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251.2478

[www.schweiger-strassenbau.de](http://www.schweiger-strassenbau.de)



Liebe Leserinnen und Leser,

die Redaktion des Kulturspiegels und die Volkshochschule Altomünster wünschen Ihnen allen ein gutes Neues Jahr 2021, das uns hoffentlich bis zum Herbst von Corona befreien wird. Das leidige Thema schlägt sich auch im ersten Beitrag von P. Bonifatius Heidl nieder. Zwei Beiträge sind anlässlich des 100. Geburtstages dem Altbürgermeister und Ehrenbürger Anton Hofberger gewidmet. Zurück zur Gegenwart: In der Gemeinde entstand 2019 eine Nachhaltigkeits- und Klimaschutzgruppe, genannt Plan A. Was hat es damit auf sich? Und: Leben wir in einer Krisenzeit? Dazu macht sich Prof. Dr. Florian Hörmann seine Gedanken.

Eine neue Kulturinitiative ist der sogenannte „Kunstweg“ im Altowald in Richtung Halmsried. Er lädt zu einem Besuch im ehemaligen Klosterforst ein. Die Kultur hatte ja 2020 besonders zu leiden. Wie sich das Museum so durchschlug, berichtet Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer. Zur Kultur gehören auch unsere Vereine und ihre Jubiläen, die auch 2021 nicht wissen, ob und wie sie feiern können. Neue, digitale Wege geht die VHS im Landkreis Dachau mit der sogenannten vhs.cloud.

Das Gemeindegebiet gehört zum größten Teil zur Diözese Augsburg, die einen neuen Oberhirten erhalten hat. Wir stellen ihn kurz vor.

Wir bitten um Beachtung der Inserate unserer Förderer und Unterstützer. Ohne unsere Firmen könnte der Kulturspiegel nicht erscheinen.

Ihr Redaktionsteam

#### IMPRESSUM

Der **Kulturspiegel Altoland** erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

#### Herausgeber:

Volkshochschule in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altomünster  
Steuernummer: 115/111/5006  
Amtsgericht München

#### Redaktion:

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA  
Monika Mehlert  
Bettina Berger

#### Layout:

Dipl.-Designer (FH) Peter Seiler

#### Anschrift:

Volkshochschule Altomünster e. V.  
Marktplatz 10  
85250 Altomünster  
Telefon 08254/2462  
kulturspiegel@altoland.de

#### Auflage:

5.000 Exemplare

#### Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau,  
IBAN: DE55 7005 1540 0000 3762 69  
BIC: BYLADEM1DAH

RV-Bank Dachau,  
IBAN: DE47 7009 1500 0003 0355 73  
BIC: GENODEF1DCA

Für die Inhalte der Beiträge sind die Verfasser verantwortlich.

## Inhaltsverzeichnis

### Textbeiträge

Zum Corona-Jahr 2020:

Erlösung – Habe ich das nötig?.....	4
Altbürgermeister Anton Hofberger zum 100. Geburtstag .....	5
Erinnerungen an Anton Hofberger.....	6
Was steckt hinter Plan A für Altomünster?.....	8
Die vier Krisen unserer Zeit.....	10
Kunstweg im Altowald .....	13
Unser Museum: Ein ungewöhnliches Jahr geht zu Ende.....	14
Unsere Jubiläen 2021/2022.....	15
Vhs goes digital: Die vhs.cloud.....	16
Neuer Bischof von Augsburg.....	17
Buchvorstellungen.....	18

### Programme der Vereine

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster .....	3
Dachauer Forum .....	20
Theatergruppe Altomünster .....	23
Ortsverschönerungsverein .....	23
Gesangverein Frohsinn / Altochor .....	23
Katholischer Deutscher Frauenbund .....	23
Museums- und Heimatverein .....	23
Kolpingfamilie .....	23
Kulturförderkreis .....	23
Gemeindebücherei .....	23
vhs-Altomünster .....	28
vhs-Hilgertshausen-Tandern .....	43



## Nachrechnen lohnt sich.

Bei der Baufinanzierung brauchen Sie einen verlässlichen Partner, der Ihren Plänen mit **individuellen Finanzierungs-konzepten** eine sichere Basis gibt. Wir beraten Sie gern!

**Karl Buchberger**, Allianz Generalvertretung

Marktplatz 6, **85250 Altomünster**

Telefon 0 82 54.9 94 92-0

[www.allianz-buchberger.de](http://www.allianz-buchberger.de)



## STEUERKANZLEI Dr. STEGEMEYER

[www.steuerkanzlei-stegemeyer.de](http://www.steuerkanzlei-stegemeyer.de)



Buchführungen • Jahresabschlüsse • Gesellschaftsrechtl. Beratung

Unternehmensgründung • Umstrukturierung (u.a. international)

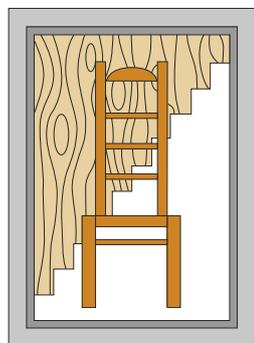
Wirtschafts-/Erbfolgeberatung

Steuererklärungen

Bahnhofstraße 14

85250 Altomünster

Telefon 08254-995082



## ALTO ♦ MAIR SCHREINEREI

INNUNGSFACHBETRIEB

Inh. Brigitta Mair

Bahnhofstraße 13  
85250 Altomünster  
Telefon 08254 / 18 37  
[info@schreinerei-mair.de](mailto:info@schreinerei-mair.de)  
[www.schreinerei-mair.de](http://www.schreinerei-mair.de)

Schreiner

Innung  
Dachau

**FENSTER, TÜREN & INNENAUSBAU  
ALLES AUS EINER HAND !**

## Klosterladen

St. Alto-Hof 4  
Tel. 08254 / 99 45 33

*Im Sortiment:*

*Kerzen für besondere Anlässe,*

*Bücher,*

*Devotionalien,*

*Altomünsterer*

*Rosenkränze,*

*fair gehandelte*

*Produkte*

*und vieles mehr.*

*Öffnungszeiten:*

*Do. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr*

*Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr*

*Sa. 8.30 - 12.00 Uhr*

*So. 13.30 - 16.00 Uhr*



Informationsbüro der  
Marktgemeinde Altomünster

info-buero@altomuenster.de  
www.altomuenster.de

Marktplatz 7  
08254/9997-44  
08254/9997-744 Fax

Mo – Mi, Fr 9-13 u. 15-17 Uhr  
Do 10-13 u. 15-18 Uhr  
Sa 9-13 Uhr



## Markttermine

**Fastenmarkt**  
28. März 2021

**Pfingstmarkt**  
24. Mai 2021

**Magdalenenmarkt**  
18. Juli 2021

Jeden Sonntag um  
14 Uhr allgemeine  
Kirchenführung



An Markttagen  
um 13.00 Uhr

## Termine

**Frühjahrstheater**  
„Da blaue Kruag“  
06., 07., 12., 13.,  
14., März 2021

Beginn:  
Freitag/Samstag um 20 Uhr,  
Sonntag um 18:30 Uhr,  
Kapplerbräusaal



**Frühjahrskonzert Altochor**  
02. Mai 2021, 15 Uhr,  
Kapplerbräusaal



**Marktfest**  
3. und 4. Juli 2021



**Bitte beachten Sie, dass angesichts der aktuellen Situation jede Veranstaltung aufgrund der gesetzlichen Bestimmungen kurzfristig absagt werden kann.**



**Offener Senioren-  
treff des AWO  
Club 50+**

Gemeinschaftsraum  
Betreutes Wohnen  
jeden 1. Mittwoch  
im Monat um 14.30 Uhr



**Treffen der  
Senioren im  
Seniorenwohnen  
Altoland:  
findet momentan  
noch nicht statt**



**Gemeindebücherei**

**Bilderbuchkino  
& Geschichtentreff**

**momentan keine Termine**



**Gemeindecafé  
der ev. Kirchengemeinde  
im evangelischen  
Gemeindezentrum**

immer am letzten Samstag  
von jedem ungeraden Monat  
jeweils um 15 Uhr

# Zum Corona-Jahr 2020: Erlösung – Habe ich das nötig?

Von P. Bonifatius Heidel

Anfang 2020 hätte vermutlich ein Großteil der Menschen auf die Frage, ob sie sich erlösungsbedürftig fühlen, mit „Nein“ geantwortet. Und da wären wohl auch einige Christen dabei gewesen. Man hätte es auch niemandem verdenken können. So gut, wie es dem durchschnittlichen Europäer ging, war es nicht immer in der Geschichte, auch nicht in der jüngsten. Während viele Bürger vor 60-70 Jahren unter Umständen gelebt haben, die man heutzutage bestenfalls noch belächelt und für die Ärmere grad noch für zumutbar halten könnte, haben wir doch mittlerweile einen sehr hohen Standard erreicht. In jeden x-beliebigen Supermarkt gehen und alles, was man zum täglichen Leben braucht, kaufen zu können, ist ebenso eine sehr neue Erscheinung. Die Unterhaltungsmöglichkeiten entfalten sich von Jahr zu Jahr und sind jetzt schon kaum überschaubar.

## Corona-Epidemie

Ob sich am Ende des Jahres 2020 mehr Menschen als erlösungsbedürftig beschreiben würden als am Anfang des Jahres? Vermutlich schon. Denn durch den Ausbruch der Corona-Epidemie ist die gewohnte freizügige Lebensgestaltung auf einen Schlag eingeschränkt worden. Essen gehen, der Kinobesuch, der Gang in die Sauna, selbst der alltägliche Gang zum Supermarkt war nur noch unter Umständen möglich. Eine Mund-Nasen-Maske muss plötzlich in allen öffentlichen Gebäuden getragen werden. Teilweise sollten selbst private Kontakte auf das Notwendigste reduziert werden.

## Zweiter Lockdown

Seit im November der zweite Lockdown beschlossen wurde, kann man sehr deutlich spüren, dass die Geduld vieler Mitbürger ziemlich strapaziert ist. Angst und Verunsicherung sind besonders in den Bevölkerungsgruppen zu spüren, die zur sogenannten Risikogruppe gehören. Auf der anderen Seite stehen diejenigen, die als „Corona-Leugner“ verschrien werden. Dabei treibt auch sie eine Angst um – die Angst, die bisher gewohnte Freiheit und Selbstbestimmung nicht mehr wiederzubekommen.

Und wenn wir ehrlich sind: Die Normalität wünschen wir uns doch alle zurück. Wieder mehr Unbeschwertheit im alltäglichen Leben an den Tag legen zu können. Und damit kommen wir zum Grund, weshalb man im christlichen Glauben davon spricht, dass alle Menschen erlösungsbedürftig sind.

Die Einschränkungen, die der Staat im Kampf gegen Covid-19 beschlossen hat, nahmen uns viele Möglichkeiten, die Sehnsucht nach Erfüllung, Sorglosigkeit und Sicherheit zu stillen. Sozusagen so nah wie möglich an das persönliche Paradies heranzukommen. Das, was wir zurzeit sehr deutlich spüren, haben die Menschen vor Jahrtausenden bereits ins Wort gefasst. In der Erzählung der Erschaffung der Welt, vom Paradies und vom Sündenfall wird dieser Spannungsbogen farbenreich geschildert.

## Verlust des Paradieses

Ausgehend von der Frage, warum und wozu wir in dieser Welt sind und warum wir Not und Leid erfahren, kam man zu der Vorstellung, dass es einen Urzustand gegeben haben muss, in dem es all das nicht gegeben haben könnte: das Paradies. Der Mensch, der im völligen Einklang mit sich, mit Gott und der ihn umgebenden Umwelt gelebt hat. Im Laufe seiner evolutionären Entwicklung und der damit einhergehenden Bildung eines immer stärker ausgeprägten Selbstbewusstseins hat er diese tiefe, vertrauensvolle Verbindung immer mehr verloren. Den wo es ein „Ich“ gibt, da gibt es notwendiger Weise auch ein „Du“, eine Außenwelt, die mir fremd und damit bedrohlich ist.

## Sehnsucht nach Sicherheit

Das, was wir auf vielfältigste Weise an Verunsicherung, an Unzufriedenheit und an Sehnsucht nach besseren Zeiten verspüren, das ist unser Wunsch nach Erlösung. Im tiefsten Kern des menschlichen Wesens haben wir alle diese Gemeinsamkeit. Keine Religion bringt dieses Dilemma, in dem wir uns befinden, so deutlich zur Sprache: Der Mensch möchte selbstbestimmt und in freier Entfaltung seiner selbst leben und trotzdem alle Sicherheiten haben. Und wir, vor allem die Generationen, die die Weltkriege und deren Folgezeit nur noch vom Hörensagen kennen, sind diesem Dilemma zurzeit ohne Ausweich- und Ablenkungsmöglichkeit ausgeliefert.

## Psalm 23

In diese Erfahrung hinein spricht Psalm 23: *Der HERR ist mein Hirt, nichts wird mir fehlen.*

*Er lässt mich lagern auf grünen Auen und führt mich zum Ruheplatz am Wasser.*

*Meine Lebenskraft bringt er zurück. Er führt mich auf Pfaden der Gerechtigkeit, getreu seinem Namen.*

*Auch wenn ich gehe im finsternen Tal, ich fürchte kein Unheil; denn du bist bei mir, dein Stock und dein Stab, sie trösten mich.*

*Du deckst mir den Tisch vor den Augen meiner Feinde. Du hast mein Haupt mit Öl gesalbt, übertoll ist mein Becher.*

*Ja, Güte und Huld werden mir folgen mein Leben lang und heimkehren werde ich ins Haus des HERRN für lange Zeiten.*

## Trost und Zuversicht

Als Christ geben mir diese kurzen Zeilen immer wieder Mut. Denn sie zeigen mir sehr deutlich, dass die Erfahrung von Mangel und die Sehnsucht nach Frieden und Erfüllung allen Menschen gleich ist. Ich hoffe daher sehr, dass die „Corona-Zeit“, wie diese Zeit mittlerweile genannt wird, uns in diesem Sinne die Augen für das Wesentliche zu öffnen vermag. Dass wir ein wenig mehr von uns selbst und unseren tief in unserer Seele verankerten Sehnsüchten verstehen. Dass wir lernen können, dass vieles, was uns das moderne Leben ermöglicht, gut, aber nicht wesentlich ist. Und dass diese Sehnsüchte durch vieles nicht erfüllt, sondern nur betäubt werden. Auch die aktuellen Ängste vor dem Virus selbst, oder davor, dass die Regierung uns unserer Bürgerrechte berauben würde, wurzelt im tiefsten Kern in diesem Vertrauensmangel, den wir außerhalb des Paradieses erleiden.

Der häufigste Satz in der Bibel lautet: „Fürchte dich nicht!“ Fürchte dich nicht vor dir selbst. Fürchte dich nicht davor, dich mit deinem Wesen zu konfrontieren. Fürchte dich nicht, daran zu reifen und wesentlicher zu werden.

Ob wir es uns eingestehen oder nicht und egal, was Umfragen ergeben: Erlösungsbedürftig sind wir alle. Und das ist keine Schwäche. Im Gegenteil. Diese Erkenntnis hilft uns, unser Leben bestimmter und zielgerichteter leben zu können. Christen nennen den Wunschzustand Himmel, Reich Gottes oder auch ewiges Leben. Das ist keine Vertröstung gegen alles Schlechte. Es ist die Hoffnung, dass der empfundene Mangel einmal ein Ende haben wird. Leben in Fülle.

*Der Autor ist Pfarradministrator des Pfarrverbands Altomünster, Sielenbach und Wollomoos und gehört dem Deutschen Orden mit Sitz in Maria Birnbaum an*

# Altbürgermeister Anton Hofberger zum 100. Geburtstag

Von Rosmarie Kraze und Wilhelm Liebhart

Am 16. Januar 2021 jährt sich der 100. Geburtstag von Altbürgermeister und Ehrenbürger Anton Hofberger, der im Anwesen Dr.-Lang-Str. 1 als ältester Sohn der Landwirtseheleute Anton und Anna Hofberger geboren wurde.

## Alteingesessene Familie

Die Hofbergers kamen ursprünglich als Schmiede und Gütler 1850 von Thalhausen nach Altomünster. Sie zählen somit zu den alteingesessenen Familien. 1920 wurde für die Brüder Anton und Peter der dritten Generation das Gütleranwesen von der Schmiede getrennt. Der jüngere Peter bezog als Schmied das Anwesen Pipinsrieder Str. 1 (heute Wildgruber), der ältere Anton verblieb als Landwirt im elterlichen Anwesen, obwohl auch er gelernter Schmid war. Sowohl Peter als auch Anton senior waren Erste Bürgermeister von Altomünster, Peter von 1936 bis 1945, Anton sen. von 1950 bis 1956. Dass Antons gleichnamiger Sohn in die Fußstapfen seines Vaters treten würde, war nicht abzusehen, als er nach 10 Jahren (!) Reichsarbeitsdienst, Kriegsdienst und russischer Gefangenschaft 1950 zurückkehrte. Für uns heute unvorstellbar, was diese Generation an Traumata erlebt haben muss! Sehr selten hat er davon erzählt.

## Anton Hofberger jr.

Nach der Übernahme des elterlichen Betriebs heiratete er 1953 Maria Keller aus Hohenried („Strixl“). Aus der Ehe gingen die Töchter Rosmarie, Hannelore und Anneliese hervor. Nach dem Ausscheiden des Vaters als Bürgermeister wurde Anton jr. 1956 erstmals in den Gemeinderat gewählt. Unter dem 1. Bürgermeister und Zahnarzt Dr. Wolfgang Drach war er von 1963 bis 1970 Zweiter Bürgermeister. Als 1970 Dr. Drach aus gesundheitlichen Gründen zurücktrat, kandidierte Anton Hofberger jr., unterstützt von der Freien Wählergemeinschaft (FWG) und der SPD, und wurde mit 77 % der Stimmen erstmals gewählt. Wiederwahl 1972, 1978 und 1984 als gemeinsamer Kandidat von FWG und CSU (1972) bzw. nur als CSU-Kandidat (1978, 1984). Seit 1978 übte er nach Abschluss der Gebietsreform das Amt hauptberuflich aus. Als Bürgermeis-



Bürgermeister Anton Hofberger erhielt 1987 aus der Hand des damaligen Staatssekretärs Dr. Thomas Goppel das Bundesverdienstkreuz verliehen. Foto: H. Süß

ter war er automatisch Vorsitzender des Verwaltungsrats der damaligen eigenständigen Marktsparkasse Altomünster und Vorsitzender des Schulverbandes. Dem Dachauer Kreistag gehörte er seit 1972 an. 1990 musste er aus Altersgründen ausscheiden. Am 1. April 2004 verstarb er überraschend im 84. Lebensjahr.

## Wichtigste Projekte in Stichworten

**Gebietsreform:** Von 1972 bis 1978 mussten acht bisher selbstständige Gemeinden eingemeindet werden. Dies gelang reibungslos und mit viel Einfühlungsvermögen.

**Infrastrukturmaßnahmen:** Teerung fast aller Orts- und Verbindungsstraßen, Ausweisung von Baugebieten, Bau von Wasser- und Abwasserleitungen, Sicherung der Wasserversorgung Altomünsters durch den Bau des Brunnens III, Notverbund mit der Weilach-Gruppe, Errichtung der Kläranlagen in Wollomoos und Pipinsried, Friedhofserweiterung in Altomünster, Unterstützung von mehreren Dorfenerneuerungen

**Grunderwerb:** Kauf des „Krametsvoglanwesens“ (heute Parkplatz Kindergarten), des „Kolleranwesens“ (zeitweise Bauhof) am Faberweg und des „Hofbauernanwesens“ (heute Zentralparkplatz) am Marktplatz für zukünftige Entwicklungsmöglichkeiten

**Schule:** Neubau der Grund- und Hauptschule Altomünster 1974 bis 1977

Umbau der alten Volksschule zum Kindergarten 1978

**Marktsparkasse:** Neubau der Hauptstelle und Kampf um den Erhalt, die erst 2000 mit der Sparkasse Dachau fusionierte.

**Krankenhaus:** Umstellung vom klösterlichen (Augsburger Sternschwestern) auf ziviles Personal im Gemeindekrankenhaus und 1988 Umwandlung in ein BRK-Pflegeheim

**Bahn:** Aufnahme der Bahnlinie Dachau – Altomünster in den MVV

**Jubiläen:** Doppeljubiläum Hl. Birgitta von Schweden und Weihe der Klosterkirche 1973 und 1250 Jahrfeier 1980 in der Tradition von 1730, 1830 und 1930  
**Patenschaft** mit der 3. Instandsetzungskompanie 210 der Bundeswehr

## Ehrungen

Aufgrund der langen kommunalpolitischen Tätigkeit konnten vielfache Ehrungen nicht ausbleiben. Diese waren in zeitlicher Folge: Die Bürgermedaille (1981), die Medaille für besondere Verdienste um die kommunale Selbstverwaltung des Freistaates Bayern (1983), das Verdienstkreuz am Bande der Bundesrepublik Deutschland (1987), die Dr. Johann-Christian-Eberle-Medaille des Sparkassenverbands Oberbayern (1990), die Verleihung des Titels „Altbürgermeister“ (1991) und schließlich das Ehrenbürgerrecht (1996).

## Würdigung

Im Rückblick darf man feststellen, dass Anton Hofberger jr. ein typischer Vertreter des traditionellen Bürgertums gewesen ist und als Lokalpatriot ein Stück Altomünster verkörperte. Sein Hauptverdienst war es, die neue große Gemeinde mit ihren Ortsteilen seit 1972 zu einer funktionsfähigen politischen Einheit gestaltet und dafür die wichtigsten Elemente der Daseinsfürsorge geschaffen zu haben. Seine weitblickenden Immobilienkäufe und die solide Finanzpolitik schuf Raum für die weitere Entwicklung des Gemeindegutes nach 1990. In einem Nachruf des Marktes Altomünster war 2004 zu lesen: „Geschick und Können in der kommunalpolitischen Arbeit zum Wohle des Marktes Altomünster und seiner Bürgerinnen und Bürger, unermüdete Schaffenskraft sowie hohes Pflicht- und Verantwortungsbewusstsein zeichneten ihn aus.“

# Erinnerungen an Anton Hofberger

Von Gerhard Gerstenhöfer

Seit ich 1970 mit dem Kauf eines Baugrundstückes in Wollomoos ansässig wurde, hatte ich stets mit unseren Bürgermeistern zu tun. Unter Ludwig Reiner, Bürgermeister der Altgemeinde Wollomoos, gab es Unstimmigkeiten wegen der Erschließung, die nach Abschluss der Gemeindegebietsreform aber von Anton Hofberger zu meiner Zufriedenheit geregelt wurden.

## Baugebiet Wollomoos Süd

So wie ich mich für die Angelegenheiten des Siedlungsgebietes Wollomoos Süd einsetzte, hatte ihn nach Eingemeindung 1978 nicht verärgert. Er schien das, anders als Reiner, anzuerkennen. Verkabelung des Ortnetzes, Sicherung des Überweges von der Staatsstraße, die Notwendigkeit von Trennentwässerung und teuren Bordsteinkanten aus Granit usw. waren die Themen. Er sorgte nachträglich dafür, dass die Marktgemeinde Altomünster den gesetzlichen Anteil an den Kosten der Straßenerschließung übernahm, der uns in der Altgemeinde versagt wurde.

## Im alten Rathaus

In seinem Kanzleizimmer, das war damals recht bescheiden, fühlte ich mich wohl. Mit der Eckbank am Besprechungstisch hatte das was einladend Gemütliches. Später konnte ich stolz die Möbel für die Volkshochschule übernehmen. Anton Hofberger war um seine Bürger bemüht. Auch als Neubürger war man kein Kassenpatient. Er war ein Patriarch, mir sogar ein wenig väterlich zugezogen.

Wenn ich mich recht erinnere, waren er, Georg Gschwendtner, Josef Sturm und Hans Wiedemann die einzigen, die mich nach meiner Familie und meiner Herkunft fragten. Mit ihm, dem Altomünsterer Souverän, verband mich Bauernstolz.

## Zuhörer im Gemeinderat

Von 1978 bis 1990 sahen wir uns regelmäßig bei den öffentlichen Sitzungen des Marktgemeinderates. Er als Vorsitzender und ich ihm gegenüber auf einem der Zuhörerstühle. Im Herbst 1983, im folgenden Jahr standen Kommunalwahlen an, fragte er mich, ob ich für den Marktgemeinderat kandidieren wolle. Ich sagte ja, dass ich das schon vorhabe. Dann wollte er noch wissen, für welche Liste ich mich entschieden hätte. Ich hatte wohl die falsche genannt. Danach hoffte ich, er könne nochmal nachhaken. Das hat er aber nicht getan, er war halt einer, der nur einmal fragt. Ich wurde nicht gewählt. Der Bürgermeister aber tröstete mich: „Gerstenhöfer, was wollen sie denn im Gemeinderat, da haben sie ja nur eine Stimme, wo sie doch alle 20 Mitglieder so gut kennen.“ Da hatte er natürlich durchaus recht.

Als ich das hinten am Wald zu unserem Garten angrenzende Massegrundstück der Gemeinde als Kinderspielplatz und Holzlagerplatz kaufen wollte, dachte er kurz nach, machte, nachdem er ganz offenbar seine Entscheidung schon getroffen hatte, noch eine längere Pause, in der er mich verständnisvoll ansah und sagte mit bedeutungsvollem Unterton, „nein – warum sollten sie das kaufen, sie ham's ja eh schon.“ Dann hat er mir noch das Versprechen abgenommen, den „Zwickel“ immer, und er meinte immer, schön sauber zu halten. Die Kinder spielen dort schon lange nimmer, nicht mal mehr die Enkel und fürs Holz habe ich auf eigenem Grund einen Schuppen gebaut. Ja, weil immer halt immer ist, so lang ich's kann, mäh' ich dort die Brennesseln und denke gerne an ihn, den alten Fuchs.

## Herausforderung 380 kV-Leitung

Angeichts steigenden Strombedarfs plante 1985 das Bayernwerk zusammen mit den Isar-Amperwerken eine 380 kV-Leitung von Wollomoos nach Zuchering bei Ingolstadt. Gegen solche Baumaßnahmen regte sich wegen der zwangsläufigen Beeinträchtigung der Umwelt schon damals massiver Widerstand in der Bevölkerung. Als Mitarbeiter der Isar-Amperwerke hatte ich von meiner Position im Unternehmen Einblick in die Planungen und in die rechtliche Proble-

matik des Vorhabens. Man hatte eine Trassierung gewählt, mit der man glaubte, den politischen Widerstand seitens der Kreisstädte Aichach und Schrobenhausen gegen den Bau der Leitung minimieren zu können. Diese verletzte aber Schutzgebiete und ignorierte die gesetzlichen Maßgaben der Raumordnung. Ich hatte meine Kollegen in der Planung auf diese Brisanz hingewiesen. Die Errichtung der Leitung wäre auch sehr zu Lasten unserer Kommune gegangen. Ich hatte mich konsequent für den Bau nach den gesetzlichen Vorgaben eingesetzt, vor allem, weil ich damit auch Schaden für Altomünster abwenden wollte. Damit hatte ich mir beruflich sehr geschadet. Das war natürlich meinem Bürgermeister nicht entgangen. Am Rande einer Bürgerversammlung in Wollomoos nahm er mich zur Seite, schaute mich eindringlich an und insistierte. „Mann, Gerstenhöfer, ich rechne ihnen das hoch an, aber den Einsatz kann von Ihnen keiner verlangen. Sie wissen doch, wie das ist: Wes Brot ich ess', des Lied ich sing!“ ich antwortete ihm, dass ich aber wegen meiner Prinzipien nicht anders könne. Besorgt, aber auch streng dreinblickend, schloss er das Gespräch mit den Worten „Mann, sie versau'n sich noch ihre Karriere“. – Ja, er war wirklich um jeden besorgt.

## Schulsprengelstreit

Es gab im folgenden Jahr wieder ein dickes Brett zu bohren. Es ging um die Umsprengelung Altomünsterer Schüler aus den Ortsteilen Hohenzell, Kiemertshofen und Wollomoos von der Verbandsschule Altomünster in die Volksschule Sielenbach Tödtenried. Um die von der Auflösung bedrohte Sielenbacher Schule zu retten, wurde auf Betreiben der Sielenbacher und einiger schwäbischer Regionalpolitiker die Umsprengelung von Amtswegen verfügt. Ich hatte mich schon schriftlich an den Gemeinderat in Sielenbach, die Schulämter und die Bezirksregierungen gewandt. Wir hatten uns als Eltern mit Unterstützung einiger Gemeinderäte, allen voran Georg Gschwendtner und Manfred Heinrich, zu einer Initiative formiert. Selbst der damalige Staatssekretär Dr. Thomas Goppel gab sich im Wollomooser Schützenheim ein Stelldichein. Gemütlich Pfeife rauchend hatte er uns zugehört, für uns eingesetzt hatte er sich aber nicht. Erst als sich Bürgermeister Hofber-

ger einschaltete, kam die Angelegenheit in Bewegung. Er tastete sich im Verhältnis zu der Nachbargemeinde an die Schmerzgrenze heran. Den "Schulstreik" hatte er erfunden und er hatte auch die Eltern gedeckt, die gegen die Vorschriften ihre Kinder zu Hause behielten. Mit dem Geschick, das er schon bei der Gebietsreform walten ließ, wusste er aber zur rechten Zeit einzulenken, um nicht den Bogen zu überspannen. Die Sache nahm übrigens ein sehr versöhnli-

ches Ende. Als die betroffenen Eltern nämlich den Vorteil kleiner Klassen und "verständnisvoller" Lehrkräfte gewahr wurden, legte sich rasch der Widerstand gegen die "Freibeuterei", wie ich den Vorgang nannte.

#### Ausklang

Am 1. Mai 1990 übergab der Kapitän das Steuer an seinen Nachfolger Konrad Wagner. Die Umstände brachten es mit sich, dass wir uns nur noch ein

einziges Mal begegneten. Ich glaube, es war bei einem Marktfest. Ich erinnere mich noch an Schweinsbraten, Bier, Sonnenschein und Blasmusik. Intensiv diskutiert, wie früher, hatten wir nicht. Er hatte richtig losgelassen und ruhte zufrieden in sich selbst. Guten Appetit und Prost, vielmehr hatten wir nicht miteinander gesprochen, wollten wir auch nicht, brauchten wir auch nicht. Wir haben es beide sehr genossen.



Frühe Fotografieren von Foto Baumann.



# Was steckt hinter Plan A für Altomünster?

Von der Gruppe Plan A

Es ist immer gut einen Plan zu haben. Und meist ist der Plan A auch besser ausgeklügelt als der Plan B - vorausgesetzt es gibt einen Plan B. Damit sind wir schon mitten im Thema, denn dass die Klimakrise menschgemacht und real ist, hat in der wissenschaftlichen Welt bereits einen Konsens von inzwischen 99,94% erreicht. Vergleiche dazu <https://www.bundestag.de/presse/hib/655774-655774>).

Vielen ist dieses Thema bereits bewusst und sie setzen schon erste Ideen für sich selbst um. Dennoch geht es bei weitem nicht genug voran, um nur ansatzweise dem völkerrechtlichen Vertrag von Paris gerecht zu werden, die Erderwärmung deutlich unter 2° Celsius zu halten. Vor dem Hintergrund der gefährlichen Lage und den jetzt schon entstandenen Klimaveränderungen braucht es ein Umdenken und vor allem neue Handlungsweisen.

## Klimaschutzgruppe 2019 gegründet

Daher hat sich im November des Jahres 2019 - die Realität anerkennend - in Altomünster eine Klimaschutzgruppe unter dem Namen "Plan A" zusammengefunden, um ein Gegenmodell zum fatalen "Weiter so" anzubieten. Dabei steht das "A" natürlich für unsere schöne Marktgemeinde Altomünster, aber auch insbesondere für den Plan A, der sich als Aufgabe setzte:

- die Klimakrise zu bekämpfen
- die Auswirkungen der Klimakrise abzumildern
- den Veränderungsprozess der großen Transformation lokal umzusetzen und voran zu treiben und
- Teil der Lösung und nicht Teil des Problems (für unsere Kinder und Enkelkinder) zu sein.

Denn es existiert für die Bewältigung der Klimakrise leider KEIN Plan B genauso wie auch kein zweiter Planet Erde existiert.

## Statements der Gründer

Bevor wir weiter ins Detail gehen zuerst ein paar Statements warum unsere Mitglieder bei Plan A sind. Ich bin bei Plan A,

- weil ich meinen Kindern eine lebenswerte Zukunft ermöglichen möchte
- weil ich Menschen dafür begeistern möchte, den Wandel aktiv mitzugestalten
- weil es jeden Einzelnen von uns braucht - lasst es uns anpacken!
- weil mir hier eine Möglichkeit geboten wird, unsere Umwelt und unsere Zukunft aktiv mitzugestalten und dabei selbst viel zu lernen
- weil gerade wir mit unserem Lebensstandard die Verantwortung haben, die Ärmsten auf der Erde, die wahrscheinlich am stärksten vom Klimawandel betroffen sind, nicht allein zu lassen
- weil gemeinsam alles leichter geht und miteinander geschaffen wird, was ich allein nie leisten könnte.

## Struktur der Mitglieder

Die Mitglieder:innen der Klimaschutzgruppe Plan A stammen aus der Mitte der Gesellschaft, bunt gemischt und altersmäßig breit gestreut, von ca. 14 bis über 60 Jahren ist jede Altersgruppe vertreten. Die Organisation der Gruppe ist basisdemokratisch ohne Chef oder Chefin aufgebaut. Jede und Jeder hat eine Stimme in allen Entscheidungen und kann sich daher voll und ganz in die Entwicklung einbinden.

## Lebensmittel im Vordergrund

Die Corona-Pandemie ist auch an der Klimaschutzgruppe "Plan A" nicht spurlos vorüber gegangen und hat einige der Projekte etwas ausgebremst. Daher haben wir uns im November 2020 in den Projekten neu ausgerichtet, um auch unter den aktuell widrigen Umständen einen positiven Beitrag leisten zu können. Aktuell stehen die Lebensmittel im Vordergrund. Wir haben einerseits die Lebensmittelverschwendung der lokalen Obsternte und den Verpackungsmüll der "Take-Away" in der Gastronomie und den Metzgereien in den Fokus genommen. Diese wird ergänzt durch die Veröffentlichung der ersten regionalen Nachhaltigkeitsbroschüre und einer Projektgruppe,



die sich mit Landwirtschafts-Ideen beschäftigt.

## Projekt gelbes Band

Plan A beabsichtigt die gemeindlichen Streuobstbäume (und auch Sträucher) mit einem auffälligen gelben Band zu markieren, um jedem Bürger und jeder Bürgerin aufzuzeigen, dass es hier erlaubt ist hausübliche Mengen zu ernten. Der Fokus liegt dabei auf dem kompletten Gemeindegebiet. In den Diskussionen fällt in diesem Zusammenhang immer wieder eine Zahl von etwa 1.000 Obst-Bäumen, die nur darauf warten abgeerntet zu werden. Natürlich ist dieses Konzept auch für private Obstbäume offen, wenn dies von den Eigentümer:innen gewünscht wird. Es ist auch ein ganz zentraler Bestandteil der Klimaschutzgruppe Plan A, mit den lokalen Vereinen in Kontakt zu kommen, um gemeinsam an der Vision zu arbeiten, dass wir unser Obst nicht am Boden verfaulen lassen und aus der Ferne zukaufen, sondern bei uns lokal nutzen. Sprechen Sie uns einfach an, um ins Gespräch zu kommen. Dieses Projekt lässt sich beliebig erweitern über die digitalen Möglichkeiten bis hin zu eigenen Streuobstwanderungen. Für Anregungen sind wir dankbar.

## Projekt Verpackungen

Beim Verpackungsmüll ist es unser Anliegen, gemeinsam mit den Bürger:innen aus dem Gemeindegebiet Lösungen zu erarbeiten, die einerseits unsere lokale Wirtschaft unterstützt und gleichzeitig einen Beitrag für das gemeinschaftliche Wohl und zum Klimaschutz beiträgt. Gerade jetzt hat die Corona Krise deutlich gezeigt, dass es wichtig ist auf resiliente Strukturen zu setzen. Wenn aber



die Unterstützung unserer lokalen Gastwirtschaften und Geschäfte zu einem hohen Müllberg führt, werden Menschen davon zurückschrecken. Um dem entgegen zu wirken erscheint es notwendig, auch hier aktiv zu werden und ein klares Bekenntnis für die Region Altomünster auszusprechen. Kleine Anmerkung: Holen Sie wenn möglich das Essen mit dem Rad oder zu Fuß in eigenen Gefäßen, dann ist es am klimagünstigsten.

### Jugendprojekt Nachhaltigkeitsbroschüre

Im Tätigkeitsfeld der Lebensmittel ist auch unsere regionale Nachhaltigkeitsbroschüre vordergründig einzuordnen, wobei auch Dienstleistungen zunehmend an Gewichtung einnehmen. Die regionale Nachhaltigkeitsbroschüre ist ein Jugendprojekt der Klimaschutzgruppe Plan A, in dem neun engagierte Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren begonnen haben, die regionalen nachhaltigen Betriebe aus der Marktgemeinde zusammen zu tragen. Die erste Version der Broschüre ist sehr gelungen und erschien am 05. Januar 2021. Sie erhalten die "coole" Broschüre mit dem einen oder anderen Geheimtipp im Infobüro der Gemeinde, wie auch bei den interviewten Betrieben.

### Projekt Landwirtschafts-Ideen

Die Gruppe Landwirtschafts-Ideen hat sich ein etwas längerfristiges Ziel vorgenommen und diskutiert Möglichkeiten für Veränderungen in der Landwirtschaft. Hier zählen Inselbepflanzung und Vernetzung von kargen Hanglagen genauso dazu wie die Ausweitung von Blühflächenvermietung wie sie beispielweise von Frau Kölbl-Thaller in Pipinsried bereits praktiziert wird. Die Ideen gehen jedoch weiter von 1. Bürger-Gemüsegärten am Ortsrand in etwa wie das System "Sonnenäcker" im Brucker Land über 2. Möglichkeiten für Wiedereinsteiger und Neugründungen ehemaliger Höfe bis hin zu 3. Renaturierung alter Mergel- und Kiesgruben.

### Fazit

Die Projektaktivitäten sind mannigfaltig und werden in den kommenden Monaten und Jahren noch weiter an Fahrt aufnehmen, um unseren Beitrag für ein global lebenswertes und klimagerechtes Leben zu ermöglichen. Wenn wir Sie jetzt begeistern konnten für unsere Arbeit und unsere Gruppe, laden wir Sie ein, ein Teil von uns zu werden. Kommen Sie doch einfach vorbei zu einem Ple-

num, zu einem Plan A-Kaffee oder zu einem Gespräch mit einem unserer Mitglieder. Termine und Treffen sind der Presse zu entnehmen. Kontaktaufnahme mit Plan A bitte gerne per Mail:  
[plan.a.altomuenster@gmail.com](mailto:plan.a.altomuenster@gmail.com)

### Die Klimaschutzgruppe hat sich ein starkes Ziel gesetzt:

*Wir laden alle Bürger\*Innen der Gemeinde Altomünster dazu ein und ermutigen sie, gemeinsam eine sozial - ökologische Heimat/Zukunft zu gestalten.*

*Wir arbeiten als Gemeinschaft daraufhin, die Rahmenbedingungen in der Marktgemeinde Altomünster in der Art zu ändern, dass ein nachhaltigeres Leben in Altomünster möglich ist.*

*Unser Ziel ist es, unseren persönlichen Lebensstil zunehmend nachhaltig zu gestalten.*

*Wir arbeiten dem Ziel entgegen Klimaneutralität in der Marktgemeinde Altomünster zu erreichen und unseren Nachkommen eine lebenswerte Zukunft zu hinterlassen.*

### Wie wollen wir unser Ziel erreichen?

*Wir wollen dieses Ziel erreichen, indem wir gemeinsam konkrete Projekte initiieren und an deren Umsetzung arbeiten. Darüber hinaus sehen wir es als wichtig an, die Bürger\*Innen der Marktgemeinde durch unterschiedliche Veranstaltungsformen (Vorträge, Infostände etc.) zu informieren sowie Möglichkeiten für Diskussionen und Meinungsbildung zu schaffen. Wir arbeiten eng mit Politik, Vereinen, Institutionen, Interessengruppen etc. zusammen, um möglichst viele Bürger\*Innen aktiv einzubinden.*

### Wie wollen wir zusammenarbeiten?

*Wir arbeiten basisdemokratisch, sind überparteilich und sind von niemanden abhängig. Das schließt jegliche Art an Spenden von Firmen, Organisationen oder Großspenden >500€/Jahr von Privatpersonen aus.*

# Die vier Krisen unserer Zeit

Von Florian Hörmann

Derzeit sehen wir uns mit vier Krisen konfrontiert, welche die Gesellschaft unterschiedlich hart treffen bzw. noch treffen werden. Diese bergen die imminente Gefahr einer Spaltung der Gesellschaft und eines gegenseitigen Ausspielens. Insbesondere, da die vier Krisen unterschiedliche zeitliche Ursachen und Wirkungen aufweisen und teilweise das aktuelle Handeln auf das Ausmaß der individuell verspürten Krise keine bzw. nur eine geringe Auswirkung hat. Die Rede ist von der **Corona-Krise**, der **Klimakrise**, dem **Artensterben** und der soeben erstarkenden **Wirtschaftskrise**.

## Kritik am Konsumverhalten

Vereint werden die Krisen durch die Konsumorientierung, die Harald Welzer auf dem K3 Kongress in Karlsruhe folgendermaßen beschreibt: "[...] wir haben [...] eine dominante Kultur in der das erste Gebot heißt: du sollst kaufen. Das ist sozusagen die zentrale Sinnggebungskategorie real existierender westlicher Gesellschaften im Jahr 2019 - du sollst kaufen [...]" (Nachweis siehe unten Welzer 2019b). Dieser erste Imperativ „Du sollst kaufen“ spiegelt sich in unserem Verhalten wider: Alles, jetzt und immer wieder mehr.

## Wachstum und Globalisierung

Durch unser Wirtschaftswachstum und die einhergehende ungebrochene Globalisierung, die sich gegenseitig verstärken seit dem starken Vormarsch der Neoliberalisierung in den 1980er Jahren des letzten Jahrhunderts, wurden die Grundsteine gelegt für die weltweiten Waren- und Personenströme, genauso wie für die Externalisierung, das heißt die Verlagerung nach Außen, der realen Kosten zuungunsten der Umwelt und die Aushöhlung der weltweiten sozialen Standards. Stephan Lessenich beschreibt in dem Buch „Neben uns die Sintflut“ den ungleichen Profit treffend: "Letztlich profitieren die reichen Gesellschaften also auch noch von dem geringeren ökologischen Fußabdruck, den das von ihnen dominierte System ungleichen Tauschs den armen Nationen beschert" (Les-

senich 2018, S. 99). Die Klimakrise ist dadurch gekennzeichnet, dass unser gefühlter Wohlstand sich heute weit verbreitet definiert aus dem Konsum von materiellen Dingen und in Anspruch genommenen Dienstleistungen wie zum Beispiel Häuser, Autos, Freizeitspaß-Aktivitäten und Reisen.

## Wandel nötig

Der Gedanke an eine Veränderung des Status quo wird leider als Verlust der eigenen Identität empfunden und führt zu unterschiedlichen negativ empfundenen Gefühlen wie Hilflosigkeit, Angst, aber auch Schuld. Die Schuld ergibt sich aus unserem, vornehmlich in der westlichen Welt, selbst beschleunigten Handeln, die zu der aktuellen Situation geführt hat. Eine Veränderung der Betrachtungsweise des einst nur positiv gesehenen wirtschaftlichen Wachstums, das zur Klimakrise führte, erfordert ausreichend Mut und ein gesellschaftliches Schuldeingeständnis. Erst durch eine breite gesellschaftliche Einsicht unseres Handelns, als auch die emotionale Akzeptanz der physikalischen Zusammenhänge der durch uns seit Beginn der Industrialisierung befeuerten Klimakrise und der Zukunft unserer Kinder und Enkelkinder können zu einer Veränderung unseres Wertekanons und folglich zu einem veränderten Handeln führen. Dabei werden Gefühle und Handlungen vorherrschen, die nachhaltig gesellschaftsfähig und sinnstiftend im Sinne zukünftiger Generationen sein werden. Die aktuelle Debatte zeigt heute, dass breite gesellschaftliche Schichten für eine Änderung der Handlungsweise aufgrund der Klimakrise immer noch nicht offen sind.

## Corona – Umdenken ist doch möglich!

Im Vergleich dazu sind wir bereit die gleichen Handlungen für die Corona-Krise umzusetzen. Luisa Neubauer hierzu im Stern: "Heißt: Wer heute besonders toll den Medizinerinnen zuhört und besonders hart und besonders unnachgiebig handelt, wird als Retter in der Not gefeiert. Wer genau das Gleiche in Bezug auf die Klimakrise tun wollen würde, (soweit würde man ohnehin nicht kommen), würde als Wirtschaftsverräter, Radikalinski und Erz-Feind des kleinen Mannes direkt nach Hause geschickt werden" (Neubauer 2020).

## Unterschiedliche Wahrnehmung

Warum werden von der Mehrheit der Gesellschaft die aktuellen coronabedingten Einschränkungen akzeptiert, aber nicht im Falle der Klimakrise? Ein wesentlicher Unterschied geht aufgrund träger Systeme aus der Ursache-Wirkungskette hervor, da insbesondere bei der Klimakrise die Ursache zeitlich stark von der Wirkung entkoppelt ist und über die Dauer der Zeit das als normal empfundene abdriftet. So wird von der Bevölkerung der aktuelle Umweltzustand mit den letzten Jahren beziehungsweise Jahrzehnten verglichen, jedoch – nachvollziehbar - nicht mit dem Zustand vor 50 oder gar 100 Jahren, wie das die Klimaforscher tun. Neben der zeitlichen Entkopplung kommt es auch zu einer regionalen Entkopplung zwischen der Lebensweise der Verursacher im globalen Norden und den Leidtragenden im globalen Süden, der einer modernen „Kolonialisierung“ entspricht. Durch die drei Effekte der zeitlichen wie auch der regionalen Entkopplung als auch der Veränderung des Normals wird die Dramatik der Klimakrise in weiten Teilen verleugnet, kleingeredet und ignoriert, trotz des auf uns zu rollenden „Tsunamis“.

## Artensterben

Durch das Aussterben von Arten oder deren deutlicher Bestandsrückgang werden Ökosysteme weniger widerstandsfähig gegenüber Veränderungen, können kollabieren oder können in einen anderen Zustand kippen, zum Beispiel der Amazonas Regenwald in ein Savannen Ökosystem mit schwerwiegenden Folgen für die Ökosysteme. Neben dem direkten Einfluss auf die Nahrungskette ist die Gefährdung der sogenannte Ökosystemdienstleistungen besonders hervorzuheben wie zum Beispiel die Bestäubung, Beseitigung von Aas (durch Geier oder andere Aasfresser) oder die Reduktion von für die Landwirtschaft oder Forstwirtschaft schädlichen Insekten. Die Krise des Artensterbens ist nah verwandt mit der Klimakrise. Hier sind ebenso zwei der drei angesprochenen Effekte der zeitlichen Entkopplung und des veränderten Normals entscheidend für eine Verniedlichung der existenziellen Krise. Es besteht eine Wechselwirkung zwischen der Klimakrise und dem Artensterben, bei der es

punktuell Gewinner für einzelne Arten geben möge. Jedoch die Summe der Auswirkungen für ein Überleben der Menschheit muss mehr als kritisch betrachtet werden.

### Corona-Krise

Dahingehend verläuft die Corona Krise für unser Bewusstsein komplett konträr. Die Ursache-Wirkungskette ist auf wenige Tage beziehungsweise Wochen reduziert. Unser persönliches Handeln hat direkten Einfluss auf unsere eigene Gesundheit als auch auf die Gesundheit unserer direkten Kontaktpersonen und kann von uns beeinflusst werden. Auch das räumliche Zusammenspiel liegt klar auf der Hand. Auch die im Jahr 2019 noch gewohnte Normalität ist uns sehr bewusst. Daher akzeptieren wir dramatische Einschnitte in unsere Lebensgewohnheiten und in unsere Grundrechte zum Schutz unserer Mitmenschen. Wo die Klimakrise und das Artensterben insbesondere für die Jugend und zukünftige Generationen zur existenziellen Gefahr wird, bedroht die Corona-Krise insbesondere die schwächeren und älteren Personen in unserer Gesellschaft. In Bezug auf die Einflussnahme auf unsere politischen Entscheidungsträger sind die von der Corona-Krise vornehmlich betroffenen Personen weitaus überrepräsentiert im Vergleich zu der Jugend und der noch ungeborenen Menschen, die maßgeblich von der Klimakrise und dem Artensterben betroffen sein werden. Daher werden zum Schutz der Bevölkerungen nahezu weltweit Lockdowns akzeptiert, die zu einem Einbruch der globalen Wirtschaft führen und folglich sich zu einer weltweiten Wirtschaftskrise entwickeln können, die das Potenzial hat, den Euro zu zerbersten und/oder das Ausmaß der Weltwirtschaftskrise 1929 zu übertreffen. Die Weltwirtschaftskrise von 1929 führte direkt zu Massenarbeitslosigkeit, materiellen Verlusten und zu einer Verelendung sowie zum Aufstieg Hitlers und damit zum Zweiten Weltkrieg.

### Drohende Wirtschaftskrise?

Durch die globale Vernetzung und fehlender sozialer Netze wird die drohende Wirtschaftskrise insbesondere die Menschen in Asien und im globalen Süden treffen, da diese Menschen das Wenige, das sie haben, in-



folge eines globalen Nachfragerückgangs auch noch verlieren. Die Wirtschaftskrise wird auch den Nährboden für einen neuen Nationalismus befeuern und somit zur Zerreißprobe zwischen den Staaten und dem europäischen Projekt der EU werden. Um diese Krise abzuwenden, werden aktuell unvorstellbare Milliardenbeträge, jedoch in ungleichen Höhen, in die Weltwirtschaft gepumpt, um die Auswirkungen abzumildern und den Kollaps zu verzögern oder im Idealfall zu verhindern. Da bei den Rettungsbemühungen der Wirtschaft nicht global, sondern national gedacht und gehandelt wird, kommt es unweigerlich dazu, dass schwächere Staaten als Verlierer hervor gehen können. Ebendiese Staaten werden auch die Staaten sein, die aufgrund der schlechten Ausstattung im Gesundheitswesen durch die Corona-Pandemie viel verwundbarer sind. Jedoch auch eine global abgestimmte Rettung der Weltwirtschaft hätte

das Potenzial, zwar die eine Krise zu bewältigen, aber die Klimakrise und das Artensterben zu befeuern im Sinne der bekannten Rede aus dem Jahr 1987 von Paul Watzlawick „Wenn die Lösung das Problem ist“ (Watzlawick 1987). In diesem Zusammenhang ist auch der Vorstoß der Automobilindustrie nach Aufschub strengerer CO2 Grenzwerte äußerst fahrlässig zu bewerten. Es ist jedoch hervorzuheben, dass das Auswirkungspotenzial, welche der Klimawandel und das Artensterben hervorrufen können - wenn sie nicht rechtzeitig gestoppt werden - weitaus größere, sogar unvorstellbare Ausmaße im Vergleich zu der Corona-Krise und der Wirtschaftskrise erreichen können.

### Lösungsansatz

Der japanische Ausdruck „Genkinbutsu“ aus dem Umfeld der Lean-Produktion beschreibt die Notwendigkeit, an den Ursprung des Pro-

blems zu gehen um eine nachhaltige dauerhafte Lösung zu erzielen. Die Globalisierung gemeinsam mit dem sich gegenseitig verstärkenden Wirtschaftswachstum verbindet alle vier genannten Krisen miteinander. Die Corona-Krise konnte erst durch den ungebremsten Waren- und Personenverkehr zu der Pandemie reifen wie wir sie heute erleben! Die Wirtschaftskrise nimmt ihre Ausmaße an der weltweiten Vernetzung aller Märkte, nachdem lokale resiliente Strukturen im Zuge der Globalisierung vernichtet wurden. Die Klimakrise und das Artensterben werden getrieben neben der weltweit hohe Bevölkerungszahl durch eine maßlose Ressourcen verbrauchende Lebensweise über das nachhaltige Maß hinweg mit einer fatalen Externalisierung (Verschiebung) der realen Kosten zu Ungunsten der Natur und des globalen Südens. Durch die Globalisierung und das Wirtschaftswachstum wirken alle vier Mega-Krisen sich gegenseitig selbst verstärkend.

### Was ist notwendig?

Daher ist es notwendig eine globale gesellschaftliche Transformation zu starten, die geprägt ist von Suffizienz (Können), Subsistenz (Selbstversorgung) und resilienten regionalen Strukturen im Rahmen einer bedingt (!) globalen Wirtschaft. Im Mittelpunkt steht nach Alberto Acosta das Prinzip des „Buen Vivir“ (Gutes Leben): "Was beim Konzept des »Buen Vivir« zählt, ist das menschliche Indi-

viduum, integriert in seine Gemeinschaft, das harmonische Beziehungen mit der Natur pflegt und dabei, individuell genauso wie in der Gemeinschaft, nach dem Aufbau eines nachhaltigem würdigen Lebens für alle strebt. Zunächst muss man die Vorstellung eines universellen Plans für das »Gute Leben« ablegen, das zu jeder Zeit und an jedem Ort gültig und unbestreitbar ist. Es ist angemessener, von »Guten Leben« in der Mehrzahl zu sprechen, um der Konstruktion einer neuen Kultur, in der eine Pluralität der Ansätze mit einer Radikalität der Lösungen Hand in Hand geht, die Tore zu öffnen" (Acosta/Brand 2018, S. 124).

### Postwachstumsökonomie

Dass es dadurch zu einer Entkopplung unserer Gesellschaft vom Dogma des andauernden dominierenden Wirtschaftswachstums kommen muss, erklärt sich von selbst. Die Prinzipien der Postwachstumsökonomie wird in zahlreichen Büchern hinreichend beschrieben und daher nicht weiter ausformuliert. Auch wenn die Bewältigung der Krise eine gesellschaftliche Herausforderung ist, ist es notwendig, dass wir als Individuen in unserem Aktionsradius aktiv tätig werden, um als „Grasnarbenbewegung“ unseren Beitrag zum Veränderungsprozess beizutragen. Dabei ist es notwendig, dass wir uns von positiven Gedanken leiten lassen, um nach Harald Welzer (Welzer 2019a) Netzwerke und Utopien zu

entwickeln, die wir dann in die Realität umsetzen können. Auch wenn der Weg dorthin noch unklar ist, muss das Ziel sein, die schädlichen Ursachen für die Krisen der heutigen Zeit zu bekämpfen. Mit Plan A haben wir damit in Altomünster begonnen.

*Der Autor Prof. Dr. Florian Hörmann lehrt an der Fakultät für Maschinenbau und Verfahrenstechnik der Hochschule Augsburg und wohnt in Altomünster.*

### Literatur zum Nachlesen:

Lessenich, St.: Neben uns die Sintflut. Wie wir auf Kosten anderer leben. Berlin/München: Hanser Verlag, 2018.

Acosta, A. / Brand, U.: Radikale Alternativen. Warum man den Kapitalismus nur mit vereinten Kräften überwinden kann. München: oekom Verlag, 2018.

Neubauer, L.-M. (2020): Wir denken Ältere mit, aber ältere Menschen sollen auch uns mitdenken. / Kommunalwahlen stattfinden. / Dann kam Corona. Und damit viel mehr als ein Virus. Im Internet unter: <https://www.stern.de/politik/luisa-neubauer/luisa-neubauer-zur-absage-von-fridays-for-future-streiks--was-uns-corona-lehrt-9177198.html>.

Watzlawick, P.: Wenn die Lösung das Problem ist. Tonkassette 1997. Englisch Originalbuch erschien 1987.

Welzer, H.: Alles könnte anders sein. Eine Gesellschaftsutopie für freie Menschen. Frankfurt am Main: S. Fischer, 2019a.

Welzer, H. (2019b): Keynote: Zukunftsbilder. Im Internet unter: <https://k3-klimakongress.org/videos-k3-2019/>.



# Kunstweg im Altowald

Von Susanne Allers

Die Kabarettistin Martina Schwarzmann und die Jugend- und Kulturreferentin Susanne Köhler haben gezeigt, wie Kultur auch in der Corona-Zeit machbar ist. Beide wollten sich mit der kulturstillen Zeit nicht abfinden und haben die Idee des Kunstwegs im Altowald geboren.

## „Wenn nix is, is' a nix“

Nach dem Motto „Wenn gar nix is, is' a nix – dann schauen wir halt was geht und machen selber was!“ überlegten die beiden kulturaffinen Damen eine Aktion, die Jung und Alt anspricht. Mit dieser Idee luden die Initiatorinnen alle Bewohner des Gemeindegebietes ein, kreativ zu werden. Jeder konnte eine Holztafel beim Schreib- und Spielwarenkaufhaus Isemann und Staller abholen und diese kreativ gestalten.

## Phantasie ohne Grenzen

Der Phantasie waren dabei keine Grenzen gesetzt. Egal, ob mit Wasserfarben bemalt und mit Leinöl wetterfest gemacht, mit einem LötKolben bearbeitet oder mit einem Gedicht beschrieben. Jeder gestaltete seine Tafel so, wie er oder sie wollte. Ob für Kinder oder für Erwachsene, diese Gestaltung der Holztafeln war eine willkommene Abwechslung in der Corona-Zeit und zu-

sätzlich ein Lichtblick in der dunklen Jahreszeit. Die Holztafeln konnten die kleinen und großen Künstler wieder bei Isemann und Staller nach ihrer Gestaltung abgeben. Andrea Müller und Hermine Staller waren wochentags täglich im Geschäft – auch wenn sie wegen des Lockdowns nur eingeschränkt die Kunden mit Waren versorgen konnten. Die Tafeln konnten einfach vor die Tür des Geschäfts gestellt werden, so dass eine kontaktlose Übergabe garantiert war. Die Initiatorinnen hofften, dass diese Aktion die Menschen anspricht und sich auch Künstler finden, die mit-

## Bunter Wegweiser im Altowald

Nach Fertigstellung der Holztafeln wurden diese an einem gut erreichbaren Fußweg im Altowald auf Pfählen angebracht. Wer von Altomünster Richtung Altoquelle unterwegs ist, kann ihn leicht finden. Wöchentlich erfolgte die Anbringung im Wald. So wurde der Kunstweg immer wieder erweitert und bietet nun ein attraktives Ziel für einen Spaziergang an der frischen Luft, eine Radltour oder Schlittenwanderung. Sie sind ein bunter, fröhlicher Wegweiser, der Freude im trüben Wald verbreiten soll. Die Tafeln halten nicht ewig, was Teil des Konzeptes ist, da auch die fade Zeit der Corona-Einschränkungen nicht ewig dauern soll.

## Begeisterung

Bürgermeister Michael Reiter und Marlon Köhler vom Jugendzentrum Altomünster unterstützten die Aktion

atkräftig. Die Finanzierung der Aktion ist der Sparkasse Dachau zu verdanken, die dafür 1.000 Euro gespendet hat. Das große Interesse überraschte alle. Der erste Bestand von 50 Tafeln war bereits am ersten Tag nach der Bekanntmachung vergriffen. Die beiden Initiatorinnen und die Unterstützer der Aktion waren absolut begeistert und haben gleich für Nachschub gesorgt. In kurzer Zeit wurden so über 200 Tafeln ausgegeben. Es haben sich überdurchschnittlich viele junge Leute an diesem Projekt beteiligt. Für Susanne Köhler ist Kunst keine Frage eines Privilegs. Die Gestalter des Kunstwegs sind Menschen jeden Alters, mit und ohne Handicap, sie treffen sich hier auf Augenhöhe. Jedes Bild hat zu einem Gesamtkunstwerk beigetragen. Mit viel Kreativität, Geschick und Hingabe wurden die Werke gestaltet. Man kann aus den einzelnen Holztafeln Experimentierfreudigkeit, Freude, Witz, Charme, aber auch Nachdenklichkeit, Mitgefühl und eine große Portion Liebe erkennen. So, wie die Tafeln gestaltet wurden, ist es „GENAU RICHTIG – RICHTIG GUT“, es gibt keine Fehler. Susanne Köhler und Martina Schwarzmann war es wichtig, dass der Weg das auch versinnbildlicht und dass er das WIR - WIR ZUSAMMEN und SCHÖN, DASS DU DA BIST ausdrückt. Bis Ostern ist die Ausstellung zunächst geplant bzw. so lange die Tafeln der Witterung eben standhalten.

*Die Autorin ist Schatzmeisterin im Museums- u. Heimatverein, arbeitet bei der Sparkasse Dachau und wohnt in Aichach.*



Martina Schwarzmann und Susanne Köhler bei Isemann & Staller, wo die Tafeln abgeholt und wieder zurückgegeben werden können.

# Unser Museum: Ein ungewöhnliches Jahr geht zu Ende

Von Klaus Peter Zeyer

2020 war ein Jahr wie kein anderes, das uns allen noch lange in Erinnerung bleibt und dessen Auswirkungen noch lange spürbar sein werden. Im Februar stand die Neuwahl der Vorstandschaft an. Mit Regina Schüffner haben wir eine neue 2. Vorsitzende und Susanne Allers, unsere ehemalige Schriftführerin, ist als Schatzmeisterin wieder in die Vorstandschaft zurückgekehrt. Ein sehr schwerer Schlag war im März der Tod unserer ehemaligen Schatzmeisterin Evi Neumaier mit nur 54 Jahren.

## Pandemie

Seit März beherrscht die Coronapandemie das Leben von uns allen. Ängste um die Gesundheit, den Arbeitsplatz und die Existenz von Geschäften und Firmen lasten schwer auf der Gesellschaft. Gerade in einer solchen Krisensituation ist ein lebendiges Kulturleben besonders wichtig. Auch für uns im Museumsvorstand waren jedoch alle Planungen immer mit großen Fragezeichen versehen.

## Ausstellungen

Die Ausstellung „Kleine Welten“ über die Jahreswende 2019/20 hat mit den filigranen Puppenstuben viele Besucherinnen und Besucher angezogen und begeistert. Die nächste Ausstellung „Himmelslicht und Nachtalb“ des aus Stade stammenden und in Berlin arbeitenden Künstlers Bernd Schwarting war schon aufgebaut und sollte am 5. April mit einer Vernissage eröffnet werden. Dann kam die Pandemie und erzwang die Schließung des Museums von Mitte März bis Mitte Mai. Dank eines überzeugenden Hygienekonzeptes von Regina Schüffner, konnten wir dann ab dem 17. Mai wieder samstags und sonntags öffnen und zunächst bis zu 10 Personen gleichzeitig ins Museum lassen. Der „Kulturhunger“ zeigte sich am sehr großen Interesse gleich am Eröffnungstag. Selbst Wartezeiten wurden bereitwillig akzeptiert. Die Vernissage konnte erst am 2. August zusammen mit dem Künst-



ler und einer begrenzten Zahl von Gästen gefeiert werden. Führungen wurden über viele Wochen von der Kuratorin der Ausstellung, Susanne Allers, angeboten. Dadurch konnte das durch seine Farbenwelten und oft auch durch seine Dreidimensionalität beeindruckende Oeuvre von Besucherinnen und Besuchern nähergebracht werden. Viele Details in den Bildern von Schwarting sind versteckt und können erst nach längerem Betrachten entdeckt werden. Da die Nachfolgeausstellung „Distanz zwischen Dir und mir“ durch einen coronabedingten Todesfall in der Familie der beiden Künstler M. Espinosa und W. Lugmair ausfallen musste, konnte die Ausstellung „Himmelslicht und Nachtalb“ bis zum 4. Oktober verlängert werden.

## Kinderführungen

Kinder wurden gezielt durch spezielle Führungen, die Viktoria Schüffner angeboten hatte, angesprochen. Bei einer Museumsrallye konnten dann Fragen zur Orts- und Klostergeschichte beantwortet werden, die zu einem Lösungswort führten. Am Ende gab es zur Belohnung kleine Preise.

## Neuer Internetauftritt

Da vieles im Jahr 2020 nur online möglich war, haben wir unseren Internetauftritt neu gestaltet und mit Filmen zur Dauerausstellung und zur Ausstellung von Bernd Schwarting bestückt (google: Museum Altomünster eingeben). Mit einem Instagram-Auftritt wurde ein ganz neuer Weg bestritten. Die neue und derzeit im Aufbau befindliche Ausstellung „Hans Metzger (1879-1957)

- Leben und Werk“ musste ebenfalls coronabedingt verschoben werden. Seit Anfang November ist das Museum leider wieder geschlossen. Auch der anvisierte neue Eröffnungstermin am 10. Januar 2021 ist fraglich. Wir wollen durch einen Kurzfilm für die Homepage die Wartezeit überbrücken und uns damit auf die neue Ausstellung einstimmen.

## Zwei Bücher

Zum Jahresende können wir mit zwei interessanten Museumspublikationen aufwarten: „Weihnachtsvision - Die Heilige Birgitta vor der Krippe“ von Dr. Theodor Klotz aus Dachau, einem ausgewiesenen Fachmann zum Thema Krippen, und „Kloster Altomünster“ von Prof. Dr. Wilhelm Liebhart. Herr Dr. Klotz ist vielen von uns von der Ausstellung „Wege zur Krippe“ 2017/18 noch in sehr guter Erinnerung. Unser 1. Vorsitzender Herr Prof. Dr. Wilhelm Liebhart hat eine umfassende Klosterchronik herausgebracht, die auch die neueste Geschichte des Klosters in Altomünster bis zur Auflösung 2017 behandelt.

## Ausblick und Dank

Hoffen wir, dass das neue Jahr das Ende der Pandemie bringt und wir alle wieder freier arbeiten und planen können. Die Vorstandschaft des Museums- und Heimatvereins Altomünster e. V. bedankt sich bei allen Mitgliedern, Ehrenamtlichen, Freundinnen und Freunden, Förderern, Ausstellern und allen, die in irgendeiner Weise uns unterstützt haben.

*Der Autor Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer lehrt an der Fakultät für Angewandte Naturwissenschaften und Mechatronik der Hochschule München und ist Schriftführer im Museums- und Heimatverein. Er wohnt in Altomünster.*

# Unsere Jubiläen 2021/2022

Von Wilhelm Liebhart

Corona hat im zu Ende gegangenen Jahr 2020 drei große Jubiläen im Landkreis Dachau verhindert: Einmal die 1200-Jahrfeiern von Sulzemoos und Vierkirchen und zum anderen die 900-Jahrfeier des ehemaligen Augustiner-Chorherrenstifts Indersdorf. Ob die Jubiläen im neuen Jahr nachgeholt werden, bleibt angesichts der schleppenden Impfung fraglich, da wir nicht wissen, wie es bis Herbst 2021 weitergeht.

## Jubiläen

In diesem Jahr stehen auch in der Gemeinde Altomünster Jubiläen an, es sind zwei Vereinsjubiläen: 150 Jahre „Krieger- und Soldatenverein Altomünster e. V.“ und 100 Jahre „Schützenverein Gemütlichkeit Oberzeitlbach e.V.“. Die Vorstände und Festausschüsse planen bereits eifrig. Für 2022 zeichnet sich etwas Besonderes und Einmaliges in der Gemeinde ab: 1250 Jahre Ober- und Unterzeitlbach!

Noch ein Jubiläum: Der Zweckverband zur Wasserversorgung der Weilachgruppe kann 2022 auf 50 Jahre zurückblicken.

## Krieger- und Soldatenverein Altomünster

Nach der Freiwilligen Feuerwehr, gegründet 1869/1870, ist der „Veteranen- und Kriegerverein“ der zweitälteste Verein in der gesamten Gemeinde. Die erste Fahne, hergestellt in unserem Birgittenkloster, wurde 1872 geweiht und wird derzeit im Museum aufbewahrt, die zweite stammt von 1956 und ist seitdem in Gebrauch.

Drei eindrucksvolle Gedenkstätten gehen auf den Verein zurück: Im Norden der Kirche, auf dem Weg zum sogenannten „Finsteren Gang“, steht ein Ehrenmal (Obelisk) aus Sandstein für die Opfer des Deutschen Krieges von 1866 und vor allem des Deutsch-Französischen Krieges von 1870. Während 1866 das Königreich Bayern an der Seite Österreichs gegen Preußen kämpfte und unterlag, musste Bayern 1870 an der Seite Preußens gegen das Kaiserreich Frankreich kämpfen, diesmal siegreich. Entscheidend war die Schlacht von Sedan. Eine Folge davon war die Gründung des kleindeutschen Reiches unter Führung Preußens unter

Ausschluss von Österreich 1871. Der Sieg über den damaligen „Erbfeind“ Frankreich begründete die jährlichen Sedanfeiern und führte zur Gründung von Kriegervereinen wie in Altomünster. Anlässlich des 25-jährigen Stiftungsfestes im Maierbräu schrieb 1896 der bekannte Münchner Dichter Ernst von Destouches, Ehrenmitglied des Bayerischen Veteranen-, Krieger- und Kampfgenossen-Bundes, ein Festgedicht mit sechs Strophen und zusätzlich ein Gedicht mit drei Strophen für das Gedächtnis- und Erinnerungsband.

Das zweite Ehrenmal wurde 1902 unweit des ersten, an der Südwand des Frauenklosters enthüllt: Es führt die Namen aller verstorbenen Vereinsmitglieder, also nicht nur der Gefallenen, bis 1935 auf. Das Denkmal des „Veteranenvereins“ schuf die Firma von Sebastian Aberl.

Zum 50-jährigen Bestehen wurde 1921, drei Jahre nach dem Ersten Weltkrieg, die Loretokapelle im Alten Friedhof in eine Kriegerkapelle umfunktioniert. Die Festpredigt anlässlich der Eröffnung dieser dritten Gedenkstätte hielt der selige P. Rupert Mayer. Seitdem besteht auch ein Glockenturm mit einer wertvollen Glocke von 1587, dann das große, steinerne Kreuz im Westen der Friedhofsmauer und schließlich das fiktive „Heldengrab“ vor dem Eingang zur Kapelle. 1930 und 1954 wurden im Inneren der leider selten zugänglichen Kapelle Marmortafeln mit den Namen der Opfer der beiden Weltkriege angebracht. 1971 fand das 100-jährige Stiftungsfest statt. Die 150 Jahrfeier soll erst 2022 im Rahmen des Marktfestes stattfinden.

Die Vorsitzenden des Traditionsvereins, der gegenwärtig auch „Nichtgediente“ aufnimmt, waren stets Vertreter alteingesessener Familien. Zu nennen wären die Familiennamen Stemmer, Pfisterer, Schall, Aberl, Glas, Bauer, Hofberger, Rabl, Neumair, Lugmair, Brombeis, Schreyer, Marcks und Schmid.

## Schützenverein Gemütlichkeit Oberzeitlbach e.V.

Oberzeitlbach kommt aus dem Feiern nicht heraus: Die „Krieger- und Soldatenkameradschaft Oberzeitlbach“ feierte 2019 ihren 100. Geburtstag. In diesem Jahr begeht der „Schützenverein Gemütlichkeit“ sein 100-jähriges Bestehen mit einem Festwochenende vom 25. mit 27. Juni. 2022 folgt dann das große Jubiläum zusammen mit Unterzeitlbach.

Neben der Feuerwehr trägt die „Gemütlichkeit“ entscheidend zur Identität von Oberzeitlbach bei. Beide Vereine sind im gleichen Gebäude untergebracht und haben das Problem, sich wohl in einigen Jahren eine neue Bleibe suchen zu müssen. Ein Bürgerhaus wie in Kiemertshofen oder Thalhausen wäre die optimale Lösung. Das bevorstehende Jubiläum sensibilisiert sicherlich für das Problem. Das Schützenfest steht in der Tradition der Jubiläen von 1971, 1991 und 1996.

## 1250 Jahre Zeitlbach: 772-2022

Worum geht es bei diesem Jubiläum im nächsten Jahr? 772 erscheint zum ersten Mal urkundlich in einer Schenkung vom 8. September für Bischof Arbeo von Freising der Ort *Zidalpah*. Der Ortsname bedeutet „Bach, einst Tränke wilder Waldbienen“. Gemeint ist wohl Oberzeitlbach – warum? Wegen der Kirche! Aber die größeren Höfe lagen immer schon in Unterzeitlbach. Wir können davon ausgehen, dass beide Dörfer am Zeitlbach gemeint sind. Es geht also um die erste urkundliche Nennung zweier Dörfer und damit um ihren Eintritt in die Geschichte!

Was ist der Inhalt der Schenkung? Ein Adeliger mit Namen Helzuni und sein Sohn Silvester schenkten mit Zustimmung der Gattin bzw. Mutter Oadalhilt und der Tochter bzw. Schwester Hiltimeri ihr Erbgut nach Freising unter Vorbehalt des lebenslangen Nutzungsrechtes. Das Besondere war, dass Herzog Tassilo III. aus der Familie der Agilolfinger zustimmen musste. Unter den Zeugen erscheint neben Bischof Arbeo interessanterweise auch Bischof Virgil aus Salzburg, der Ire war. Ein direkter Bezug auf Altomünster ist jedoch nicht erkennbar. Aber: Unter den Zeugen erscheint ein Mann namens David, der nachweislich mehrmals mit einem Alto in Urkunden für Freisinger und Passauer Bischöfe genannt wird, aber eben nicht hier! Erst 812 fiel die Stiftung von 772 endgültig an die Bischofskirche, als Hiltimeri als letzte Überlebende der Familie auf ihr Nutzungsrecht verzichtete und in ein Kloster eintrat.

Aus späterer Zeit wissen wir, dass es sich bei der Stiftung um einen Herren- oder Meierhof = Keimzelle in Oberzeitlbach (wohl der *Nuimer*) gehandelt haben muss: Darauf saß 1147 mit *Wizelin de Cidelpach* auch ein kleines Rittergeschlecht im Dienst der mächtigen Welfenfamilie.

# Vhs goes digital: Die vhs.cloud

Von Susanne Hirschvogel

Nicht erst seit Corona steigt die Nachfrage nach digitalen Lernangeboten wie Webinaren, Blended-Learning bzw. Präsenzkursen, die mit digitalen Inhalten und Übungsmöglichkeiten ergänzt werden, gestreamten Veranstaltungen und Lernplattformen im Netz.

## Neue Chancen und Techniken

Eine digitale Erweiterung des Angebots sichert die Zukunftsfähigkeit der Volkshochschulen und macht sie in einer digital vernetzten Welt zu kompetenten Partnern, die Bürgerinnen und Bürger beim Erwerb digitaler Kompetenzen begleiten. Dabei verlieren die Volkshochschulen nicht aus den Augen, dass sie sich nicht nur als eine Einrichtung zur Wissensvermittlung verstehen, sondern als wichtigen Ort der Begegnung, der die Entwicklung sozialer Kontakte fördert und Menschen zusammenführt. So wird ihr Bildungsauftrag auch künftig stark mit der sozialen Komponente verknüpft sein, die eben nur Präsenzkurse bieten können. Gleichzeitig werden die Volkshochschulen den Weg des digitalen Wandels gehen. Der Deutsche Volkshochschul-Verband unterstützt die lokalen Bildungswerke erfolgreich in diesem Prozess mit der Entwicklung der vhs.cloud. Dieses Lernmanagementsystem steht seit Februar 2018 bundesweit nach einer Modellphase allen Volkshochschulen und deren Mitarbeitern, Kursleitern und Teilnehmern zur Verfügung. Zu finden unter [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

## Nutzen

Mit der vhs.cloud haben die Volkshochschulen ein Online-Netzwerk, eine funktionsfähige Plattform mit allen digitalen Werkzeugen, mit der neue Formen des Lehrens und Lernens realisiert werden können. Somit legt die vhs.cloud den Grundstein für eine weiterreichende und nachhaltige digitale Transformation der Volkshochschularbeit. Die cloud fördert als zentrales Kollaborations-Netzwerk die interne Kooperation und Kommunikation mit anderen Volkshochschulen. Sie vereinfacht dadurch

Arbeitsprozesse und die Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen aus dem gesamten Bundesgebiet. Darüber hinaus kann sie als Austauschplattform multimedialer Lerninhalte genutzt werden. Sie bietet über Schwerpunkt-Netzwerkgruppen für alle Mitarbeiter und Kursleiter eine umfangreiche Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, immer aktuell zu bleiben und den eigenen Horizont stetig zu erweitern.

Kurz gesagt, ist die vhs.cloud die vhs-Plattform für Lernen im digitalen Raum, das vhs-Instrument für Kommunikation, Organisation und Planung, das auch die zentrale Benutzerverwaltung, die Synchronisation mit dem Kursverwaltungssystem und das zentrale ID Management integriert und so das bundesweite Netzwerk für die Volkshochschul-Welt.

Nicht nur alle Mitglieds-Volkshochschulen können in der vhs.cloud eine Vielzahl an Werkzeugen nutzen, die zu Ihrem Lern-, Lehr- oder Arbeitsszenario passen, sondern auch Kursleiter, die sich registrieren. Sie finden dort Austausch, Materialien und Ideen. Dabei sind das Urheberrecht und der Datenschutz immer gesichert, so dass sie sich auch rechtlich in einem geschützten Raum bewegen. Jeder Nutzer kann multimediale Lerninhalte erstellen, Informationen über Pinnwände und Foren teilen, Fragen stellen, Arbeitsergebnisse teilen oder Kommunikationswege wie Messenger und Email nutzen, Lernmaterialien, Konzepte anderer Volkshochschulen und Fotos teilen oder herunterladen und das gemeinsame Arbeiten an Dokumenten praktizieren. Zudem ist das Videokonferenztool „Edudip“ in die Cloud integriert und bietet die Möglichkeit virtuelle Konferenzen abzuhalten, Veranstaltungen und Vorträge live zu übertragen und Webinare durchzuführen. Dabei ermöglicht dieser digitale Raum eine bundesweite Bewerbung von Kursen und Angeboten, oder im Gegenzug, bei interessanten Angeboten mit Volkshochschulen aus ganz Deutschland, zu kooperieren und von deren Angeboten zu profitieren.

Inzwischen nutzen 87% der deutschen Volkshochschulen die vhs.cloud, profitieren von den Vorteilen und sind bereit, sich in die umfangreiche Materie einzuarbeiten. Das Erwerben der dazu nötigen Skills,

das Erlernen der digitalen Möglichkeiten, Werkzeuge und Techniken bedarf Übung, Zeit und Engagement. Seit dem Beginn der Corona-Krise sind die Zahlen der Nutzer nochmals deutlich gestiegen.

## Stand September 2020

Im September 2020 arbeiteten 776 Volkshochschulen mit 25.386 Kursen in diesem digitalen Raum, dann 11.364 registrierte vhs-Mitarbeitende, 34.039 registrierte Kursleitende (inkl. vhs-Lernportal) und schließlich 495.352 registrierte Kursmitglieder (inkl. vhs-Lernportal).

## Nutzen für Teilnehmer

Nach einer einmaligen Registrierung in der vhs.cloud können Teilnehmer an den Online-Lernangeboten partizipieren, sich in Interessensgruppen finden und austauschen, gemeinsam an Projekten und Lerninhalten arbeiten und neue Lernwelten entdecken. Auch die Nutzung des vhs-Lernportals als Teil der vhs.cloud ist für Teilnehmer ein kostenfreies Angebot des Deutschen Volkshochschul-Verbandes, während die Nutzung der vhs.cloud für die Volkshochschulen kostenpflichtig ist. Es bietet Online-Kurse für Alphabetisierung und Grundbildung sowie für Deutsch als Zweitsprache an. Mit dem vhs-Lernportal können Dozentinnen und Dozenten mit geringem Aufwand ihre Präsenzangebote an Volkshochschulen um digitale Elemente ergänzen, indem sie die im vhs-Lernportal angebotenen Inhalte integrieren. Die Lernplattform ist aber auch zum selbständigen Lernen geeignet.

Alles in allem ist die vhs.cloud eine starke Plattform für eine starke Gemeinschaft mit ungeahnten Möglichkeiten für zukunftsfähige Bildungsformate und moderne Volkshochschulen.

*Die Autorin ist Pädagogische Mitarbeiterin der Volkshochschulen Dachau Land e.V. und wohnt in Unterzeilbach.*

# Neuer Bischof von Augsburg

Hilgertshausen, Hohenzell,  
Kiemertshofen, Pipinsried,  
Randelsried, Tandern  
und Thalhausen

Von Wilhelm Liebhart

Durch das Gemeindegebiet von Altomünster verläuft die Bistumsgrenze von Augsburg und München-Freising. Dieser Verlauf ist 1200 Jahre alt und geht auf die Zeit Karls des Großen zurück. Es fällt auf, dass die Münchner Pfarreien Altomünster, Wollomoos und Sielenbach weit nach Westen reichen, während die Augsburger Pfarreien Thalhausen, Randelsried, Pipinsried, Tandern und Hilgertshausen nordöstlich bzw. östlich von Altomünster den alten Klosterort teilweise umfassen. Es ist hier nicht der Ort, die historischen Hintergründe aufzuzeigen. Notwendig erscheint es aber schon, sich angesichts eines Bischofwechsels auch mit der Nachbardiözese Augsburg zu befassen und den neuen Ortsbischof kurz vorzustellen.

## Dekanat Aichach-Friedberg

Die Pfarreien Hilgertshausen, Tandern, Pipinsried, Randelsried, Thalhausen, Hohenzell und Tödtenried mit der Filiale Kiemertshofen gehören zum 2012 gebildeten Dekanat Aichach-Friedberg. Ihre Geschichte hat 1864 und 1883 der Augsburger Bistumshistoriker Anton Steichele (1816-1889) in seinem großen Werk „Das Bisthum Augsburg, historisch und statistisch beschrieben“ in den Bänden 2 und 4 fundiert dargestellt. Sein Werk wird bis heute noch in der Heimatforschung herangezogen. Ironie der Geschichte: Der Schwabe aus Mertingen war von 1878 bis 1889 Erzbischof von München und Freising und nicht von Augsburg, was er wohl lieber geworden wäre.

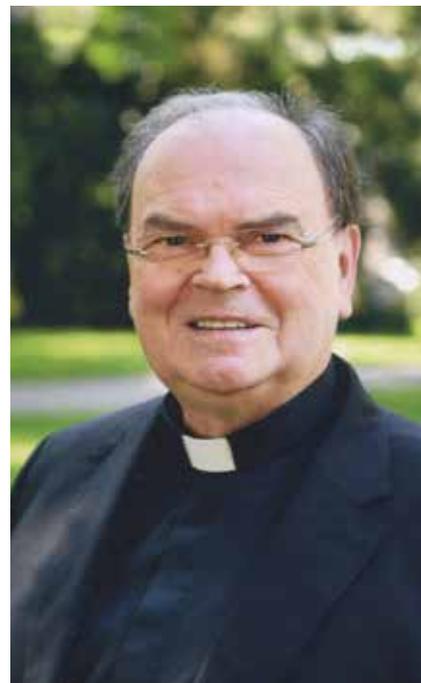
## Bischof Bertram Meier

Am 6. Juni 2020 wurde im Hohen Dom zu Augsburg der Domdekan Dr. theol. Bertram Meier durch Erzbischof Reinhard Kardinal Marx zum Bischof geweiht. Im Gegensatz zu seinem in den Ruhestand gegangenen Vorgänger Konrad Zdarsa, der aus Ostdeutschland stammte, ist Meier

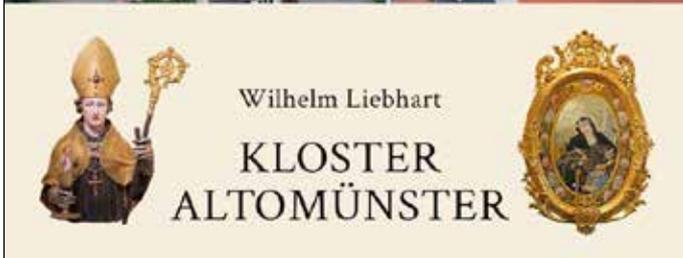
bayerisch-schwäbischer Lechrainer und bestens mit der Mentalität seiner Gläubigen vertraut. 1960 erblickte er in Buchloe das Licht der Welt. Aufgewachsen ist er allerdings in Kaufering bei Landsberg als Kind eines evangelischen (!) Vaters und einer katholischen Mutter aus dem Sudetenland. Gute Voraussetzungen also für einen Bischof, wenn es um Fragen der Ökumene geht. Theologie studierte er in Augsburg und an der Päpstlichen Universität Gregoriana in Rom. Dort wurde er 1985 zum Priester geweiht. Seine Doktorarbeit schrieb er über den aus Aresing stammenden Regensburger Bischof Johann Michael Sailer. Absolventen der päpstlichen Universität gehören zur katholischen Elite und bringen deshalb gute Voraussetzungen für eine spätere kirchliche Karriere mit. Erste Erfahrungen in der Seelsorge machte Dr. Meier in Neuburg an der Donau und Neu-Ulm. Von 1996 bis 2001 arbeitete er in der deutschsprachigen Abteilung des vatikanischen Staatssekretariats. Zurückgekehrt leitete er im Augsburger Ordinariat als Domkapitular von 2002 bis 2014 diverse Referate und wirkte seit 2007 auch als Domprediger. Weitere Aufgaben in überörtlichen Arbeitsgemeinschaften und Kommissionen kamen hinzu. Er diente unter den Bischöfen Viktor Josef Dammertz OSB (1993-2004), Walter Mixa (2005-2010) und Konrad Zdarsa (2010-2019), ehe er selbst von Papst Franziskus 2020 auf den Bischofsstuhl berufen wurde.

## Wie wird man Bischof?

Der katholische Gläubige macht sich keine Vorstellung, was sich so im Vorfeld und im Hintergrund einer Bischofsernennung abspielt. Selten dringt was nach außen. Grundlage ist das Konkordat, ein Vertrag von 1924 zwischen dem Freistaat Bayern und dem Heiligen Stuhl. Vor 1803 beriefen die Domkapitel selbst aus ihren Reihen oder auch von woanders her ihre Bischöfe, von 1817 bis 1918 schlug der König von Bayern Kandidaten vor. Seit 1924 wurde den jeweiligen Domkapiteln, eine Priestergemeinschaft am Bischofssitz, das Recht eingeräumt, regelmäßig Dreierlisten mit Wunschkandidaten nach Rom zu senden. Die Entscheidung fällt jedoch der Papst allein bzw. seine Kurie. Auf die Auswahl wird immer Einfluss genommen. An der Kurie gibt es verschiedene Richtungen und



Strömungen, die Einfluss nehmen. Wer sich dafür interessiert, kann einen Blick in das Verschwörungsbuch von Andreas Englisch, *Der Pakt gegen den Papst. Franziskus und seine Feinde im Vatikan*, München 2020 werfen. Traditionell haben die Erzbischöfe von Köln und München großen Einfluss auf die Besetzung deutscher Bischofsstühle. Wenn Köln und München unterschiedlicher Meinung sind, wird es geradezu spannend. Nicht unwichtig ist der Bekanntheitsgrad an der Kurie und die Meinung des päpstlichen Nuntius in Berlin. Am meisten Einfluss haben naturgemäß die Kurienkardinäle und die an der Kurie tätigen Bischöfe deutscher Nation. Wie überall im Leben menschelt es! Aber: Man sollte das Wirken des „Heiligen Geistes“ nicht vergessen.



Wilhelm Liebhart

## KLOSTER ALTOMÜNSTER Geschichte und Gegenwart

erschient am 1. Dezember 2020, gebunden, 17 x 24 cm, 380 Seiten  
Bei einer Bestellung bis zum 31. November: 24,95 €  
ISBN 978-3-8306-8040-6, Preis 29,95 €  
Ebookfassung: 978-3-8306-1088-5, Preis 15,00 €

1250 Jahre lang war Altomünster im oberbayerischen Landkreis Dachau ein Ort, in dem hinter Klostermauern Gotteslob und Gottesdienst in Gebet, Gesang und Messfeier bei persönlicher Armut, Keuschheit und Gehorsam seiner Insassen gepflegt wurden. Dass dies ununterbrochen bis 2017 geschah, ist eine Besonderheit. Aus einer Zelle des Einsiedlers Alto, der in der Mitte des 8. Jahrhunderts lebte, erwuchs ein Benediktinerkloster. Ihm folgten von 1056 bis 1488 zunächst ein Frauenstift und dann eine Benediktinerinnenabtei, ehe dann von 1497 bis 2017 der Birgittenorden einzog. Die wechselhafte Geschichte des Klosters wird in diesem Band quellenhaft von den Anfängen bis zur Gegenwart in Bild und Text dokumentiert.

Zum Autor: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart unterrichtete an der Hochschule Augsburg. Er ist Chefdoktor der Heimatzeitschrift „Amperland“ und leitet das Klostermuseum Altomünster.

per Telefon Wir freuen uns über Ihren Anruf! +49 08193 71 701  
per Fax Einfach Bestellzettel ausfüllen und faxen an +49 08193 71 709  
per Internet mail@eos-verlag.de www.eos-verlag.de



Bestellung	Menge
Kloster Altomünster — Subskriptionspreis 24,95 € (bis 30. November 2020, ab 1. Dezember 2020: 29,95 €) — ISBN 978-3-8306-8040-6	

Der Versand erfolgt gegen Rechnung zuzüglich Versandkosten.

**Verkauf im Infobüro,  
Klosterladen, Museum  
und Buchhandel**

Editions Sankt Ottilien - D-86941 Sankt Ottilien — www.eos-books.com — mail@eos-verlag.de



## Buchveröffentlichung

## ich dichte also bin ich

## Franz M. Kühne



136 Seiten - Softcover - 12,00 Euro

ISBN-NR: 9783753117867

Auf Nachfrage bestellbar im Buchhandel

oder direkt beim Autor

E-Mail: [franzmkuehne@gmx.de](mailto:franzmkuehne@gmx.de)

Tel: 0163 7193 373

Der Autor, geboren 1989 in Dachau und aufgewachsen in Altomünster, veröffentlicht im November 2020 seinen ersten Gedichtband bei Epubli, eine Self-Publishing-Plattform.

Die Gedichte handeln gleichsam vom Aufbrechen wie vom Ankommen. Sie begründen das Unterwegs-sein in der Welt als beständige Aneinanderreihung flüchtiger Momente und setzen sich immer wieder aufs Neue mit der allgegenwärtigen Konstante menschlicher Begegnung auseinander: der Bezogenheit auf das Hier und Jetzt. Behutsam, wortspielerisch, tiefgründig, humorvoll.

Thematisch lassen sich die Gedichte in Bereiche der *Philosophie*, *Spiritualität*, *Liebe* und *Reise* einordnen.



so vieles ist  
verwunderlich  
mein Wunder bist du  
dein Wunder bin ich  
ein Wunder, das zu  
uns beiden spricht  
ist eigentlich  
nichts  
als Licht  
Wunder an sich  
unser beider Gesicht  
dich wundert mein Du  
mich wundert dein Ich  
so vieles ist allzu  
verwunderlich

## Leichtigkeit

das Licht scheint hell  
verdunstet schnell  
unreal schön  
verwirbelt der Mond  
die Wasserwölkchen  
zu einem Ring  
der dein Auge  
zum Glitzern bringt

Franz M. Kühne



# ALBERT REISNER KG



Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation

Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster  
Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190

# Stehr & Hofmann

## BAU-UND PUTZTECHNIK GdBR

Meisterbetrieb für:

Innen + Außenputze • Gerüstbau • Fließestriche  
Bausanierung • Wärmedämmverbundsysteme

Gewerbepark 28  
85250 Altomünster  
[www.stehr-hofmann.de](http://www.stehr-hofmann.de)

Tel 08254 / 12 94  
Fax 08254 / 14 93  
Mail [info@stehr-hofmann.de](mailto:info@stehr-hofmann.de)



## Ihr Bettenfachgeschäft in Markt Indersdorf



**BETTGESTELLE  
MATRATZEN & LATTENROSTE  
DAUNENBETTEN & KISSEN  
ALLERGIKER BETTEN & KISSEN  
BETTWÄSCHE & SPANNBETTÜCHER  
FROTTIERWARE & BADTEPPICHE  
WOHNDECKEN & SOFAKISSEN**

**TraumRaum** Inh. Elisabeth Wirth  
Marktplatz 8 · 85229 Markt Indersdorf · Tel. 0 8136/3 79 40 58  
[bettentraumraum@gmail.com](mailto:bettentraumraum@gmail.com) · [www.bettentraumraum.com](http://www.bettentraumraum.com)  
Mo./Di./Do./Fr. 9.00 – 18.00 Uhr · Mi. 9.00 – 14.00 Uhr · Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

## DF - Altomünster St. Alto & Birgitta

Bildungsbeauftragte:  
Gertraud Wagner, Telefon 08254/8579  
Angela Loibl, Telefon 08254/2606

### UMWELT UND NATUR

#### Waldbaden - Schnupperangebot Im Altowald bei der Altoquelle

Ein Kurzurlaub für Sinne und den Körper: Die Schönheit des Waldes wieder mit allen Sinnen neu entdecken und das Altbekannte mit einem neuen Blickwinkel betrachten. Waldbaden ist mehr als spazieren gehen. Es geht darum, die Sinne zu öffnen, ins Spüren zu kommen und mehr wahrzunehmen, achtsam zu sein. Das Waldbaden hat nachweislich zahlreiche positive biochemische Effekte auf die menschlichen Zellen. Sa 27.03.2021, 14.00 Uhr  
Ref.: Claudia Müller, Waldbaden Bayern  
Treffpunkt: bei Familie Pettinger, "Pletzer", Zum Altobrünnl 25, Altomünster  
Gebühr bei mind. 10 Teilnehmer\*innen 15,00 €  
Anmeldung: Gudrun Güntner,  
Tel. 08254 2451  
Gertraud Wagner, Telefon 08254 8579  
In Kooperation mit dem OVV Altomünster und der VHS Altomünster  
Nr. 3010-0018

### RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

#### Jeden Sonntag Kirchenführungen Orte des Glaubens, der Kunst und der Begegnung

Gruppenführung durch qualifizierte Kirchenführer/innen, für Einzelpersonen keine Anmeldung erforderlich.  
So, 40 Treffen, 14.00 bis 15.00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster  
Gebührenfrei  
Anmeldung: Anmeldung für Gruppen im Pfarrbüro, Telefon 08254/8235  
Nr. 3010-0003

#### Weltgebetstag der Frauen

aus Vanuatu - "Worauf bauen wir?"  
Fr 05.03.2021, 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ort: Seniorenwohnen Altoland, Aichacher Str. 1, Altomünster  
Gebührenfrei  
In Kooperation mit der Evangelischen Kirche  
Nr. 3010-0015

### FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Kontaktstelle: Gabriele Czepera, Telefon 0151 56381230,  
Das Startdatum unterliegt unter Umständen noch Änderungen. Die Gruppe wird nur bei genügend Nachfrage gestartet.

#### EKP@-Gruppe am Montag

Kursteil 1:  
Mo, 18 Treffen, 09.00 bis 11.00 Uhr  
Leitung: Gabriele Czepera  
Nr. 3010-0008

#### EKP@-Gruppe am Mittwoch

Kursteil 1:  
Mi 18 Treffen, 09.00 bis 11.00 Uhr  
Leitung: Gabriele Czepera  
Nr. 3010-0010

### GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

#### Fit und beweglich - präventive Gymnastik "Golden 60"

Gelenkschonende Übungen; Stärkung der Muskulatur; Koordinationsübungen sowie Elemente von Pilates sind Bestandteile unserer Übungszeit. Einstieg jederzeit nach Absprache möglich.

#### Kurs 2

Fr 05.02.2021, 15 Treffen,  
08.30 bis 09.30 Uhr  
Nr. 3010-0006  
Leitung: Gertraud Schmerer  
Ort: Altes Rathaus Altomünster, St.-Altohof 1, Altomünster  
Gebühr 75,00 €, Raumgebühr (vor Ort bar zu bezahlen) 7,50 €  
Anmeldung: Gertraud Wagner, Telefon 08254 8579, Informationen zum Kurs bei Gertraud Schmerer, Telefon 08254 2663 oder gertraud.schmerer@gmail.com

#### Zuhause bis zuletzt Zur "Woche für das Leben 2021: Palliative Versorgung"

Schwerstkranke Menschen möchten am Ende ihres Lebens meist nicht in einer Klinik, sondern in der ihnen vertrauten häuslichen Umgebung bleiben. Die ambulante Palliativversorgung dient dem Ziel, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung schwerstkranker Menschen zu erhalten, zu fördern und zu verbessern und ihnen ein würdevolles Leben bis zum Tod in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung zu ermöglichen. Neben der Betreuung der betroffenen Patienten werden auch deren Angehörige / Bezugspersonen unterstützt. Dafür stehen neben den Ärzten und Pflegekräften auch Sozialarbeit und Seelsorge zur Verfügung. Das Palliativteam Dachau informiert und berät über Möglichkeiten der häuslichen Versorgung und der psychosozialen Begleitung schwerstkranker Patienten und deren Angehörigen.  
Mi 21.04.2021, 19.00 Uhr  
Ref.: Ulrike Zeller,  
Palliative Care Pflegekraft/Leitung  
Sabine Kronauer, Sozialpädagogin B.A.  
Nicola Rieß, Kath. Seelsorgerin  
Ort: Seniorenwohnen Altoland, Aichacher Str. 1, Altomünster  
Gebührenfrei  
Anmeldung: Gertraud Wagner, Telefon 08254 8579  
In Kooperation mit der VHS Altomünster  
Nr. 3010-0019

### KUNST UND KULTUR

#### Hereinspaziert Eine Bilderreise mit der Kreisheimatpflegerin

Eine Bilderreise zu besonderen Kirchenbauwerken im Landkreis und deren Geschichte(n).  
In unserem Landkreis gibt es einmalige Kirchenbauwerke und Kunstschätze aus verschiedenen Jahrhunderten zu sehen. Unsere Kreisheimatpflegerin lädt Sie ein zu einer Bilderreise mit spannenden Geschichten.

Mi 17.03.2021, 19.30 bis 21.00 Uhr  
Ref.: Dr. Birgitta Unger-Richter,  
Kreisheimatpflegerin  
Ort: Museumsforum Altomünster, St.-Birgittenhof 6, Altomünster  
Gebühr für Nichtmitglieder 5,00 €  
Anmeldung: VHS Altomünster, Telefon 08254 2462, Gertraud Wagner, Telefon 08254 8579

In Kooperation mit dem KDFB Altomünster, der VHS Altomünster und dem MHV Altomünster  
Nr. 3010-0016

#### Osterkerzen basteln

für Eltern mit ihren Kindern (ab 3 Jahre)  
**Bitte mitbringen:** Brett und Messer  
Sa 20.03.2021, 14.00 bis 15.00 Uhr  
Leitung: Christine Richter  
Ort: Stauer-Ring 19, -, Altomünster  
Gebühr pro Erwachsener 5,00 €  
Anmeldung: Christine Richter, Telefon 08254 9943738  
Nr. 3010-0017

#### Das bisschen Haushalt um 1900 Vortrag

19.00 Uhr Treffpunkt; 20.00 Uhr Vortragsbeginn.  
Mi 23.06.2021, 19.00 bis 21.30 Uhr  
Ref.: Anni Härtl, zertifizierte Gästeführerin in Stadt und Landkreis Dachau  
Ort: Gaststätte Maierbräu, Marktplatz 2, Altomünster  
Gebühr für Nichtmitglieder 5,00 €  
In Kooperation mit dem KDFB Altomünster  
Nr. 3010-0020

### WEITERE VERANSTALTUNGEN

#### Altlofest

Patrozinium für den Gründer des Ortes und des Klosters Altomünster im 8. Jahrhundert  
Den Festgottesdienstbesuchern wird die Hirnschale, die Reliquie des heiligen Altos aufgelegt. Messe 10.00 Uhr, Andacht 14.00 Uhr.  
Di 09.02.2021, 10.00 bis 15.00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster  
Gebührenfrei  
Nr. 3010-0014

#### Birgittenfest

Festgottesdienst zum Todestag der heiligen Birgitta von Schweden im Jahre 1373. Birgitta gründete den Orden des Allerheiligsten Erlösers, auch Birgittorden genannt.  
Sa 24.07.2021, 18.00 bis 20.00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster  
Gebührenfrei  
Nr. 3010-0021

## DF - Pipinsried St. Dionys

Bildungsbeauftragte:  
Brigitte Spengler, Tel. 08254/994364  
Elisabeth Reiter; Tel. 08254/999811  
Elfriede Heilmaier, Tel. 08254/1675

### FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

#### Eltern-Kind-Programm Pipinsried

begegnen - erleben - austauschen  
im Spiel und Gespräch für Mütter/  
Väter und ihre Kinder (bis 3 Jahre)

### EKP®-Gruppe am Montag

Kursteil 2: Mo, 18 Treffen  
Nr. 3020-0006  
09.00 bis 11.00 Uhr  
Leitung: Brigitte Spengler  
Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße,  
Altomünster  
Gebühr (7 -9 Familien) 99,00 €,  
Gebühr (5-6 Familien) 108,00 €  
Anmeldung: Brigitte Spengler,  
Telefon 08254/994364,  
ekp-pipinsried@dachauer-forum.de

### GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

#### Gymnastik für Senioren Pipinsried

Zur Erhaltung der Beweglichkeit. Gelenk-  
schonende Übungen, bei denen wir die  
Muskulatur aufbauen und stärken. Dehn-  
übungen, sowie Koordination und Konzen-  
trationsübungen sind Bestandteil unserer  
Übungszeit.  
Kurs 2: Do 28.01.2021, 15 Treffen,  
Nr. 3020-0003  
09.45 bis 10.30 Uhr  
Leitung: Gertraud Schmerer, Übungsleiterin  
des DOSB mit B-Lizenz  
Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße,  
Altomünster; Gebühr 66,00 €  
Anmeldung: Gertraud Schmerer, Telefon  
08254 2663, gertraud.schmerer@gmail.  
com und Elfriede Heilmaier,  
Telefon 08254 1675

### Physiotherapie-Praxis

**Uwe Damm**  
Krankengymnastik · Massage  
Lymphdrainage  
Muskelaufbau  
Sport-Physiotherapie



Gewerbepark 21 · 85250 Altomünster  
Telefon 08254/997550 · Telefax 997551



**Christiane Neumeister**  
Jörgerring 1  
85250 Altomünster  
Tel. 08254-2121 od. -8224

- Ländertypische  
Spezialitätenbuffets & Weine

- Bayerische Schmankerl
- Beratung u. Durchführung
- Fingerfood / Flying Food
- Kalte und warme Buffets



[www.partyservice-altomuenster.de](http://www.partyservice-altomuenster.de)

# Radl- Spaß

## Service und Beratung rund ums Radl!

25 Jahre  
Radl-  
Spaß

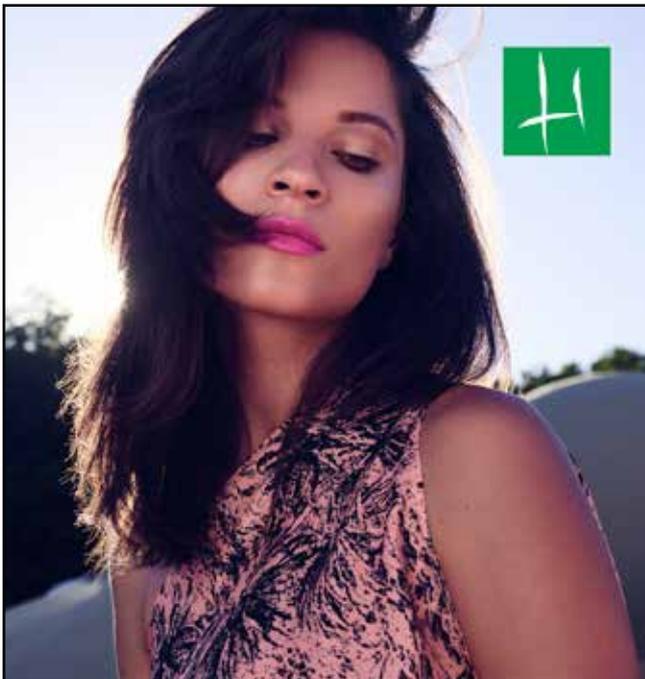


Herzog-Georg-Str. 14  
85250 Altomünster  
Tel. (0 82 54) 26 60

info@radlspass.de  
www.radlspass.de

Öffnungszeiten  
Di-Fr 8.30-12.30 Uhr  
14.00-18.00 Uhr  
Sa 8.30-12.30 Uhr





## Friseur H-Werkstatt-Eisfeld

Inh. Thomas Rampl

Montag Ruhetag  
Dienstag bis Freitag  
8:30 - 12:30 Uhr  
13:30 - 18 Uhr  
Samstag 8 - 13 Uhr

Herzog-Georg-Str.9  
08254/995378  
Altomünster

Neu: Wieder spontane Termine möglich!  
Buchen Sie Online!



## Klostermuseum Altomünster



Wechselnde Sonderausstellungen unter:  
[www.museum-altomuenster.de](http://www.museum-altomuenster.de)



Museum Altomünster  
St. Birgittenhof 6+8  
85250 Altomünster

Öffnungszeiten:  
Do - Sa 13 - 16 Uhr & So 13 - 17 Uhr  
Telefon 0 82 54 / 95 43

## Möchten Sie von uns betreut werden?

- ▶ in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- ▶ oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen  
Altomünster gGmbH  
Bahnhofstraße 20 - 22  
Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH  
Sozialstation Altomünster  
St. Althof 3  
Tel. (08254) 99 54 44



**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.**

## HÖRL-STREDAK Elektroanlagen - Elektrogeräte

Kirchenstraße 1 85250 Altomünster  
Tel. 08254 - 82 10  
Fax 08254 - 99 44 50

☎ 0 82 54 / 17 23

**ARBEITSBÜHNENVERLEIH**  
& **IPAF** SCHULUNGSZENTRUM

**KÖLBL**  
Arbeitsbühnen

**Unser Service**

- 📍 Einsatzberatung vor Ort
- 🚚 Unser Lieferservice
- 📅 Einsatzplanung maßgeschneidert
- ✅ Sicherheit als Prinzip

**KÖLBL**  
Arbeitsbühnen  
Pipinstraße 12  
85250 Altomünster

[WWW.KOELBL-GRUPPE.DE](http://WWW.KOELBL-GRUPPE.DE)



## Museums- & Heimatverein

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart · Tel. 08254 / 1519  
Karin Alzinger · Tel. 08254 / 1223

**So 7. Februar  
bis So 25. April 2021  
Kunstaussstellung:**  
Hans Metzger (1879-1957)  
Leben und Werk  
Schirmherr: 1. Bürgermeister und stellv. Landrat Helmut Zech in Zusammenarbeit mit der Kreisheimatpflege Dachau  
Eröffnung: Sonntag, 7. Februar, 15 Uhr, Museumsforum

**So 2. Mai  
bis So 1. August 2021  
Kunstaussstellung:**  
Edith von Bonin (1875-1970)  
eine vergessene Malerin in Dachau  
Kuratoren: Ulrich und Susanne Freund aus Leverkusen  
Eröffnung: Sonntag, 2. Mai, 15 Uhr, Museumsforum

**So 26. September  
bis 14. November 2021  
Ausstellung:** Galerie der Aufrechten  
64 Porträts aufrechter Frauen und Männer gegen den Nationalsozialismus.  
In Zusammenarbeit mit Gerhard Gerstenhöfer, der Hochschule Weingarten und der Landvolkshochschule Petersberg  
Eröffnung: Sonntag, 26. September, 15 Uhr, Museumsforum



## Kolpingfamilie Altomünster

Birgitta Graf · Tel. 08254 / 8730  
graf.altomuenster@t-online.de

**Aktuelle Infos bitte der Presse, dem Kirchenanzeiger oder Schaukasten entnehmen.**

**Besuchen Sie auch unsere Internetseite:  
www.kolping-altomuenster.de**

## Theatergruppe Altomünster

Vorsitzender: Alto Oswald

**Frühjahrstheater  
Da blaue Kruag**  
eine bayerische Komödie  
in 3 Akten v. Peter Landstorfer

**06. März und 12 / 13. März 2021**  
Beginn 20 Uhr

**07. März und 14. März**  
Beginn 18:30 Uhr

**sofern es Corona zulässt**

## GEMEINDEBÜCHEREI ALTOMÜNSTER

Schultreppe 3 (über dem Kindergarten „Kleine Strolche“)

### Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 - 13:00 Uhr  
und 16:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag: 15:00 - 19:00 Uhr  
Samstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 08254/999767  
E-Mail: buecherei@altomuenster.de  
Internet: opac.winbiap.net/altomuenster

Leider ist noch unklar, ab wann unsere beiden kostenfreien Veranstaltungsreihen für Kinder - Geschichtentreff und Bilderbuchkino - fortgesetzt werden können.

Bitte informieren sie sich deshalb auf unserer Internetseite oder an der Info-Tafel am Rathaus.



Wolfgang Henkel  
Tel. 08254/1516

Derzeit keine Termine!



## Gesangverein Frohsinn Altochor

Rolf Gasteiger · Tel. 08254/418808

**So 02.05.2021, 15:00 Uhr**  
Altochor Frühjahrskonzert  
Kapplerbräusaal



## Ortsverschönerungsverein

Gudrun Güntner · Tel. 08254 / 2451  
guggi.guentner@gmx.de

**Sa 10.4.2021 Häckselaktion**

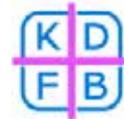
**Mo 26.04.2021**  
Vortrag „Säulenobst – Möglichkeiten für kleine Gärten sowie Balkon und Terrasse“  
Referentin Maria Bürckstümmer, Kapplerbräu

**15.06. - 13.07.2021**  
Gartenwettbewerb:  
Mein Garten – grüne Oase, der Ruhe und Entspannung

**So 13.06.2021**  
Tag der offenen Gartentür

**Im Juli: Fahrt zur LGA Ingolstadt mit Stadtführung**

**Mo 04.10.2021**  
Vortrag „Süße Fröchtchen – Beerenanbau im Hausgarten“  
Referentin Maria Bürckstümmer, Kapplerbräu



## Katholischer Deutscher Frauenbund Altomünster

Hildegard Eberle, Tel. 08254/9321  
Heidi Ostermeir, Tel. 08254/2229

**Fr 5. März 2021**  
Weltgebetstag der Frauen „Vanuatu“  
Örtlichkeit und weitere Infos folgen

**Mi 17. März 2021**  
„Hereinspaziert“ – Eine Bilderreise mit der Kreisheimatpflegerin  
19.30 Uhr im Museumsforum  
in Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum und Museumsverein

**Mi 21. April 2021**  
Zenker Backformen (Führung 10.15 Uhr)  
in Aichach mit anschließender Einkehr zum Mittagessen

**Mi 12. Mai 2021**  
Maianacht  
Ort wird noch bekanntgegeben

**Mi 23. Juni 2021**  
„Das bisschen Haushalt um 1900“  
Vortrag mit Anni Härtl  
19.00 Uhr Treffpunkt Gasthaus Maierbräu,  
20.00 Uhr Vortrag  
in Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum

**Mi 14. Juli 2021**  
Tagesausflug an den Brombachsee

**HUBER<sup>S</sup>  
WEIN  
RAUM**



**Die Freude am Wein ist unsere Philosophie!**

Qualitativ hochwertige Produkte von kleinen Erzeugern aus der Toskana, die wir kennen und schätzen gelernt haben, heben sich von der breiten Masse ab. Und das schmeckt man, wenn noch Liebe zum Produkt und echte Handarbeit dahinter steckt.

Alle Weine werden von uns persönlich importiert. Nur so können wir für einen fachgerechten Transport sorgen und die Qualität garantieren, für die „Hubers Weinraum“ steht.

**Besuchen Sie uns in unserem WEINRAUM und überzeugen Sie sich!**



**UNSERE EVENTS**

In geselliger Runde mit Freunden und Bekannten bringen wir Ihnen unser Sortiment näher. Bis 16 Personen organisieren wir gerne eine Weinprobe für Sie.



**FÜR JEDEN ANLASS DAS PASSENDE...**

Ob der Wein für jeden Tag oder die Flasche für besondere Anlässe - wir führen alles für Hochzeiten und Events oder den besonderen Geschenkkorb mit typisch toskanischen Produkten.



**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**

Freitag von 17.00 bis 18.30 Uhr  
Samstag von 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr  
oder jederzeit nach Vereinbarung



Hubers Weinraum  
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a  
D-85250 Altomünster  
Telefon 08254 | 997320  
Telefax 08254 | 998249  
info@Hubers-Weinraum.com

[www.Hubers-Weinraum.com](http://www.Hubers-Weinraum.com)

**Continentale easyRente® Invest**  
**So einfach kann Rente sein.**

Die einfache Fonds-Rente  
Altersvorsorge braucht Rendite

- Einfach Sicherheit – Mit Garantie-Airbag!
- Einfach Freiheit – Beweglich bleiben
- Einfach Mehrwert – Großartiges Fonds-Portfolio

**Daniel Filser**

Herzog-Georg-Str. 4, 85250 Altomünster

Telefon: 08254-9090

Telefax: 08254-9092

Daniel.Filser@continentale.de



**Yoga in Altomünster "Steinberg-Oase" und auf Zoom**



**YOGA**



Kinder, Teens, Erwachsene. Einzel, Gruppen, Seminare

Zum Kennenlernen melde dich gerne, Telefon, Whatsapp, E-mail  
Sandra Simon - 0151/56092275 - mehr Infos auf [www.sayoga.de](http://www.sayoga.de)

**Elektroinstallation sämtlicher  
Stark- und Schwachstrom-Anlagen**



**Martin Lapperger**  
Halmsrieder Straße 53  
85250 Altomünster

Telefon 08254 - 769  
Telefax 08254 - 1825  
Email [Elektro-Lapperger@t-online.de](mailto:Elektro-Lapperger@t-online.de)

# Brauereigasthof und Hotel Maierbräu Altomünster



In unserem historischen Brauereigasthof, der zu den 50 schönsten bayerischen, denkmalgeschützten Wirtshäusern gehört, erwartet Sie eine gemütliche und urige Atmosphäre. Das Ambiente des liebevoll restaurierten „Bräustüberl“ ist einzigartig. Die angrenzenden schönen Stuben und die Biergarten Terrasse, mit Blick auf den Marktplatz, eignen sich bestens für Feiern jeder Art. Besonders die Stammtischkultur wird bei uns groß geschrieben. Unsere Speisekarte bietet eine bayerisch-bodenständige, regionale und frische Küche.

Übrigens auch im Catering & Partyservice. Die süffigen Biere aus der privaten Landbrauerei MAIERBRÄU sind mehrfach DLG-prämiert. Im Hotel Maierbräu laden 18 zeitgemäß und geschmackvoll renovierte Hotelzimmer zum Übernachten ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Ihre Wirtsfamilie Pfaller und das Maierbräu-Team

BRAUEREIGASTHOF & HOTEL  
MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER  
85250 Altomünster  
Marktplatz 2  
Tel.: 08254/1279

Öffnungszeiten:  
11:00 bis 14:00 Uhr und ab 17:00 Uhr  
Sonn- und Feiertags ab 09:00 Uhr  
Kein Ruhetag



[www.brauereigasthof-maierbraeu.de](http://www.brauereigasthof-maierbraeu.de)  
[info@brauereigasthof-maierbraeu.de](mailto:info@brauereigasthof-maierbraeu.de)

**Weilachmühle**

Entdecke Neues

◆◆◆  
 Familie Tesch  
 Am Mühlberg 5  
 85250 Altomünster/  
 Thalhausen

◆◆◆  
 Telefon 08254-1711  
[info@weilachmuehle.de](mailto:info@weilachmuehle.de)

◆◆◆  
 Mehr Infos unter:  
[www.weilachmuehle.de](http://www.weilachmuehle.de)

◆◆◆

ALPAKA-WANDERUNGEN | HOCHZEITEN | BIERGARTEN | RESTAURANT IM STADL | VERANSTALTUNGEN | HOFLADEN



Auf uns  
können Sie  
sich zu jeder  
Zeit verlassen.  
Auch in  
Notfällen!

## Wir liefern ...

- > Heizöl-Schwefelarm
  - > Heizöl-Premium
  - > Premium-Pellets  
DINplus / ENplus A1
- > beste Qualität zu fairen Preisen
  - > ohne Gefahrgutzuschlag
  - > auch am Wochenende!



Sie können über das Jahr 2025 hinaus mit Heizöl heizen!  
Die Erdölversorgung ist auf Jahrzehnte hinaus gesichert!  
Wenn auch Sie Geld sparen wollen, setzen Sie zukünftig  
weiter auf sparsame Öl-Brennwerttechnik!

## Heizöl ist und bleibt die günstigste Heizvariante!

### Dürfen Ölheizungen weiterhin betrieben werden? Ja!

Bestehende Ölheizungen mit Niedertemperatur- und Brennwerttechnik können weiter betrieben werden - **auch über das Jahr 2025 hinaus**. Bis Ende 2025 können Sie Ihren alten Ölkessel ganz einfach gegen ein neues Öl-Brennwertgerät austauschen. Eine solche Modernisierung lohnt sich weiterhin, da ein effizientes Öl-Brennwertgerät den Heizölbedarf deutlich reduzieren kann. Ab 2026 dürfen Ölheizungen eingebaut werden, wenn sie erneuerbare Energien mit einbinden. **Eine gute Lösung ist die Öl-Hybridheizung!**



## Warum es sich lohnt, weiter auf Heizöl zu setzen!

### Öl-Brennwerttechnik ist sparsam!

Mit einer modernen Öl-Brennwertheizung sinken Kosten und Verbrauch: Im Vergleich zu veralteten Standardkesseln spart **die Brennwerttechnik bis zu 30 Prozent Heizöl ein**. Und auch die Investitionskosten bleiben vergleichsweise niedrig, denn in den meisten Fällen können bestehende Anschlüsse weiter genutzt werden.



### Sichere Wärme rund ums Jahr

Ihre Ölheizung hat sich in den vergangenen Jahren als zuverlässig erwiesen? Dann müssen Sie keine Experimente wagen. **Bringen Sie Ihr Heizsystem ganz einfach auf den neuesten Stand der Technik und bleiben Sie bei Ihrem bewährten Energieträger Heizöl**. Ein modernes Öl-Brennwertgerät kann in kurzer Zeit, ohne großen Aufwand, eingebaut werden. Auch der Energievorrat im Heizöltank gibt ein gutes Gefühl. Anders als bei Flüssiggas erfolgt die Lagerung ohne den Brennstoff unter hohem Druck zu setzen.



### Klimaschonend kombinieren

Neben Ihrem eigenen Vorteil liegt Ihnen auch die Umwelt am Herzen? Dann nutzen Sie doch zusätzlich erneuerbare Energien zum Heizen. Öl-Brennwerttechnik ist dafür ein idealer Partner. Ein Klassiker ist die Kombination mit Solarenergie.



## Erwin Müller Brennstoffhandel

Bgm.-Sedlmair-Weg 2A • 85250 Altomünster • Telefon 08254 653 • Handy 0172 65 22 764



Vadstena-Str. 9  
 85250 Altomünster  
 Tel. 08254 9203857  
 Mobil 0171 2845467  
 email@beratung-maxeiner.de  
 www.beratung-maxeiner.de

**Sachverständiger für  
 Haus- und Versorgungstechnik**

**Gebäudeenergieberatung**

**Thermografie**

**Beratung,  
 Planung und Bauleitung  
 für Gebäudetechnik**

## Stefan Pechler

**Wärme • Wasser • Traumbäder  
 Erneuerbare Energien**



Asbacher Str. 4  
 85250 Altomünster

Tel.: 08254 - 99 74 65 0  
 Fax: 08254 - 99 74 65 1

E-Mail: stefan-pechler@t-online.de  
 Web: [www.heizungsbau-pechler.de](http://www.heizungsbau-pechler.de)

**Ihr Partner  
 in Sachen Handwerk!**

**KOSMETIKSTUDIO  
 Petra Bayer**



**Schönheit & Entspannung**

Gesichts-  
 behandlung

Apparative  
 Kosmetik

Professionelles  
 Make-up

Kosmetische  
 Fußpflege

85250 Altomünster-Randelsried  
 Randolfstraße 7  
 Telefon 08259 8970705  
[www.kosmetikstudio-petra-bayer.de](http://www.kosmetikstudio-petra-bayer.de)



**Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag  
 09.00 bis 20.00 Uhr

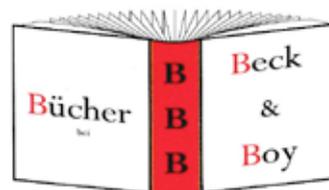
Freitag und Samstag  
 nach Vereinbarung

## UNSER REINHEITSGEBOT



- Wir backen mit reinem 3-Stufen-Natursauerteig im altdeutschen Steinbackofen
- Sorgfältige Rohstoffauswahl
- Gesunde Qualität ist uns wichtig

85250 Altomünster · Herzog-Georg-Straße 6 · Telefon 0 82 54 - 82 29



Augustinerring 8  
 85229 Markt Indersdorf  
 Tel.: 08136/806750  
 Mobil: 0175/7004630  
 E-Mail: [buecher@beckundboy.de](mailto:buecher@beckundboy.de)  
[www.beckundboy.de](http://www.beckundboy.de)

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag: 9.00 -18.00 Uhr  
 Samstag: 9.00 -12.30 Uhr



### Geschäftsstelle:

Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10  
85250 Altomünster  
Telefon: 08254 / 2462  
Fax: 08254 / 997035  
bildung@vhs-altomuenster.de  
www.vhs-altomuenster.de

### Leitung der Geschäftsstelle:

Maria Kreppold

### Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr  
Do 16.30 - 18.30 Uhr  
(in den Schulferien geschlossen)

### Vorstand:

Konrad Wagner (1. Vorstand)  
Christian Schweiger (2. Vorstand)

### Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau  
Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40  
IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55  
BIC BYLADEM1DAH

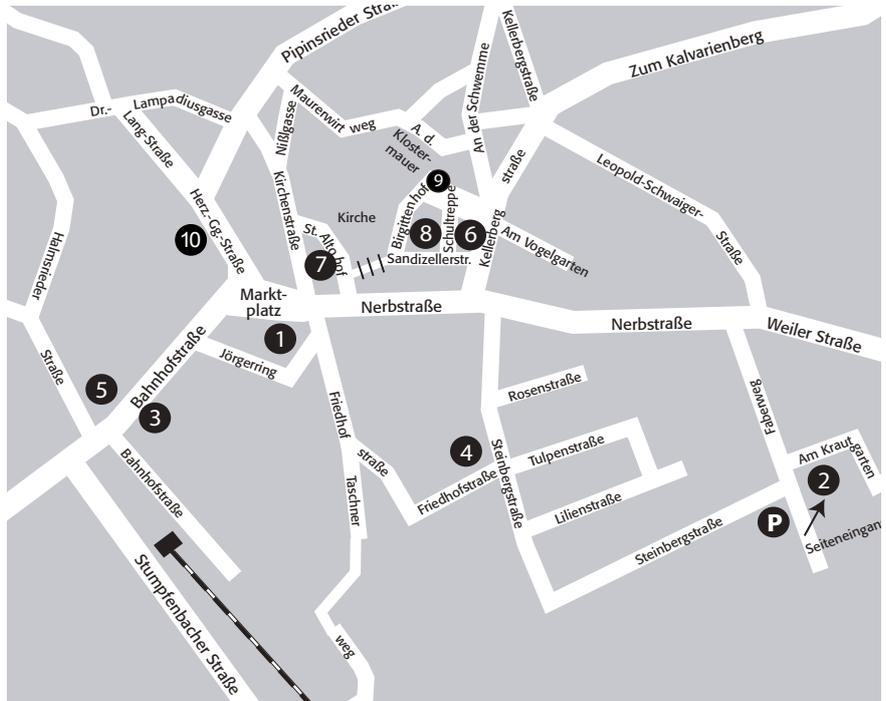
Volksbank-Raiffeisenbank Dachau  
Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500  
IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68  
BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

Anmeldungen sind  
persönlich in der Geschäftsstelle,  
schriftlich, telefonisch, über Internet  
und per email möglich.



Konrad Wagner (1. Vors.),  
Christian Schweiger (2. Vors.) (von rechts)



## Lageplan der Unterrichtsräume

- |   |   |
|---|---|
| 01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10             | 06 Altes Schulhaus an der Schultreppe                 |
| 02 Grund- & Mittelschule, Faberweg 15, Seiteneing. benutzen       | 07 Altes Rathaus, St. Althof 1                        |
| 03 Seminarraum Raiffeisenbank Bahnhofstr. 15 (Eingang Rückseite), | 08 Turnraum Kindergarten Schultreppe 3, Seiteneingang |
| 04 Evangelisches Gemeindezentrum Steinbergstraße 8                | 09 Museumsforum, St. Birgittenhof 6                   |
| 05 AWO, Betreutes Wohnen Bahnhofstr. 20 (Wintergarten)            | 10 Sparkasse UG, Herzog Georg-Str. 3                  |



Unsere neue Mitarbeiterin  
Vroni Holz Müller

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.



Brigitte Burger-Schröder, Jessica Grimm, Gabi Lapperger,  
Robert Wegert, Maria Kreppold, Stephanie Becker (von links)

**Sichern Sie sich den Kurs und melden sich frühzeitig an!**

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit **zu wenigen Anmeldungen** dagegen werden spätestens eine Woche vor Kursbeginn abgesagt (telefonisch oder per Email).

**FÜHRUNGEN  
EXKURSIONEN**



**Was Friedhöfe erzählen**

Wir besuchen drei Friedhöfe, die manches zu erzählen haben von Krieg, Mord und Schicksalen. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und dem Dachauer Forum.

**A 10000** Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
1 x Sa € 6,-  
am 17.04.21 14.00 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**Rund um Altomünster -  
Eine Radwanderung der anderen Art**

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart und Altbürgermeister Konrad Wagner führen zu versteckten Plätzen und Bodendenkmälern. Wir suchen Ortsverbindungen der Vergangenheit. Mittags wird in einer Gastwirtschaft eingekehrt oder Corona bedingt Brotzeit gemacht.

**A 10005** Konrad Wagner  
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
1 x Sa € 6,-  
am 08.05.21 10.00 - 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**Kellerführung**

Zum wiederholten Mal geht es in Grüfte, Gänge und Brauereikeller. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und Dachauer Forum.

**A 10015** Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
1 x Sa € 6,-  
am 12.06.21 14.00 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**Nachtwächterführung durch  
Altomünster - Vergangenheit  
und Gegenwart**

"Schorsch Huber" wird Sie als Nachtwächter mit amüsanten und informativen Geschichten durch die finsternen Straßen von Altomünster begleiten. An diesem Abend erleben Sie Vergangenheit und Gegenwart unserer Marktgemeinde.

**Bitte mitbringen:** Laterne (wenn vorhanden)  
**A 10110** Georg Huber  
1 x Fr € 8,-  
am 19.03.21 19.00 - 21.00 Uhr  
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

**A 10111** Georg Huber  
1 x Fr € 8,-  
am 26.03.21 19.00 - 21.00 Uhr  
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

**Brauereiführung**

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.

**A 10155** Johannes Schaich  
1 x So € 5,-  
am 28.03.21 14.00 - 16.00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu

**Pilzwanderung in den Wäldern  
um Altomünster**

Folgekurs unseres Dia-Vortrages, Einführung in die Pilzkunde, Kurs Nr. A 15030 am 15.09.2021. Die Einführung und die Wanderung sollten als Einheit gebucht werden. Der Treffpunkt wird am Vortragsabend bekanntgegeben.

**A 10160** Edmund Garnweidner  
1 x Sa € 8,-  
am 18.09.21 09.00 - 13.00 Uhr  
Wald bei Altomünster

**Die Gaukler kommen! - Familienführung**

Immer, wenn es in alten Zeiten etwas zu feiern gab, kamen die Gaukler und Spielleute in großer Schar angereist, Sie unterhielten die Leute mit ihren Späßen und Liedern, mit Jonglage und Zauberticks. Eine kleine Entdeckungsreise durch Altomünster bringt uns zu den Orten, die für die Gaukler wichtig waren: Wo haben sie ihre Kunststücke gezeigt? Was hat das Rathaus mit ihnen zu tun? Wo durften sie übernachten? Natürlich werden auch wir ihre Kunststücke ausprobieren! Gebühr für Kinder (7-14 Jahre) 4 €

**A 10170** Sabine Dauber  
1 x Fr € 8,-  
am 09.04.21 18.00 - 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**Mit Fackeln und Laternen  
durch Altomünster  
für Kinder und Erwachsene**

Wir wandern mit unseren Fackeln und Laternen durch das nächtliche Altomünster, unterwegs hören wir schaurig-schöne Geschichten. Fackeln sind vorhanden. Kinder bis 14 Jahre: 2,- €

**Bitte mitbringen:**  
Materialgeld 2 € je Fackel (Fackeln werden nur an Erwachsene ausgegeben)

**A 10175** Georg Huber  
1 x Fr € 4,-  
am 12.03.21 20.00 - 21.00 Uhr  
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

**Alpakas im Weilachtal  
Natur pur genießen und die  
Tiere kennen lernen**

In der Weilachmühle in Thalhausen, wunderschön gelegen, kann man etwas ganz Besonderes erleben: Dort gibt es Neuweltkamele, besser bekannt als Alpakas, zu bestaunen. Am Anfang lernt man den Hof und seine Bewohner kennen. Die Herde, ca. 40 Tiere, stellt schon eine Attraktion dar. Man erfährt viel Wissenswertes über das Wesen, die Zucht und Haltung der Alpakas. Erst im Stall, danach mit den Tieren raus in die freie Natur bei einer kleinen Wanderung, Ruhe und Entspannung in herrlicher Landschaft genießen. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie! Gebühr für Kinder (6-16 Jahre) 10 €

**A 10178** Christian Tesch  
1 x So € 18,-  
am 18.04.21 14.00 - 16.00 Uhr  
Weilachmühle Thalhausen  
Am Mühlberg 5, Thalhausen

**A 10179** Christian Tesch  
1 x So € 18,-  
am 16.05.21 14.00 - 16.00 Uhr  
Weilachmühle Thalhausen  
Am Mühlberg 5, Thalhausen

**Ortsführung - Markt Altomünster**

Haben Sie schon einmal eine Gästeführung im eigenen Wohnort mitgemacht? Sind Sie neu in Altomünster? Oder kommen Sie einfach zu Besuch nach Altomünster! Bei einer unserer öffentlichen Führungen erfahren Sie vieles über den Markt Altomünster von der Geschichte bis zur Gegenwart; über den Zusammenhang zwischen Markt und Kloster und die Bedeutung eines "Marktfleckens". Sie überqueren den Marktplatz, umrunden das Kloster und bekommen hier und da einen Einblick in Dinge, die Ihnen bisher verborgen waren oder noch nicht aufgefallen sind. Für alle Bürger, Neubürger, Freunde und Besucher des Marktes. Anmeldung unbedingt erforderlich unter Tel.Nr. 08254/2462

Treffpunkt: Bahnhof Altomünster, Teilnehmergebühr jeweils 3 €, Uhrzeit von 14.15 - 15.15 Uhr  
Die Führung übernimmt ein ausgebildeter Gästeführer

**A 10180** Sa 13.03.21  
**A 10181** Sa 10.04.21  
**A 10182** Sa 08.05.21  
**A 10183** Sa 19.06.21  
**A 10184** Sa 10.07.21  
**A 10185** Sa 14.08.21

Auf Wunsch bieten wir folgende Führungen in Altomünster an:

- Ortsführungen
  - Museumsführungen
  - Brauereimuseumsführungen
  - Kirchenführungen
- Außerdem gibt es geführte Touren auf den Wanderwegen:
- "St.-Alto-Weg"
  - "Lustratio cum Birgitta"
  - "InSichGehen"
  - Radweg "Altbaierischer Oxenweg"4

**Die bayerische Garnele -  
Exkursion mit Verköstigung**

Eine Garnelenfarm in Bayern? Wie ist das möglich? Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Einblicke in die antibiotikafreie Aquakultur der Firma VITAshrimp. Erfahren Sie viele interessante Dinge über die Garnelen, deren nachhaltige Produktion bis hin zur Verarbeitung. Am Ende der Führung dürfen Sie noch ein Garnelen-Schmankerl bei einem Gläschen Sekt verkosten.

**A 10190** Thomas Wachinger  
1 x Sa € 20,-  
am 15.05.21 14.00 - 15.30 Uhr  
VITAshrimp GmbH  
Starcholtstr. 7, 86495 Freienried



### Besichtigung DPD-Paketzentrum Aichach-Gallenbach

Das DPD-Paketzentrum im Gewerbegebiet Acht300 mit einer Fläche von 53.500 m<sup>2</sup> wurde am 8.2.20 in Betrieb genommen. Das Paketzentrum hat vier Beladehallen und eine Entladehalle, 380 Beschäftigte sind dort im Einsatz. Wir besichtigen den Neubau, in dem auf 30.000 m<sup>2</sup> bis zu 93.000 Pakete pro Tag bearbeitet werden. Das Logistikareal ist nach modernsten Maßstäben errichtet, die die Anforderungen der Nachhaltigkeit besonders berücksichtigen. Parken: im Parkhaus, Auffahrt geradeaus. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

#### Bitte mitbringen:

Arbeitssicherheitsschuhe (falls vorhanden)

**A 10195** Mitarbeiter DPD-Paketzentrum  
1 x Fr € 5,-

am 25.06.21 16.45 - 19.00 Uhr  
Treffpunkt: an der Pforte Carl-von-Linde-Str. 5, Aichach-Gallenbach

### 1700 JAHRE JÜDISCHES LEBEN IN DEUTSCHLAND

#### Dachauer Stolpersteine - Personen und Geschichten hinter den Gedenksteinen und Straßennamen

Von der Münchner Straße bis zum Wallach-Weg führt dieser Rundweg entlang der Hermann-Stockmann-Straße und berichtet über ermordete Dachauer Bürger und deren Lebensgeschichten, die sich hinter den Straßennamen und Gedenksteinen verbergen. Seit 2005 wurden in Dachau fünfzehn Stolpersteine verlegt. Ein Spruch aus dem Talmud hat den Künstler Gunter Demnig zu seinem Tun motiviert: "Ein Mensch ist erst vergessen, wenn sein Name vergessen ist." In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

**A 10220** Brigitte Fiedler

1 x Sa € 12,-

am 24.04.21 14.00 - 15.30 Uhr

Treffpunkt: Dachau, Münchner Straße, Unterer Markt

#### Jüdisches Leben in München - Stadtführung

Seit dem Mittelalter lebten Juden in München. Mit dem Nationalsozialismus setzten Jahre der Diffamierung, der Vertreibung, der Deportation und der Vernichtung ein. Heute ist das jüdische Leben mit dem Jüdischen Kulturzentrum, der Synagoge und dem Jüdischen Museum ins Zentrum der Stadt zurückgekehrt. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

**A 10240** Chaim Eytan

1 x Mi € 15,-

am 09.06.21 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Jüdisches Museum  
München, St.-Jakobs-Platz 16

### Münchner Altstadtführung

Besuchen Sie München! Beim Spaziergang durch die Altstadt lernen Sie Sehenswürdigkeiten kennen. Der Weg führt vom Stachus über Bürgersaalkirche, Michaelskirche, Frauenkirche, Odeonsplatz, Hofgarten, Residenz, Alter Hof, Hofbräuhaus zum Marienplatz.

**A 10230** Josef "Fips" Wiedmann

1 x Fr € 5,-

am 07.05.21 15.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Stachus, Springbrunnen  
Karlsplatz, München

### Bummeln und Geschichte erleben: Ein Spaziergang durch Gern

Entlang malerischer Wasserwege führt uns unser Spaziergang zu einer zauberhaften Villen-Kolonie aus der Zeit kurz vor der Jahrhundertwende. Hier, im ehemaligen Bauerndorf und in der Nähe von Nymphenburg ließen sich Künstler, Gelehrte und Vertreter des gehobenen Mittelstands nieder. Die Fassaden und Gärten bieten uns eine herrliche und verträumte Kulisse. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

**A 10245** Petra Rhinow

1 x Fr € 18,-

am 30.04.21 13.30 - 15.45 Uhr

Treffpunkt: Waisenhausstr. 57  
(nahe der U-Bahn Haltestelle Gern)

### Bummeln und Geschichte erleben: Untergiesing

Unterhalb des Giesinger Bergs forschen wir nach Spuren der früheren Bewohner: Tagelöhner, Kleingewerbetreibende und Hofbedienstete. Wir finden zwischen großen Mietshäusern noch vereinzelte Herbergshäuser, alte Mühlen, frühere Manufakturen und zahlreiche romantische Ecken. In Zusammenarbeit mit vhs Bergkirchen.

**A 10246** Petra Rhinow

1 x Di € 18,-

am 15.06.21 17.30 - 19.45 Uhr

Treffpunkt: "Am Marianum" Humboldtstr. 2,  
München

### Bummeln und Geschichte erleben: Ein Spaziergang durch Berg am Laim

Hinter den Schürfstellen der ehemaligen Ziegeleien, alten Bauernhäusern und einem ruhigen Wohnviertel versteckt sich eine der schönsten Barockkirchen Bayerns. Durch grüne Parklandschaften entdecken wir verträumte Wohnsiedlungen und hören Geschichten der früheren Bewohner. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen. Treffp. Baumkirchner Str. 9, an der Kreuzung Berg-am-Laim-Str./Baumkirchner Str. (in der Nähe ist die Straßenbahnhaltest. Baumkirchner Str. 9)

**A 10247** Petra Rhinow

1 x Fr € 12,-

am 21.05.21 15.30 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: (siehe Text)

### Führung durch das Institut für Pathologie

Oberpräparator Alfred Riepertinger gewährt einen Blick hinter die Kulissen des Instituts für Pathologie am Klinikum Schwabing und die Siegfried-Oberndorfer Lehrsammlung. Sie sehen etwa 1200 Präparate, die mit den unterschiedlichsten Präparations- und Konservierungs-techniken hergestellt wurden. Herr Riepertinger erklärt einiges zu verschiedenen Erkrankungen und Patientenschicksalen. Er erzählt auch einiges über die mehr als 100-jährige Geschichte des Instituts und seiner Direktoren. Sie besichtigen zudem den großen Sektionssaal, in dem viele Szenen der Fernsehkrimis "Tatort", "Der Alte", "Die Chefin" und die Eberhofer- Kinofilme, nach den Romanen von Rita Falk, gedreht wurden. Bei der Führung erzählt der Autor der Bücher "Mein Leben mit den Toten" und "Mumien" alles über das Thema Obduktion, dem Umgang mit Verstorbenen und viel Wissenswertes über den Tod. Darüber hinaus können die Bücher auf Wunsch beim Autor erworben und signiert werden.

**A 10250** Alfred Riepertinger

1 x Fr € 12,-

am 09.07.21 18.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Klinikum Schwabing, Institut für Pathologie (Haus 32), Kölner Platz 1, München

### Betriebsbesichtigung MAN Energy Solutions SE Augsburg

Die MAN Energy Solutions SE mit Sitz in Augsburg ist mit ihren ganzheitlichen Lösungen rund um die Kernprodukte Großmotoren und Turbomaschinen Partner der maritimen Wirtschaft, der Energiewirtschaft und der Industrieproduktion. Für die nachhaltige Wertschöpfung seiner Kunden und das Ziel einer klimaneutralen Weltwirtschaft bietet das Unternehmen ein modernes Technologieportfolio an, das auf der Erfahrung aus 250 Jahren Ingenieurtradition beruht. Die Firma beschäftigt rund 14.000 Mitarbeiter an mehr als 120 Standorten weltweit. Diese Tour führt durch das MAN-Museum und die Produktionshallen. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs. **Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk, lange Hose

**A 10280** Mitarbeiter MAN Augsburg

1 x Do € 5,-

am 24.06.21 13.30 - 16.00 Uhr

MAN Museum

Heinrich-von-Buz-Str. 28, 86153 Augsburg

### WIRTSCHAFT • RECHT

#### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss und ob es

ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen. Sie bekommen klare Antworten auf viele Fragen zu diesem wichtigen Thema.

**A 13100** Dr. Thomas Kilian  
1 x Do € 5,-  
am 29.04.21 18.30 - 20.00 Uhr  
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

## MENSCH • GENUSS

### Geschenke aus dem Kräutergarten - kreativ und umweltfreundlich

Mit hochwertigen Gartenkräutern, Blüten und natürlichen ätherischen Ölen zaubern wir Handseifen, Badesalze und Duftsäckchen - schön und wohltuend, garantiert ohne Konservierungsmittel oder synthetische Inhaltsstoffe. Dabei erfahren wir Wissenswertes über die Wirkung von Lavendel, Thymian & Co und welche bedenklichen Substanzen in konventionellen Körperpflege-Produkte lauern. Bei unserer Werkstatt entstehen individuelle, hautschonende und umweltfreundliche Geschenke - ideal für Freunde, Familie oder einfach für sich selbst! In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 10 € (jeder TN nimmt 4 Körperpflege-Produkte mit nach Hause)

**A 14010** Alicia Bilang-Bleuel  
1 x Sa € 19,-  
am 20.03.21 14.00 - 16.30 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Fermentieren - Lebensmittel natürlich haltbar machen

Was für die Großmutter noch ganz natürlich war, ist heutzutage etwas in Vergessenheit geraten. Dabei bringt das Fermentieren von Lebensmitteln nicht nur eine längere Haltbarkeit, sondern auch unfassbar viele Vorteile für unsere Gesundheit mit sich. Erfahren Sie, wie Sie sich dieses Wissen leicht und lecker zunutze machen können und stellen Sie ihr eigenes fermentiertes Gemüse her!

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 14 €

**A 14020** Philip Kunisch  
1 x Sa € 25,-  
am 10.04.21 11.00 - 14.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Torten backen leichtgemacht

Wir füllen Tortenböden nach Ihren Wünschen mit Creme, Sahne oder Obst. Sie bekommen Anregungen und Tipps, wie Ihre Torten in Zukunft gelingen. Bitte bringen Sie die Rezepte mit, die Ihnen zuhause Schwierigkeiten bereiten, damit wir dies besprechen können. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, Transportbehälter für Torte, Getränk, Schreibunterlagen

**A 14215** Georg Mair  
1 x Sa € 30,-  
am 20.03.21 11.00 - 15.00 Uhr  
Mair's Backstube  
Herzog-Georg-Str. 6, Altomünster

### Köstliches aus Hefeteig

Unbeschreiblich verführerisch ist bereits der Duft von feinem Hefegebäck. Lassen Sie sich in diesem Kurs in die Geheimnisse der Hefeteigzubereitung einführen. Wir verarbeiten den Teig zu verschiedenen Gebäcken.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Vorratsdosen, Materialgeld ca. 6 €

**A 14220** Resi Stegmeir  
1 x Sa € 19,-  
am 13.03.21 14.00 - 16.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Wir backen ein Muttertagsherz ab 6 Jahre

Aus Mürbteig backen wir ein großes Muttertagsherz und verzieren dies mit viel Liebe ganz individuell. Ein schönes Geschenk für die Mama!

**Bitte mitbringen:** Schürze, Spül- und Geschirrtuch, kleines Messer, Teigroller, Pinsel, Getränk, Materialgeld ca. 3 €

**A 14230** Susann Reich  
1 x Sa € 12,-  
am 08.05.21 09.00 - 11.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Brot selbst gemacht

Wer liebt ihn nicht, den Duft von frischem Brot. Selbst gebacken schmeckt es sogar noch besser. Vom Bäckermeister bekommen Sie Tipps und lernen so gesunde und leckere Brote herzustellen, was sicherlich ein ganz neues Geschmackserlebnis sein wird. Das Brot wird aus 3-Stufen-Natursauerteig gebacken, der im Kurs erworben werden kann. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung; Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

**A 14235** Georg Mair  
1 x Sa € 25,-  
am 27.02.21 11.00 - 15.00 Uhr  
Mair's Backstube  
Herzog-Georg-Str. 6, Altomünster

### Brezenseminar

Nachdem wir unsere Brezen und Laugengebäcke selbst gemacht und gedreht haben, lassen wir uns diese mit Weißwürsten und Bier schmecken.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung; Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

**A 14240** Georg Mair  
1 x Sa € 25,-  
am 10.04.21 10.00 - 13.00 Uhr  
Mair's Backstube  
Herzog-Georg-Str. 6, Altomünster

### Party- und Grillgebäcke

Ob zur Party oder in der Grillsaison, überraschen Sie Gäste und Familie mit leckeren, kreativen Ideen aus den einfachsten Teigen: von Ciabatta, Zwirbel und Kräutersseele über Buccato bis zum Stockbrot für Kinder. Erlernen Sie den perfekten Teig mit der Teigführung über mind. 24 Stunden. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaf-

fee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

**A 14242** Georg Mair  
1 x Sa € 25,-  
am 24.04.21 11.00 - 15.00 Uhr  
Mair's Backstube  
Herzog-Georg-Str. 6, Altomünster

### Steak, Filet und Kurzgebratenes

Es ist das Schwerste und das Einfachste zugleich, ein Steak zu braten. In diesem Kurs werden die Grundvoraussetzungen gezeigt, wie ein saftiges Fleischstück in der Pfanne richtig gebraten und mit den passenden Beilagen zubereitet wird. Wir kochen: Ganzes Schweinefilet im Speckmantel, klassisches Rinderlendensteak, mediterraner Lambrücken.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 18 €, Schürze, Vorratsbehälter, Getränk, Geschirrtücher

**A 14245** Petra Güntner-Magg  
1 x Fr € 19,-  
am 18.06.21 18.30 - 22.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Käse selbst herstellen

An diesem Vormittag stellen Sie Käse selbst her. Sie erfahren den ganzen Werdegang von der Milch über die Lagerung bis zum fertigen Käse. Die Quarkherstellung wird auch besprochen und vorgeführt. Der Preis beinhaltet Material und eine kleine Brotzeit.

**Bitte mitbringen:** Topf mit Deckel (mind. 3 Liter Fassungsvermögen), leeren Margarinebecher (500g - wird durchlöchert), Kochlöffel, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, falls vorhanden: Joghurtthermometer, Materialgeld ca. 3 €

**A 14250** Gisela Huber  
1 x Sa € 19,-  
am 27.03.21 10.30 - 13.30 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Afghanisch kochen - Picknick wie in Afghanistan

Die Menschen in Afghanistan lieben Picknicks. Kein Wunder, denn die herrliche Natur mit ihren grünen Tälern, imposanten Bergen, plätschernden Bächen und rauschenden Flüssen ist ideal für eine Auszeit vom beschwerlichen und oft gefährlichen Alltag. Bereiten Sie mit Firoz, Idris und Mobin Köstlichkeiten der afghanischen Küche zu, die auch bei uns wunderbar schmecken.

**Bitte mitbringen:** Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter, Materialgeld ca. 10 €

**A 14255** Afghanische Flüchtlinge  
1 x Fr € 19,-  
am 04.06.21 17.00 - 21.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Japanisch kochen

Lernen Sie die gesunde und vielseitige japanische Küche kennen. Leichte, aromatische Gerichte bringen Ihnen in diesem Kochkurs ein Stück japanischer Kultur näher und Sie erleben eine völlig neue Art zu schlemmen.

**Bitte mitbringen:** Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter, Materialgeld ca. 7 €

**A 14260** Chiaki Morooka-Felber  
1 x Di € 19,-  
am 18.05.21 19.30 - 21.30 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Marokkanische Küche

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen und Tajine. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf auch nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem marokkanischen Tee ausklingen.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Getränk, Materialgeld ca. 13 €  
**A 14265** Aouatif Taouach  
1 x Fr € 19,-  
am 11.06.21 18.00 - 22.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Getränke

### Bierseminar im Bräustüberl - Expedition ins bayerische Bierreich

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten.

**A 14520** Siegfried Sureck  
Hans Wiedemann  
1 x Fr € 15,-  
am 18.06.21 19.00 - 21.00 Uhr  
Bräustüberl, Brauereimuseum  
des Kapplerbräu, Nerbstr. 8, Altomünster

### Hausbrauen - Ein Braukurs für Einsteiger

Hausbrauen war früher weit verbreitet und soll mit diesem Kurs wiederbelebt werden. Mit ausgesuchten Rohstoffen wie Malz, Hopfen, Hefe und Wasser wird nach bewährtem Rezept ein einzigartiges Bier gebraut. Sie erlernen die Kunst des Bierbrauens für den Hausgebrauch mit einfachen Gerätschaften, die meist in jedem Haushalt vorhanden sind. Zur Stärkung gibt es Leberkäse und Getränke (im Preis inbegriffen). Termin für eine Brauereiführung mit Bierprobe wird am Kurstag vereinbart. Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, keine ansteckenden Krankheiten

**Bitte mitbringen:** 1-2 saubere PET-Flaschen mit Schraubverschluss à 1,5 l, Schürze oder unempfindliche Kleidung (wg. Malzstaub und Maischespritzer)  
**A 14530** Johannes Schaich  
1 x Sa € 50,-  
am 26.06.21 10.00 - 15.30 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahren, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen. Mindestalter 18 Jahre

**A 14540** Siegfried Sureck  
1 x Fr € 30,-  
am 11.06.21 19.00 - 21.00 Uhr  
Bräustüberl, Brauereimuseum des Kapplerbräu, Nerbstr. 8, Altomünster

## NATUR • UMWELT



### Klimakrise - time is running out

- Klimawandel gab es schon immer?  
- Das wird schon nicht so schlimm werden?  
- Deutschland kann doch gar nicht viel machen?

- Was muss jetzt getan werden?  
- Was kann ich als Individuum machen?  
Dr. Ing. Florian Hörmann ist einer der Moderator\*innen der Altomünsterer Gruppe für Nachhaltigkeit, Umwelt- und Klimaschutz Plan A. Als Mitglied der "Scientist for Future" analysiert er an diesem Abend wissenschaftliche Auswirkungen der Erderwärmung. Gemeinsam diskutieren wir die Ergebnisse der Forschung und folgern, wie wir mit den Ergebnissen umgehen wollen. Zudem wird kurz die Zielsetzung der Gruppe Plan A und deren Arbeitsweise erläutert.

**A 15000** Prof. Dr. Florian Hörmann  
1 x Mi gebührenfrei  
am 19.05.21 19.00 - 20.30 Uhr  
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

### Unberührte Natur erleben - Wanderung im Weilachtal

Wir wandern von Thalhausen zu den versumpften Talauen der Weilach und des Altgrabens. Hier finden wir noch eine fast unberührte intakte Natur vor. Neben Erlenuwäldern, größeren Schilfbeständen sehen wir auch bunte blühende Feuchtwiesen. Dieses Gebiet ist ein wertvoller Lebensbereich für viele Tier- und Pflanzenarten, die woanders in unserer Kulturlandschaft bereits nicht mehr vorkommen. Auch der Biber kann hier seinen Lebensraum ungestört gestalten und so sehen wir neben einem großen Damm auch eine mächtige Biberburg.

**Bitte mitbringen:** wettertaugliche Kleidung, festes Schuhwerk o. Gummistiefel  
**A 15005** Michael Keller  
1 x So € 4,-  
am 16.05.21 14.00 - 16.30 Uhr  
Weilachmühle Thalhausen  
Am Mühlberg 5, Thalhausen

### Säulen- und Spalierobst, nicht nur für kleine Gärten

Säulenobst ist bei vielen sehr beliebt, weil es sich wirklich in jeden Garten pflanzen lässt. Für die Pflege sind die Einordnung und der richtige Schnitt entscheidend. An diesem Abend bekommen Sie wichtige Informationen zu den derzeit auf dem Markt befindlichen Säulenobstgehölzen und deren Pflege. Daneben erhalten Sie auch einen kleinen Einblick in die unterschiedlichen Spalier-Erziehungsformen. In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster.

**A 15020** Maria Bürckstümmer  
1 x Mo € 5,-  
am 26.04.21 19.30 - 22.00 Uhr  
Kapplerbräu Altomünster (Thomazimmer)  
Nerbstr. 8

### Einführung in die Pilzkunde - Diavortrag

Pilzfrende und Speisepilzsammler erhalten einen fundierten Vortrag über alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Anhand von Dias lernen Sie die wichtigsten Pilze kennen, ihre Bedeutung im Naturhaushalt, ihre Lebensweise und Vermehrung, die Belastung durch Schwermetalle und Radioaktivität. Sie erfahren etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung.

Folgekurs Pilzwanderung, Kurs-Nr. A 10160 am 18.09.2021. Die Einführung und die Wanderung sollten als Einheit gebucht werden.

**A 15030** Edmund Garnweidner  
1 x Mi € 8,-  
am 15.09.21 19.00 - 21.00 Uhr  
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

### NATURWISSENSCHAFT • TECHNIK

### RepairCafe in Altomünster/Hilgertshausen/Tandern - Reparieren statt Wegwerfen

Das RepairCafe findet abwechselnd in Altomünster (vhs Geschäftsstelle), Hilgertshausen (Grundschule) oder in Tandern (altes Rathaus) statt. Es werden Reparaturen an Fahrrädern, Elektroklein geräten, Computern und Kleidung, ebenso an kleinen Möbelstücken etc. von den vielen Spezialisten (die sich dankenswerterweise ehrenamtlich zur Verfügung stellen), durchgeführt. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen sind alle herzlich eingeladen, die etwas zu reparieren haben oder aber auch nur zuschauen und etwas lernen wollen. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

**Samstag, 27.03.21** 14.00 - 16.00 Uhr  
vhs Altomünster, Eingang Jörgerring 2

**Samstag, 26.06.21** 14.00 - 16.00 Uhr  
Schule Hilgertshausen, Mittagsbetreuung  
Bergstr. 22, Hilgertshausen

**Samstag, 23.10.21** 14.00 - 16.00 Uhr  
Altes Rathaus Tandern  
Hauptstr. 16, Tandern

### Motorsägenschein - Brennholzführerschein

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse in Baumfällen und Aumarbeitung. 2. Tag: Baumbeurteilung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Sielenbach. Mindestalter: 18 Jahre! Die Kursgebühr ist inkl. Verpflegung.

**Bitte mitbringen:** Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnittschutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt. Eventuelle Fragen zur Schutzausrüstung können gerne vorab beantwortet

werden. Ausleihen der Schutzausrüstung ist evtl. möglich.

**A 16180** Stephan Duschek  
Fr/Sa € 140,-  
Fr 05.03.21 14.00 - 20.00 Uhr  
Sa 06.03.21 08.30 - 16.00 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

## PÄDAGOGIK

Zwei-Tages-Gruppe "Die kleinen Mäuse"  
Die beiden Zwei-Tages-Gruppen bestehen bereits seit Herbst 2020 und laufen bis zum Schuljahresende. Eine Anmeldung für die Gruppe ab September 2021 (Schuljahr 2021/22) ist bereits möglich.

## SPRACHEN

### Gebührentabelle Sprachkurse

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11 TN
15 x 90	149,-	119,-	100,-	86,-	68,-
15 x 60	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 90	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 60	69,-	55,-	47,-	40,-	33,-

**Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer(innen) am 2. Kurstag. Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 7,- € besucht werden.**

**Bei Sprach- und EDV-kursen kann im Falle der Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl nach Rücksprache mit den Kursteilnehmern eine geringfügige Gebührenerhöhung erfolgen.**

### Deutsch als Fremdsprache

#### Deutsch für Migranten Anfängerkurs

Montag 18.15 - 19.15 Uhr und Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr  
**A 21006** Monika Weber  
10 x Mo/Mi Siehe Gebührentabelle  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

#### Deutsch für Migranten Fortgeschrittene B1

Montag 17.00 - 18.00 Uhr und Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr  
Buch Schritte B1, Hueber Verlag  
**A 21011** Monika Weber  
10 x Mo/Di Siehe Gebührentabelle  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

## Englisch

#### Englisch Anfänger A1 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.  
Lehrbuch "NEXT A1" ab Lektion 8/9  
**A 22010** Monika Weber  
10 x Fr Siehe Gebührentabelle  
ab 26.02.21 18.30 - 19.30 Uhr  
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

## Englisch Fortgeschrittene B1 + B2

Wir arbeiten mit Unterlagen der Dozentin, u.a. Business English.

**A 22015** Monika Weber  
10 x Fr Siehe Gebührentabelle  
ab 26.02.21 10.45 - 11.45 Uhr  
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

#### Englisch Intermediate

In a relaxed and familiar atmosphere we practice conversation about topics of general interest. Grammar and vocabulary revision as requested. One focus will be on travelling abroad.

**A 22030** Yvonne Thompson  
15 x Di Siehe Gebührentabelle  
ab 16.03.21 10.00 - 11.00 Uhr  
Sparkasse UG (Eingang Rückseite)  
Herzog-Georg-Str. 3, 85250 Altomünster

#### Englisch Conversation - am Vormittag

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to "brush up" your basic English knowledge! We will discuss topics of general interest as well as articles from English newspapers and "Spotlight" magazine in a relaxed atmosphere.

**A 22120** Yvonne Thompson  
15 x Mi Siehe Gebührentabelle  
ab 17.03.21 09.00 - 10.00 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

**A 22121** Yvonne Thompson  
15 x Mi Siehe Gebührentabelle  
ab 17.03.21 10.00 - 11.00 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

#### Englisch Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige! Ein entspannter, spielerischer Umgang mit der Sprache ermöglicht es, Stress und Hemmungen beim Sprechen abzubauen und Neues leichter aufzunehmen. Sie begegnen der englischen Sprache beim Sprechen, Spielen und Musikhören.

**A 22122** Yvonne Thompson  
15 x Di Siehe Gebührentabelle  
ab 16.03.21 09.00 - 10.00 Uhr  
Sparkasse UG (Eingang Rückseite)  
Herzog-Georg-Str. 3, 85250 Altomünster

#### Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt. Rückfragen bitte an Frau Thompson Tel. 08254/996230 oder Herrn Graf Tel. 08250/1761.

Yvonne Thompson  
Paul Graf  
1 x mtl. gebührenfrei  
Gaststätte Maierbräu  
Marktplatz 2, Altomünster

## Französisch

#### Französisch Anfänger A1

Für Anfänger und Wiedereinsteiger.  
Lehrbuch "Voyages neu A1"  
**A 23010** Monika Weber  
10 x Fr Siehe Gebührentabelle  
ab 26.02.21 17.00 - 18.00 Uhr  
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

## Spanisch

#### Spanisch Anfänger A1 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.  
Lehrbuch "Caminos A1" ab Lektion 9, Klett Verlag  
**A 25020** Monika Weber  
10 x Fr Siehe Gebührentabelle  
ab 26.02.21 09.30 - 10.30 Uhr  
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

## Ungarisch

#### Ungarisch für Fortgeschrittene

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.

**A 28020** Klara Dobos  
15 x Di Siehe Gebührentabelle  
ab 02.03.21 19.00 - 20.30 Uhr  
Schule, Zi. 206, Seiteneingang

## BERUF • EDV

Jedem Teilnehmer steht ein eigener Laptop zur Verfügung!



#### Erste Schritte am Computer und im Internet

Dieser Kurs richtet sich an Neu- und Wiedereinsteiger, die die grundlegende Bedienung eines Computers erlernen und die Möglichkeiten des Internets entdecken möchten. Kursinhalt: Umgang mit Maus und Tastatur, Begriffe rund um PC und Internet, Surfen, Suchen und Einkaufen im Internet, E-Mail schreiben und empfangen, Sicherheit im Netz. Sie können Ihren eigenen Laptop mitbringen und im Kurs unter Anleitung so einrichten, dass Sie zuhause sofort loslegen können

**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)  
**A 32110** Sabine Dauber  
4 x Di € 120,-  
ab 16.03.21 09.00 - 12.00 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

#### Intensivkurs 10-Finger-Tastschreiben am PC ab 10 Jahre und Erwachsene

Ob für Schule, Beruf oder privat, das 10-Finger-Tastschreiben ist unerlässlich. Hausaufgaben, Referate, Briefe, im Internet recherchieren, Emails schreiben oder chatten lassen sich mit 10-Finger-Tastschreiben wesentlich schneller erledigen. Es bringt nicht nur eine Zeitersparnis, sondern wird

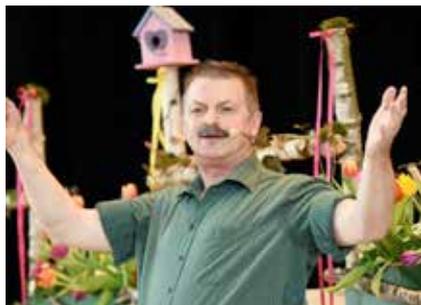
heute oft vorausgesetzt. Dieser Kurs eignet sich auch für Schüler, die vom Gymnasium in die Realschule wechseln. Weitere Termine: Di. 20.07.21 / Mi. 21.07.21 / Do. 22.07.21

**Bitte mitbringen:** Laptop (wenn vorhanden)

**A 32510** Ingeborg Gaumert  
Mo - Do € 30,-  
ab 19.07.21 18.00 - 19.30 Uhr  
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)  
Bahnhofstr. 15, Altomünster

## GESUNDHEIT

### Workshops und Vorträge • Naturheilkunde • Medizin



**"QiGong auf Bayrisch" - Wohlfühlworkshop mit Praxis und Theorie**  
**Urbayer erläutert auf humorvolle Art die chinesische Medizin sowie Parallelen zu bayerischen Volksweisheiten und Küche**

An diesem Nachmittag erfahren Sie anhand von Übungen, theoretischer Unterweisung und Akupressur wie Sie etwas für die Wirbelsäule, Gelenke, innere Organe, Stoffwechsel, Immunsystem, Herz- und Kreislauf, Nervensystem sowie die Psyche tun können.

Karl Schwanner ist ausgebildeter Qi Gong Lehrer. Als Urbayer nimmt er auf humorvolle Art den heutzutage oft verrückten Gesundheitswahn aufs Korn. Qi Gong, eine der bekanntesten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin, hat er vor 30 Jahren kennengelernt. Gerade unsere Ernährung und deren Zubereitung ist für die Gesundheitspflege von herausragender Bedeutung. Dabei habe er interessante Parallelen zwischen bayerischer Volksweisheit und der traditionellen chinesischen Medizin entdeckt. Inkl. Pause mit Kaffee und kleinen Häppchen

**A 40000** Karl Schwanner  
1 x Sa € 21,-  
am 17.04.21 13.00 - 17.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster  
Steinbergstr. 8, Altomünster

**Kraftlos, müde und erschöpft -  
Wie kann Naturheilkunde helfen?**

Fühlen Sie sich ständig gerädert? Tatsächlich gibt es eine Reihe von möglichen Ursachen für chronische Erschöpfung. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Lösungen die Naturheilkunde bietet, um wieder zu Kräften zu kommen.

**A 40020** Delia Ledutke  
1 x Mi € 10,-  
am 24.03.21 19.00 - 20.30 Uhr  
Schule, Mensa, Seiteneingang

## Wasser - unser Lebenselixir

Wir Menschen bestehen zu 70% aus Wasser, das Gehirn sogar zu über 80% - es ist also absolut lebensnotwendig, dass wir genügend Wasser von guter Qualität trinken. Was haben z.B. Diabetes, Bluthochdruck, Schlafstörungen, Erschöpfung und viele andere Symptome und Erkrankungen mit Wassermangel zu tun? Wieviel soll ich trinken und vor allem welches Wasser, um gut versorgt zu sein? Leitungswasser oder doch lieber Mineralwasser? Was hat es mit den vielen Aufbereitungssystemen auf sich? Brauchen wir sowas denn und wie funktionieren diese? Gerne können Sie Ihr Wasser zum Testen mitbringen.

**A 40030** Stefanie Bleumink  
1 x Mi € 8,-  
am 14.04.21 19.30 - 21.00 Uhr  
Schule, Mensa, Seiteneingang

## Selbsthilfegruppe Altomünster für Krebspatienten in der Region

Eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Krebserkrankung ist eine Schicksals- und Interessensgemeinschaft. Als Betroffene können wir Informationen austauschen, über unsere Erfahrungen mit Therapien und Medikamenten sprechen und unsere Patientenkompetenz stärken. Wir treffen uns 1x im Monat an jedem 3. Mittwoch. Auch Angehörige sind willkommen! Anmeldung bitte ausschließlich bei Evi Riener Tel. 0160/5251998 oder riener2013@aol.de.

**A 40050** Evi Riener  
ab 17.03.21 17.00 - 19.00 Uhr  
Betreutes Wohnen  
Bahnhofstr. 20 (Wintergarten), Altomünster

## ENTSPANNUNGS- TECHNIKEN

**BITTE BEACHTEN: Alle unsere Bewegungskurse sind für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen geeignet. Ein Einstieg während des Kurses ist jederzeit möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob eine Bezuschussung möglich ist**

### ZENbo Balance

Der sanfte Mix aus Meditation, Yoga, Qi Gong und klassischen Entspannungstechniken lässt Muskeln und Nerven erwachen, löst innere Blockaden und sorgt für Gelassenheit im Alltag.

**Bitte mitbringen:** Matte, Decke, dicke Socken, Sitzkissen  
**A 44030** Nina Lux  
7 x Do € 69,-  
ab 15.04.21 19.30 - 21.00 Uhr  
Großer Raum, altes Rathaus,  
Eingang Althof

### Workout für Männer mit Yoga Übungen - Kraft, Ausdauer und Flexibilität maximieren

Yoga wurde in Indien viele tausend Jahre nur von Männern praktiziert, bevor es Anfang des letzten Jahrhunderts seinen Weg in den Westen fand. Dieses spezielle Workout spricht folgende Aspekte Ihrer Gesundheit an:

- Steigerung Ihres Wohlbefindens
- Bessere Leistung beim Sport
- Verbesserte funktionale Beweglichkeit
- Stärkere Gelenke und weniger Beschwerden

Dieses Programm ist für Männer jeden Alters, mit Rücken-, Schulter- oder anderen orthopädischen Problemen, Sportler oder Männer, die an nachhaltiger Fitness interessiert sind.**Bitte mitbringen:** rutschfeste Matte, bequeme Kleidung  
**A 44110** Jutta Fuhrmann  
10 x Mo € 65,-  
ab 22.02.21 19.00 - 20.00 Uhr  
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,  
Seiteneingang

### Yoga - Entspannung und Ausgeglichenheit

Lernen Sie achtsam mit Ihrem Körper umzugehen und auf seine Signale zu hören. Durch Körper- und Atemübungen tanken wir Energie für die Woche. Die einfachen Entspannungsübungen schützen uns vor zu viel Stress und Hektik und lassen sich leicht in den Alltag integrieren. Eine positivere und humorvollere Lebensweise ist das Ergebnis.

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung, Skriptgeld 3 €  
**A 44120** Margit Merfort  
10 x Do € 89,-  
ab 04.03.21 17.30 - 19.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

**A 44130** Margit Merfort  
10 x Do € 89,-  
ab 04.03.21 19.10 - 20.40 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

### Sanftes Morgen-Yoga für die innere Balance

Mit ruhigen Yoga-Übungen, Flows, Atemübungen und intensiver Entspannung tanken Sie Energie für die kommende Woche. Die Kombination von gezielter Bewegung und wohlthuender Entspannung beugt effektiv Stress vor, steigert erheblich das Wohlbefinden und hilft, sich im eigenen Körper immer mehr zuhause zu fühlen.

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung, Skriptgeld 3 €  
**A 44140** Margit Merfort  
10 x Mo € 89,-  
ab 01.03.21 10.00 - 11.30 Uhr  
Großer Raum, altes Rathaus,  
Eingang Althof

### After-work Yoga (dynamisch)

Ausgelaugt von der täglichen Arbeit? Dann hilft Ihnen eine kurze, aktive Yogastunde. Dynamische, kräftige Körperübungen lassen neue Kraft und Energie fließen. Wir beenden die Stunde mit einer tiefen Entspannung, die Sie in den Abend und in eine erholsame Nacht geleitet. After-work Yoga ist die perfekte Wahl für alle, die mit Spaß zur Ruhe kommen möchten.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, im Yogaraum stehen Matten/Decken/Klötze/Gurte/Polster zur Verfügung  
**A 44143** Bhuddhasiri Kaltner  
10 x Mo € 66,-  
ab 01.03.21 18.15 - 19.15 Uhr  
Großer Raum, altes Rathaus,  
Eingang Althof

# ALTONetz GmbH

Unsere Heimat - unser Netz!



## High Speed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit

[www.altonetz.de](http://www.altonetz.de) · Tel. 08254.6824 201

Wir versorgen: Altomünster, Aresing, Gerolsbach, Hilgertshausen-Tandern, Odelzhausen, Pfaffenhofen a. d. Glonn und Schiltberg

SeniorenWohnen  BRK

Ihr Plus im Alter

## Altoland

Unterstützen · Betreuen · Pflegen



### Unterstützen

- Offener Mittagstisch für Gäste
- Essen auf Rädern – für Altomünster

### Betreuen

- 7 Tage pro Woche soziale Betreuung
- integrative Demenzbetreuung

### Pflegen

- Wohnbereich Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege



„Für morgen habe ich vorgesorgt!“

Das SeniorenWohnen in Altoland passt sich den Phasen des Älterwerdens an. Die lebensbegleitenden Angebote – unterstützen, betreuen, pflegen – sind die Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner wie Angehörige sorgenfreier machen. Hier wird der Alltag in familienähnlichen Gemeinschaften gelebt. Die Gewohnheiten bleiben erhalten und der individuell gestaltete Wohnraum wird geachtet.

### SeniorenWohnen Altoland

Aichacher Straße 1  
85250 Altomünster  
Telefon 08254 9980-0  
[info.atm@ssg.brk.de](mailto:info.atm@ssg.brk.de)  
[www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)

Sozialservice-Gesellschaft   
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



### Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur,  
Taping, klass. Massagen, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079

Termine nach tel. Absprache

seiler grafik design  
peter seiler · dipl.-designer (FH)  
hohenrieder weg 4 · 85250 altomünster  
telefon 08254-997184 · [www.seiler-grafik.de](http://www.seiler-grafik.de)

referenzen & arbeitsproben  
auf anfrage



**A 44145** Bhuddhasiri Kaltner  
9 x Do € 60,-  
ab 04.03.21 18.15 - 19.15 Uhr  
Großer Raum, altes Rathaus,  
Eingang Althof

### Tai Chi

Tai Chi ist eine Verbindung von Meditation, ganzheitlicher Gesundheitsübung und innerer Kampfkunst. Wer Tai Chi übt, wird geschmeidig wie ein Kind, stark und gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser. In den asiatischen Ländern wird diese Therapieform der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) seit Jahrtausenden praktiziert. Sie umfasst neben Bewegung auch Meditationen und Atemübungen. Das verhilft nicht nur zu einem verbesserten Körperbewusstsein, sondern vor allem zur Reduzierung von Stress, Nervosität, Gelenk- und Rückenbeschwerden, Bluthochdruck und Erschöpfungszuständen.

**Bitte mitbringen:** Gymnastikmatte

**A 44210** Santo Francesco Krause  
10 x Mo € 77,-  
ab 01.03.21 18.30 - 19.30 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

**A 44215** Santo Francesco Krause  
10 x Mi € 77,-  
ab 03.03.21 18.30 - 19.30 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

### Qi Gong und Meditation für Frauen 50plus

Sanfte Übungen zur Regulierung der Lebenskraft verknüpft mit Meditationen für mehr Ruhe und Ausgleich im Leben. Diese ruhigen, harmonischen Übungen sind leicht erlernbar und wirken energiefüllend auf den Körper, den Geist und die Atmung.

**Bitte mitbringen:** Isomatte oder Decke, Kopfkissen, warme Socken oder leichte Turnschuhe, bewegliche Sportkleidung, Getränk

**A 44230** Beate Boosz  
15 x Mo € 89,-  
ab 22.02.21 17.45 - 18.45 Uhr  
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,  
Seiteneingang

### Autogenes Training

Autogenes Training stärkt Ihre Fähigkeiten, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Jeder kann es anwenden - unabhängig vom Alter und der persönlichen körperlichen Fitness. Sie lernen sich gezielt zu erholen und zu entspannen, steigern Ihre Konzentrationsfähigkeit und erhöhen langfristig Ihre Stresstoleranz und Gelassenheit. Die Übungen können Sie nach ein wenig Training überall anwenden.

**Bitte mitbringen:** Gymnastikmatte, warme Kleidung, Kissen, Decke (wer mag)

**A 44410** Celestina Katrin Bräutigam  
10 x Do € 60,-  
ab 04.03.21 18.15 - 19.15 Uhr  
Feuerwehrhaus Wollomoos OG,  
Eingang Rückseite  
Raiffeisenstr. 10, Wollomoos

### Klangschalenmeditation

Die Töne der Klangschale können zu einer tiefen Entspannung führen und

die Ganzheit des Menschen auf besondere Weise ansprechen. Die heilsamen Klänge und Schwingungen stärken und harmonisieren Körper, Geist und Seele. Ein Wohlgefühl durchströmt den ganzen Körper - Verspannungen können gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert werden! Eine Klangmeditation dient der Entspannung, Harmonisierung, Bewusstwerdung und ist Hilfestellung zur wirkungsvollen Unterstützung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit!

**Bitte mitbringen:** Isomatte, Decke, warme Socken, Kissen, Getränk

**A 44510** Petra Güntner-Magg  
1 x Sa € 22,-  
am 19.06.21 13.30 - 16.30 Uhr  
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,  
Seiteneingang

### GYMNASTIK • FITNESS

#### Funktionelles Ganzkörpertraining

Sie wollen wieder mehr für Ihren Körper tun? Gewebestraffung, Fettabbau, Muskelzuwachs, Bodyforming und vor allem wieder fitter werden, dann sind Sie hier genau richtig! Der präventive Kurs bietet die ideale Kombination aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining. Lernen Sie neue Trainingsmethoden wie MaxF, Tabata, Pilates, Faszien-Yoga, Body-Workout, Intervalltraining, Flexibar, Rubberband kennen.

**Bitte mitbringen:** Matte, Turnschuhe

**A 45010** Andreas Holzmüller  
14 x € 108,-  
ab 03.03.21 18.45 - 19.45 Uhr  
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,  
Seiteneingang

**A 45020** Andreas Holzmüller  
14 x € 108,-  
ab 03.03.21 20.00 - 21.00 Uhr  
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,  
Seiteneingang

#### Beckenbodengymnastik

Mit wohltuenden und kräftigen Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene präventive Möglichkeiten zur Stärkung des Beckenbodens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft. Sie erlernen gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen und üben beckenbodenstärkende Bewegungsabläufe für den Alltag und Beruf.

**Bitte mitbringen:** Gymnastikunterlage, bequeme Kleidung

**A 45040** Andrea Lehmann  
10 x Di € 77,-  
ab 02.03.21 10.15 - 11.15 Uhr  
Großer Raum, altes Rathaus,  
Eingang Althof

#### Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung

Mit wohltuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung

und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Fitness, Kraft, Beweglichkeit, Gewandtheit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden verbessert. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-) Alltag erweitert. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

**Bitte mitbringen:** Turnkleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte  
**A 45050** Brigitte Hermann  
8 x Mo € 64,-  
ab 01.03.21 20.15 - 21.15 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

#### Rückenfit

Mit wohltuenden und kräftigen Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, rüchenschonenden Körperhaltungen und üben rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Präventionskurse zertifiziert nach § 20 SGB V.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch

**A 45125** Nicolas Rousies  
10 x Mi € 60,-  
ab 24.02.21 17.15 - 18.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

**A 45140** Jutta Fuhrmann  
10 x Do € 60,-  
ab 25.02.21 08.15 - 09.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

**A 45150** Jutta Fuhrmann  
10 x Do € 60,-  
ab 25.02.21 09.05 - 09.50 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

**A 45160** Brigitte Hermann  
8 x Mi € 64,-  
ab 03.03.21 20.15 - 21.15 Uhr  
Großer Raum, altes Rathaus,  
Eingang Althof  
St. Althof 1, Altomünster

#### BodyBalance Pilates

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte Muskeln werden gedehnt. Der Körper wird kräftiger, flexibler und ausdauernder, weil das muskuläre Gleichgewicht wieder funktioniert und somit normale Bewegungen wiederhergestellt. Dazu kommen viele Elemente der Stabilisierung sowie der Mobilisierung und Körperwahrnehmung, großes Augenmerk wird jedoch auch auf das Dehnen gelenkt, da dies essenziell geschmeidige Bewegungen darstellt! Der Einklang zwischen Körper und Geist spielt dabei eine überaus wichtige Rolle!

# MENSCH MAIER! 7xGOLD!



Seit 1886 Braukunst ♦ Handwerk ♦ Familientradition 

## FRANZ ASAM + SOHN GMBH

### Kieswerk · Erdbewegung · Reifenservice

seit 1960



Hohenzeller Straße 1 | 85250 Altomünster | Ortsteil Irchenbrunn  
Tel.: 08254 - 8486 | Fax: 08254 - 2282  
[www.asam-kieswerk.de](http://www.asam-kieswerk.de) | [info@asam-kieswerk.de](mailto:info@asam-kieswerk.de)

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Iso-  
matte, kleines Kissen, Lust und natürlich  
gute Laune

**A 45220** Danilo Weber  
12 x Di € 75,-  
ab 09.03.21 20.15 - 21.00 Uhr  
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,  
Seiteneingang

**A 45230** Danilo Weber  
12 x Mi € 75,-  
ab 10.03.21 20.15 - 21.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

### Pilates

Dieses ganzheitliche Körpertraining sorgt  
für eine Kräftigung der tiefer liegenden  
Muskelgruppen. Vorbeugend verbessern  
Sie durch die Pilates-Methode Beweglich-  
keit, Kraft, Koordination, Gleichgewicht und  
Haltung. Auch die innere Organtätigkeit  
wird unterstützt und gekräftigt. Die Mus-  
kulatur wird schlanker und fester, Rück-  
enschmerzen und Haltungsehlern wird  
effektiv entgegengewirkt.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung,  
Isomatte, ggf. Handtuch

**A 45250** Nina Lux  
10 x Mo € 63,-  
ab 12.04.21 19.30 - 20.15 Uhr  
Großer Raum, altes Rathaus,  
Eingang Althof

### Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Kinder ab 5 Jahre

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein  
in eine fernöstliche Welt des Sports und  
lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die  
schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo  
bietet eine enge Verflechtung mentaler  
und körperlicher Fähigkeiten und kann  
Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Lei-  
stungsfähigkeit in allen Lebensbereichen  
zu steigern. Unabhängig von Alter oder  
Kondition erlernen Sie zudem Selbstver-  
teidigungstechniken, die Ihre Sicherheit  
im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres  
Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljähr-  
lich möglich.

**Bitte mitbringen:** lockere Sportkleidung,  
Getränk

**A 46540** Peter Ivenz  
mtl. € 39,-  
Di und Sa auch während der  
Schulferien  
Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr  
Samstag 17.00 - 18.00 Uhr  
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,  
Seiteneingang

### Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst

Jugendliche und Erwachsene

**Bitte mitbringen:** lockere Sportkleidung,  
Getränk

**A 46550** Peter Ivenz  
mtl. € 39,-  
Di und Sa auch während der  
Schulferien  
Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr  
Samstag 18.00 - 19.00 Uhr  
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,  
Seiteneingang

## KULTUR

### Literatur



Foto: Bayerische Staatsbibliothek

### Bibliotheken - Quellen des Wissens und der Erbauung

Bibliotheken sind Sammlungen von  
Büchern oder anderen Datenträgern. Sie  
dienen der Öffentlichkeit oder bestimmten  
Lern- und Forschungsgruppen als Studien-  
grundlage. Nicht zu unterschätzen ist die  
Bedeutung von sogenannten Büchereien,  
die meist belletristischen Zwecken (Erbau-  
ung, Unterhaltung) dienen.

Die Referenten zeigen die Entwicklung  
des Bibliothekswesens auf, geben eine  
Einführung in heutige Nutzungsmöglich-  
keiten von Bibliotheken und Informations-  
plattformen des Internets. Ein Anliegen der  
Volkshochschule und des Museums- und  
Heimatvereins ist es aufzuzeigen, wie ein  
Studienbedürfnis interessierter/wissbegie-  
riger Erwachsener befriedigt werden kann,  
das mit allgemeinen Vorträgen der Erwach-  
senenbildung und der Museumspädagogik  
nicht abgedeckt wird. Auf die wichtigsten  
Bibliotheken in München und Augsburg  
wird hingewiesen. Auch auf Archive,  
Sammlungen und Museen wird wegen  
der Ähnlichkeit von Zweck und Bedeutung  
eingegangen. Widmung: in Memoriam Dr.  
Klaus Haller

**A 50040** Gerhard Gerstenhöfer  
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
1 x Fr € 5,-  
am 30.04.21 19.30 - 21.00 Uhr  
Museumsforum Altomünster  
St. Birgittenhof 6, Altomünster

### Schauspiel

**Stärke durch  
Spielen  
"Auf die  
Perspektive  
kommt es an!"  
Workshop  
ab 10 Jahre**



Spielen ist schön, fördert die Kreativität  
und mithilfe von Schauspiel lernen wir uns  
selbst kennen. Was kann ich? Wo sind  
meine Stärken? Schauspiel fördert das  
Selbstvertrauen, stärkt die Präsenz und  
die eigene Ausstrahlung. Mit diesem ganz  
speziellen Schauspiel-Workshop lernst  
du spielerisch Techniken kennen, die dir  
helfen, mit schwierigen Alltagsituationen  
gestärkt umzugehen.

**Bitte mitbringen:** Getränk

**A 51005** Sushila Sara Mai  
1 x Sa € 13,-  
am 05.06.21 10.00 - 13.00 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe,  
großer Raum, 1. OG

**A 51010** Sushila Sara Mai  
1 x Sa € 13,-  
am 04.09.21 10.00 - 13.00 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe,  
großer Raum, 1. OG

**A 51020** Sushila Sara Mai  
1 x Sa € 13,-  
am 11.09.21 10.00 - 13.00 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe,  
großer Raum, 1. OG

### Handwerkskunst

#### Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie möchten gerne nähen? Egal ob Anfän-  
ger oder Fortgeschrittene - alle Nähbegei-  
sterten können die eigenen Nähprojekte  
unter der professionellen Anleitung von  
Elisabeth Kläßen verwirklichen und viel  
dazulernen. Der Kurs findet monatlich an  
jedem 2. Dienstag statt. Eine Teilnahme ist  
jederzeit, auch zu Einzelterminen, möglich.  
Die Teilnahmegebühr gilt pro Einzeltermin.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine, Material  
für das eigene Nähprojekt

**A 53012 - 17** Elisabeth Kläßen  
Jeden 2. Dienstag im Monat € 5,-  
16.00 - 19.00 Uhr  
Schule, Mensa, Seiteneingang



#### Gefilzte Flaschen - Lichtakzente setzen

Wir "ver"-filzen weiche Schafwolle und um-  
manteln damit Flaschen. Mit Seifenlauge  
und unserer Kreativität genießen wir die  
entspannenden Momente beim Filzen und  
lassen ein stimmungsvolles Leuchtobjekt  
entstehen. Die Teilnahmegebühr ist für den  
Verwaltungsaufwand der vhs. Flaschen und  
Lichterkerne sind vorhanden.

**Bitte mitbringen:** Handtuch, Schürze,  
Gummimatte, Materialgeld je nach Ver-  
brauch

**A 53020** Anni Kerle  
1 x Sa € 5,-  
am 27.02.21 15.00 - 17.00 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

#### Schmuckwerkstatt - Trachtenschmuck selbst herstellen

Sie suchen für Ihre Tracht ein passendes  
Schmuckstück? Dann fertigen Sie doch  
nach eigener Vorstellung mit Perlen und/  
oder Edelsteinen ein persönliches Unikat  
an! Dabei muss es sich nicht zwingend  
um Trachtenschmuck handeln, lassen Sie  
Ihrer Fantasie freien Lauf! Oder liegt in  
Ihrem Schrank seit langem ein Schmuck-  
stück, das auf eine Reparatur oder eine  
Überarbeitung wartet? Bringen Sie es mit  
und verleihen Sie ihm neuen Pep! Material  
und Zutaten (Edelsteine, Faden, Verschlüs-  
se,...), die für jeden Geldbeutel erschwing-  
lich sind, können im Kurs erworben werden.

**A 53040** Doris Peintinger-Auhagen  
1 x Sa € 25,-  
am 19.06.21 13.15 - 17.15 Uhr  
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,  
Seiteneingang

Mehr als nur Farben



# Topi's Farben GmbH

Malerfachbetrieb & Farbenfachhandel

85250 Altomünster - Bahnhofstr. 14

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Tel: 08254 994763

[www.topis-malerfachbetrieb.de](http://www.topis-malerfachbetrieb.de)

Shop: [www.topis-farbenwelt.de](http://www.topis-farbenwelt.de)

## Kreppold GmbH

### Trinkwassertest

Ihr Partner für professionelle  
Legionellenuntersuchungen!

Dorfstr. 7

85250 Altomünster

Tel. 08254/6824248

Fax 08254/9203873

[info@kreppold-gmbh.de](mailto:info@kreppold-gmbh.de)

[www.kreppold-gmbh.de](http://www.kreppold-gmbh.de)

Mitglied im



Deutscher Verein des Gas-  
und Wasserfaches e.V.

Partner der



# Fliesenleger

Böhm

Hedwiga Str. 9b

85250 Altomünster

Tel. 08254 / 99 83 53

Fax 08254 / 99 83 54

Mobil 0172 / 74 68 111

[Boehm-Altomuenster@t-online.de](mailto:Boehm-Altomuenster@t-online.de)

**Hasen aus  
Holzscheiben  
für Kinder von  
8 bis 12 Jahren**



Wir basteln lustige Hasen aus Holzscheiben, die als schöne Osterdekoration das Zuhause schmücken. Mit dem Akkuschrauber umzugehen und ein eigenes Unikat zu erschaffen, ist vor allem für Kinder ein tolles Erlebnis.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 5 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Akkuschrauber

**A 53210** Matthias Kienast  
1 x Sa € 8,-  
am 20.03.21 14.00 - 16.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

**Laternen aus  
alten Brettern**



An diesem Tag entsteht ein wunderschönes, stimmungsvolles Objekt für Ihren Eingangsbereich. Die Laterne wird aus alten Brettern gefertigt und kann nach Belieben mit Ausschnitten gestaltet werden.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 10 € pro Laterne, Arbeitskleidung, Schutzbrille. Wenn verfügbar: Stichsäge/Akkuschrauber/Schleifpapier

**A 53225** Matthias Kienast  
1 x Sa € 19,-  
am 27.03.21 13.00 - 16.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

**Gedrechselte  
Kerzenständer  
oder  
Blumenvasen**



Drechseln ist eine uralte Handwerkskunst. Wir fertigen in diesem Kurs einen Kerzenständer oder auch eine Blumenvase, die individuell gestaltet werden kann. Ihnen wird gezeigt, wie das drechseln funktioniert, und Sie können ein handgefertigtes Unikat mit nach Hause nehmen.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 7 € pro Stück, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Schleifpapier, evtl. Wachs oder Öl

**A 53226** Matthias Kienast  
1 x Sa € 19,-  
am 17.04.21 13.00 - 16.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6



**GEPFLEGT  
BAYERISCHE  
BRAUKUNST**

WWW.KAPPLERBRAEU.DE // TELEFON 08254 1222

**Salatbesteck  
oder Löffel  
aus Holz**



Zwei einzigartige Stücke entstehen an diesem Nachmittag. Wir fertigen aus Holz ein Salatbesteck, das dem eigenen Geschmack angepasst werden kann. Mittels Schnitz- und Schälmesser wird das Holz bearbeitet und anschließend geölt, so dass man lange Freude an dem Unikat hat.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 10 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Schnitzmesser/Schälmesser/ Schleifpapier, wenn verfügbar: Stichsäge/Akkuschrauber/grobe Feile/ 80/100/120/ Salatöl oder Bienenwachspolitur

**A 53227** Matthias Kienast  
1 x Sa € 19,-  
am 15.05.21 13.00 - 16.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

**Schneide-  
oder Servier-  
brett**



In verschiedenen Formen stellen wir individuelle und dekorative Bretter her. Mit einem kreativen, individuell gestalteten Brotzeitbrett schmeckt das Essen gleich nochmal so gut!

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 10 € pro Brett, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Wenn verfügbar: Stichsäge/Akkuschrauber/grobe Feile/ Schleifpapier 80/100/120er

**A 53228** Matthias Kienast  
1 x Sa € 19,-  
am 29.05.21 13.00 - 16.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

## MUSIK

### Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

**Bitte mitbringen:** Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten 5 € für Handout

**A 61010** Maximilian Kreppold

5 x Mi € 75,-

ab 05.05.21 19.00 - 20.30 Uhr

Schule, Mensa, Seiteneingang

### GESANG- UND INSTRUMENTALUNTERRICHT

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt - nicht während der Schulferien. Die Gebühr wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann seit Schuljahresanfang. Ein Einstieg ist möglich. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Geschäftsstelle.

### Gesang

Musiklehrer Robert Mairiedl  
Christianne Braun-Breuer  
30 Min. € 70 monatlich

### Alt-, Sopran-, Tenor- und Bassflöte

Musiklehrer Yvonne Thompson  
30 Min. € 70 monatlich

### Renaissancelaute / Viola da Gamba (Alt und Bass) / Ukulele ab 6 Jahre

Musiklehrer Yvonne Thompson  
30 Min. € 70 monatlich

### Gitarre

Musiklehrer Peter Hofmann  
Robert Mairiedl  
Yvonne Thompson  
Hans-Peter Dorn  
30 Min. € 70 monatlich

### Geige

Musiklehrer Ekaterina Paukner  
30 Min. € 70 monatlich

### Klavier, Keyboard

Musiklehrer Peter Hofmann  
Robert Mairiedl  
Christianne Braun-Breuer  
30 Min. € 70 monatlich

### Schlagzeug

Musiklehrer Alex Holzwarth  
30 Min. € 70 monatlich



## STEINMETZ ANTON ABERL STEINMETZ- u. STEINBILDHAUERMEISTER

GRABDENKMALE RENOVIERUNGEN  
BILDHAUERARBEITEN GRABSCHMUCK

FRIEDHOFSTRASSE 14  
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0  
FAX 08254/998 999

## BETON & STEIN ABERL STEINHANDEL und VERLEGE GmbH

**Bundesweit tätiges Fachunternehmen  
für Großflächenverlegung von**

- Betonwerksteinböden
- Keramikbelägen
- Natursteinböden

FRIEDHOFSTRASSE 14  
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0  
FAX 08254/998 999



Ein Arbeitsgang für

### Saugen + Putzen

unverbindlich zuhause testen

### Josef Seifert

Mobil 0177 - 736 370 9

Büro 08251 - 890 694

josef.seifert@teamburck.de





**Seit 2012  
in Altomünster**

## Friseursalon Haarscharf

*einzigartig im Landkreis Dachau!!*

*Von Rockabilly bis New Look's*

**85250 Altomünster St. Althof 2**

**Tel. 08254 / 74 12 159**

Mehrfach  
ausgezeichnet  
von der  
Deutschen  
Friseur  
Akademie !!



## MANFRED SCHALL BAU GMBH

Ihr Partner für Qualität  
am Bau seit 1910



- Schlüsselfertiges Bauen
- Rohbauarbeiten
- Ausführung aller Gewerke
- Sanierungsarbeiten

Pipinsrieder Straße 41 · Telefon 08254-1220 · info@schall-bau.de  
85250 Altomünster · Telefax 08254-2165 · www.schall-bau.de

## Architekturbüro OBESER



JOSEF • OBESER • ARCHITEKT

- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16  
85250 Wollomoos  
Telefon 08254 - 14 41  
www.obeser-architekturbuero.de

*Wir können nicht zaubern, aber Ihre farblichen Wünsche verwirklichen!*



**Krüger Ronny**  
Malermmeister

Blumenstraße 8  
85250 Altomünster  
E-Mail: info@maler-krueger.com

Tel.: 08254 - 997 78 26  
Fax: 08254 - 997 78 27  
Mobil: 0170 - 204 33 36

## Elektroanlagenbau Stephan Landgraf

## Elektroinstallation

Tel. 08254/2160

Euphemiaweg 3c • 85250 Altomünster



## M.+M. Gailer

Altomünster Wohn- u. Gewerbebau GmbH

- ▶ Architekturbüro
- ▶ Schlüsselfertiges Bauen
- ▶ Wohnungsmodernisierung
- ▶ Energieberatung
- ▶ KfW Anträge
- ▶ Energieausweise



Plixenried 42  
85250 Altomünster

Tel. 08254 | 8575  
Fax 08254 | 8545

www.gailer.de



## Hilgertshausen Tandern

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

### Anmeldung über:

#### Geschäftsstelle Tandern

altes Rathaus, Hauptstr.16

86567 Tandern

Telefon: 08250/9975144

Fax: 08250/9975145

Email:

bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de

Internet: www.hilgertshausen-tandern.de

### Öffnungszeiten

Nach Absprache

#### Geschäftsstelle vhs Altomünster e.V.

Telefon: 08254/2462

Fax: 08254/997035

Email: bildung@vhs-altomuenster.de

### Geschäftszeiten

Dienstag bis Donnerstag

9.00 bis 13.00 Uhr

und Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr

(in den Schulferien geschlossen)

### Vorstand

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

### Bankverbindungen

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

**EINE ANMELDUNG ZU DEN VERANSTALTUNGEN, AUCH ZU EINMALIGEN VORTRÄGEN, IST UNBEDINGT NOTWENDIG.**

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

## Programm der vhs-Hilgertshausen-Tandern im Landkreis Dachau Frühjahr/Sommer 2021

### GESELLSCHAFT

#### Vollmond Führung nach Hinterkaifeck

Hinterkaifeck - Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Unerschrockene eine nächtliche Laternenwanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an. Ausgangspunkt ist die Kirche in Waidhofen.

**Bitte mitbringen:** gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung

**T 10110** Maria Weibl

1 x So € 10,-

am 23.05.21 20.00 - 22.30 Uhr

Treffpunkt: Kirche Waidhofen,

Postbauernweg 2

**T 10120** Maria Weibl

1 x Sa € 10,-

am 24.07.21 20.00 - 22.30 Uhr

Treffpunkt: Kirche Waidhofen,

Postbauernweg 2

#### Aichach im Mittelalter - Dunkle Zeit oder roman- tische Ritterwelt?



*(Kulinarische Führung mit der Stadthexe)*

War das Mittelalter wirklich eine so finstere Zeit, wie oft behauptet wird? Wir begeben uns auf Spurensuche durch die malerischen Gassen Aichachs, zu den versteckten Zeugen einer alten Zeit und versuchen, Licht ins "Dunkel" zu bringen: Welche Spuren hinterließen Gewalt und Not, wo entdecken wir Zeichen von Blütezeit und Fröhlichkeit? Und wie wirken diese bis in unsere heutige Zeit hinein nach? Auch kulinarisch werden wir Aichachs Vergangenheit erkunden: beim Lebzelter und mit einem mittelalterlichen Nachtmahle.

**T 10130** Sabine Dauber

1 x Fr € 45,-

am 12.03.21 18.00 - 22.00 Uhr

Treffpunkt: Aichach,

Eichenhain am Tandlmarkt 13

#### Hexenführung - Gewandetenführung mit Speis und Trank

*(Kulinarische Führung mit der Stadthexe)*

Bayern in der frühen Neuzeit: Wie ein Flächenbrand wüten die Hexenverbrennungen. Doch wie war das in Aichach? Brannten auch da die Scheiterhaufen? Und was ist dran an dem Klischee der verfolgten weisen Frau? Begleiten Sie eine Hexe durchs frühneuzeitliche Aichach und hören Sie von Unholden, Teufelsbuhlschaften und hochnotpeinlicher Befragung. Erfahren Sie von ihr, wie die Verfolgung wirklich vor sich ging und welche Gründe sie hatte. Und welche Rolle die hochangesehene Aichacher Familie Hell in der Hexenverfolgung spielte. Zauberspeis und Hexenspeis

begleiten diese Führung. Lassen Sie sich überraschen, was Taverne und Hexenküche für Sie bereithalten! Mindestalter 14 Jahre. In Zusammenarbeit mit der vhs Aichach-Friedberg.

**T 10140** Sabine Dauber

1 x Fr € 45,-

am 26.03.21 18.00 - 22.00 Uhr

Treffpunkt: Aichach,

Eichenhain am Tandlmarkt 13

#### Feuer in der Stadt!

*(Kulinarische Führung mit der Stadthexe)*

Feuer war bis vor gut hundert Jahren eine der größten Bedrohungen für eine Stadt: Feuersbrünste durch Unachtsamkeit, Gewitter oder Brandschatzung konnte eine Stadt komplett zerstören. Doch Feuer bedeutete für die Bürger auch Licht, Wärme und Arbeitsmittel. Hören Sie auf diesem besonderen Stadtrundgang von der Hexe, welche Vorkehrungen die altvorderen Aichacher gegen die Feuergefahr trafen, wieso im Aichacher Spital ein Schwamm eine Kleidertruhe in Brand setzen konnte und, ergänzt durch Speis und Trank, weitere feurige Geschichten aus Aichach.

**T 10150** Sabine Dauber

1 x Fr € 48,-

am 23.04.21 18.00 - 22.00 Uhr

Treffpunkt: Aichach,

Eichenhain am Tandlmarkt 13

#### 900 Jahre Kloster Scheyern

Wer heute den Klosterhof der Benediktinerabtei Scheyern betritt, erahnt kaum, dass er sich auf dem Areal der ehemaligen Stammburg der Grafen von Scheyern, der Vorfahren des bayerischen Herrscherhauses der Wittelsbacher, befindet. Der Geschichtsschreiber Aventin (1477-1534) nennt für die Gründung dieses Herrschersitzes das Jahr 508. Bereits seit dem Jahr 1119 brauen die Mönche in Scheyern Bier. Damit ist die Klosterbrauerei die drittälteste Brauerei Deutschlands und zählt zu den ältesten nachgewiesenen Braustätten der Welt. Wir bekommen eine Führung durch die geschichtsträchtige Klosteranlage, anschließend erfahren wir Wissenswertes über die Klosterbrauerei. Nach den Führungen besteht die Möglichkeit, in der Kloster-schenke oder im Biergarten einzukehren.

**T 10200** Pater Kloster Scheyern

1 x Sa € 10,-

am 24.04.21 15.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Kloster Scheyern,

beim Klosterladen



**(Schwierigkeitsgrad: leicht)**  
**Wanderfahrt mit dem Kanu für**  
**Anfänger und Familien (ab 6 Jahre)**

Die Amper ist ein teilweise flotter, doch überwiegend ruhiger Wanderfluss, der für Familien und Anfänger geeignet ist. Los geht es in Stegen, wo wir im klaren Wasser des Ammersees zunächst die Grundschläge des Kanadierfahrens erlernen und einüben. Danach verlassen wir über eine kleine Grundschwelle den See und paddeln durch das landschaftlich reizvolle Ampermoos. Ab Grafrath beginnt eine flotte abwechslungsreiche Strecke, die an grünen Wald- und Wiesenufern vorbeiführt. Das Ende unseres Kurses ist in Schöngesing, wo ein schöner urig-bayrischer Biergarten zum gemütlichen Verweilen einlädt. Während des Kurses erlernen die Teilnehmer die Grundschläge, um sich und ihr Boot in die gewünschte Richtung zu bewegen, sowie die Grundkenntnisse des Flusswanderns und wichtige Informationen zu den Themen Sicherheit, Ökologie und Tourenplanung. Die Ausrüstung und das Material werden gestellt. Weitere Informationen über Treffpunkt, Anreise, Kleidung und Verpflegung werden Ihnen vor Kursbeginn von der VHS zugesandt.

**T 10270** Rivertours  
 1 x So € 55,-  
 am 25.07.21 09.00 - 16.00 Uhr  
 Treffpunkt wird vor Kursbeginn bekannt gegeben

**MENSCH • GENUSS**

**Naturseifen selbst gemacht**

Gemeinsam erkunden wir das Handwerk des Seifensiedens. Die Reise führt uns durch die Welt der Pflanzen, Düfte, Farben und Formen. Mit pflegenden Fetten und Ölen, sowie weiteren Ingredienzien, werden wir feinste Naturseifen herstellen. Es werden die wichtigsten Zusammenhänge des Seifensiedens erlernt. Beim Kaltrührverfahren wird mit ätzender Lauge gearbeitet. Diese Methode ist aus Sicherheitsgründen NICHT für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet.

**Bitte mitbringen:** Schutzbrille, Gummihandschuhe, langärmelige Bluse oder Hemd, Topf (Edelstahl) mit mind. 3 Liter Fassungsvermögen, Rührschüssel, Zauberstab, Schneebesen, Bratenthermometer, Schürze, Materialgeld 12 -15 € pro Rezept.

**T 14010** Christiane Geil  
 2 x Fr € 25,-  
 Fr 16.04.21 15.00 - 17.30 Uhr  
 Fr 23.04.21 15.00 - 16.00 Uhr  
 Ferlhof Hilgertshausen

**Schnelle Pfannengerichte**

Jeder kennt sie, die fertig gewürzten Pfannengerichte aus der Metzger-Fleischtheke. Wie vielfältig und einfach Sie diese selbst herstellen können, und wie einfach deren Zubereitung ist, sehen Sie in diesem Kurs.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Vorratsbehälter, Materialgeld 6 €

**T 14260** Regina Fottner  
 1 x Mi EUR 19,-  
 am 28.04.21 19.00 - 21.30 Uhr  
 Gastwirtschaft Fottner, Thalmannsdorf 2

**NATUR • UMWELT**

**Bienenwachstücher - die nachhaltige Alternative zur Frischhaltefolie**

Bienenwachstücher sind der perfekte Ersatz zu Frischhalte- und Alufolie, welche eine große Umweltbelastung darstellen. Die Tücher sind keine Einwegprodukte, sondern mehrmals wiederverwendbar. Bei diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, wie Sie Bienenwachstücher aus Baumwollstoffen einfach zu Hause selber herstellen können. Mit den Wachstüchern können Sie Lebensmittel, wie Gemüse, Käse oder Pausenbrote einpacken oder auch Schüsseln abdecken. **Bitte mitbringen:** Baumwollstoff 30 x 30 cm gewaschen, Kosten für das Wachs je nach Verbrauch

**T 15010** Erika Demmelmair  
 Theresia Glas  
 1 x Do € 10,-  
 am 22.04.21 19.30 - 21.00 Uhr  
 Altes Rathaus Tandern

**Dem Frühling auf der Spur**

Bei einem gemeinsamen Spaziergang entlang der Wiese und am Heckenrand, entdecken wir die ersten essbaren und auch heilsamen Wildkräuter. Dabei verraten wir Ihnen welche sich als Frühjahrskost oder zur Arzneizubereitung eignen. Erleben Sie die ungezähmten Pflanzen und die Vielfalt der Zubereitungen, die unseren Stoffwechsel ankurbeln.

**Bitte mitbringen:** Je nach Wetterlage sind Sonnen- oder Regenschutz und festes Schuhwerk erforderlich, evtl. Schreibzeug und Fotoapparat mitbringen.

**T 15031** Hildegard Riedmair  
 Angelika Franke  
 1 x Sa € 15,-  
 am 24.04.21 14.00 - 16.30 Uhr  
 Ferlhof Hilgertshausen, Eingang Hofladen

**NATURWISSENSCHAFT • TECHNIK**

**RepairCafe in Altomünster, Hilgertshausen und Tandern - Reparieren statt Wegwerfen**

Das RepairCafe findet abwechselnd in Altomünster (vhs Geschäftsstelle), Hilgertshausen (Grundschule) oder in Tandern (altes Rathaus) statt. Es werden Reparaturen an Fahrrädern, Elektrokleingegeräten, Computern und Kleidung, ebenso an kleinen Möbelstücken etc. von den vielen Spezialisten (die sich dankenswerterweise ehrenamtlich zur Verfügung stellen), durchgeführt. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen sind alle herzlich eingeladen, die etwas zu reparieren haben oder aber auch nur zuschauen und etwas lernen wollen. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

**Samstag, 27.03.21, 14.00 - 16.00 Uhr**  
 vhs Altomünster, Eingang Jörgerring 2

**Samstag, 26.06.21, 14.00 - 16.00 Uhr**  
 Schule Hilgertshausen, Mittagsbetreuung  
 Bergstr. 22, Hilgertshausen

**Samstag, 23.10.21, 14.00 - 16.00 Uhr**  
 Altes Rathaus Tandern  
 Hauptstr. 16, Tandern

**SPRACHEN**

**Gebührentabelle Sprachkurse**

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11 TN
15 x 90	149,-	119,-	100,-	86,-	68,-
15 x 60	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 90	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 60	69,-	55,-	47,-	40,-	33,-

**Englisch Anfänger A1**

Für Wiedereinsteiger und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch "NEXT A1" ab Lektion 8/9

**T 22010** Monika Weber  
 10 x Mi siehe Gebührentabelle  
 ab 03.03.21 10.00 - 11.00 Uhr  
 Altes Rathaus Tandern

**BERUF**

**Smartphone - Fit für den digitalen Alltag**

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll - und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonie, SMS, Adressbuch einrichten, Internet, E-Mail, Kalender, Fotografieren, wichtige Einstellungen, Apps finden und installieren, Kommunikation mit WhatsApp.

**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen, Smartphone mit Android

**T 32130** Sabine Dauber  
 2 x Di € 20,-  
 ab 11.05.21 18.00 - 20.15 Uhr  
 Altes Rathaus Tandern

**GESUNDHEIT**

**Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder**

Praktische Tipps rund um medizinische Notfälle mit Kindern. Ob Vergiftungen, Wunden, Krampfanfälle, gebrochene Knochen oder Störungen des Bewusstseins, usw. In einem kurzweiligen Seminar werden Eltern, Erzieher/innen und Interessierten praktische Tipps für den Alltag in Erster Hilfe vermittelt.

**T 41010** Michael Karlstetter  
 1 x Fr € 13,-  
 am 05.03.21 18.30 - 21.30 Uhr  
 Tandern, Feuerwehrhaus,  
 Josef-Kreitmeir-Str. 24

**Alle unsere Bewegungskurse sind für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen geeignet. Ein Einstieg während des Kurses ist jederzeit möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob eine Zuschussung möglich ist.**

### Sanftes Morgen-Yoga für die innere Balance

Mit ruhigen Yoga-Übungen, Flows, Atemübungen und intensiver Entspannung tanken Sie Energie. Die Kombination von gezielter Bewegung und wohltuender Entspannung beugt effektiv Stress vor, steigert erheblich das Wohlbefinden und hilft, sich im eigenen Körper immer mehr zuhause zu fühlen.

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung, Skriptgeld 3 €

**T 44110** Margit Merfort  
10 x Fr € 80,-  
ab 05.03.21 08.30 - 10.00 Uhr  
Schloßberg 8, 86567 Hilgertshausen

### HANDWERKSKUNST

#### Phantasievolle Gartenkeramik

Klassisch, wildromantisch oder eher farbenstark, individuell gestaltete Keramik bringt neue

Dimensionen ins Gartenleben. Dieser Nachmittag gibt inspirierende Anregungen für Hausgarten, Balkon und Fensterbank.

**Bitte mitbringen:** Geld für Material- und Brennkosten (werden separat abgerechnet)

**T 53130** Erika Demmelmair  
1 x Fr € 25,-  
am 12.03.21 16.00 - 18.00 Uhr  
Ferlhof Hilgertshausen

#### Töpfern für Kinder ab 6 Jahre

In besonderem Maße regt Ton die Kreativität der Kinder an. Nach einem gemeinsamen Werkstück, das nach Anleitung hergestellt wird, können die Kinder frei nach Lust und Laune modellieren. Kursgebühr beinhaltet Material- und Brennkosten.

**T 53135** Erika Demmelmair  
1 x Mi € 12,-  
am 17.02.21 15.00 - 16.30 Uhr  
Ferlhof Hilgertshausen

#### Töpfern für Kinder - Thema Ostern ab 6 Jahre

Hier wimmelt es gerade so vor Osterhasen...

**T 53140** Erika Demmelmair  
1 x Mi € 12,-  
am 31.03.21 15.00 - 16.30 Uhr  
Ferlhof Hilgertshausen

#### Familienworkshop - Zaunhocker töpfeln

Alle helfen mit und wir töpfeln lustige Figuren und Tiere, die auf den Gartenzaun gesetzt werden.

**T 53145** Erika Demmelmair  
1 x Fr € 12,-  
am 05.03.21 16.00 - 18.00 Uhr  
Ferlhof Hilgertshausen

### MUSIK

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt – nicht während der Schulferien. Die Gebühr wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden. Für eine Anmeldung zum Musikunterricht wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, da Musiklehrer/in, Ort, Uhrzeit und Dauer individuell vereinbart werden.

#### Musikzwerge

Musizieren ist Nahrung für Körper und Geist, ebenso wird die Motorik und Sprache gefördert. In ruhiger Atmosphäre singen und tanzen wir, die Kinder begleiten auf altersgerechten Instrumenten. Die Gruppe besteht seit Schuljahresanfang, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

#### Musikzwerge 3 - 4 Jahre

**T 60010** Siegfried Bradl  
45 Min. x Mo € 19,- monatlich  
14.15 - 15.00 Uhr  
Mesnerhaus Hilgertshausen

#### Musikzwerge 5 - 6 Jahre

**T 60015** Siegfried Bradl  
45 Min. x Mo € 19,- monatlich  
15.00 - 15.45 Uhr  
Mesnerhaus Hilgertshausen

#### Musikzwerge 3 - 4 Jahre

**T 60020** Siegfried Bradl  
45 Min. x Di € 19,- monatlich  
13.30 - 14.15 Uhr  
Kindergarten Tandern

#### Musikzwerge 5 - 6 Jahre

**T 60025** Siegfried Bradl  
45 Min. x Di € 19,- monatlich  
14.15 - 15.00 Uhr  
Kindergarten Tandern

#### Gitarre für Party und Lagerfeuer

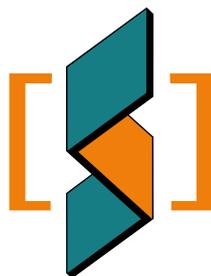
Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

**Bitte mitbringen:** Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten 5 € für Handout

**T 61020** Maximilian Kreppold  
5 x Mi € 75,-  
ab 05.05.21 19.00 - 20.30 Uhr  
Schule, Mensa, Seiteneingang  
Faberweg 15, Altomünster



www.setzmueller.de



# Setzmüller

Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

**Internorm®**

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Gartelsried 1 · 86567 Hilgertshausen - Tandern

Tel 08250 - 7473

Fax 08250 - 92928

Schöne Haare



## Salon Ingrid

Ihr Friseur am Marktplatz  
TelNr. 08254/2676

Altomünster Marktplatz 8

Schöne Füße

Termine nach Vereinbarung  
TelNr. 0170/3860905



Daniela Gebühr  
Fußpflegepraxis

## Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost -  
Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke  
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster  
info@kathrins-vitamin-reich.de  
www.kathrins-vitamin-reich.de

0177 / 8055102  
08254 / 2453



## Dsemann & Staller

Schreibwaren Spielwaren Haushaltswaren Werkzeuge



Bücher | Geschenkartikel  
Eisenwaren | Gartengeräte  
Installations- und Sanitärbedarf

Jörgerring 3      Öffnungszeiten:  
85250 Altomünster      Mo-Fr 7.30 - 12.30 Uhr  
Telefon 08254-8347      13.30 - 18.00 Uhr  
Fax 08254-995408      Sa 7.30 - 12.00 Uhr

idee+spiel

  
**KLEIDERSCHRANK**  
MODE & ACCESSOIRES

MARGRIT HOLZMÜLLER  
PIPINSRIEDER STR. 17  
85250 ALTOMÜNSTER  
TELEFON 08254-9984197  
MOBIL 0176-60034086

ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO+DI NACH VEREINBARUNG  
MI 15.00 - 18.00 UHR  
DO+FR 10.00 - 18.00 UHR  
SA 10.00 - 12.00 UHR

### Zeitgeist

wer schreibt, vertreibt  
die Geister seiner Zeit  
und  
kleidet sich ein  
in dem Schein  
einer dieser Geister  
zu sein

Franz M. Kühne

## verrückte Vögel

verrückte Vögel  
sind feine Geister  
ihre entrückten Weisen  
fordern die Meister  
der Lebenskunst  
sich die verrückte Gunst  
zu eigen zu machen  
und laufhals darüber  
zu lachen

Franz M. Kühne



Wintergast aus Sibirien:  
Der Seidenschwanz

- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau

Oberdorf 4 1/3  
D-86567 Hilgertshausen-Tandern  
Telefon 08250-1022  
Fax 08250-9275670  
Mobil 0179-450 33 83  
<http://www.arzberger-wohnbau.de>

**Wir dämmen Ihre Heizkosten**

**Michael Mautz**

Fabritweg 6A  
85250 Altomünster  
Telefon 082 54/87 61  
Fax 0 82 54/23 80  
[Michael.Mautz@t-online.de](mailto:Michael.Mautz@t-online.de)

FACHBETRIEB FÜR

- WÄRME-,
- KÄLTE-,
- SCHALL- UND
- BRANDSCHUTZISOLIERUNGEN

**Glaserei**  
**Stefan Krimmer**  
Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister  
Talangerstraße 7  
85250 Altomünster  
Telefon 08254-997576  
Telefax 08254-997847  
Mobil 0172-1054313

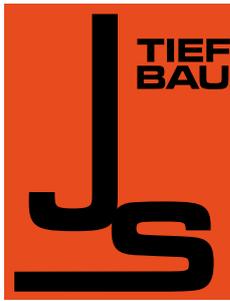
**Spezialist  
für rahmenlose  
Ganzglas-  
Duschkabinen**

**Die Schönheitsfarm für  
Ihr Auto**

**Optische Fahrzeug-Aufbereitung  
& Leder- Restaurierung**

---

85250 Altomünster Tel: 08254-2446 0171-23 23 25 3  
[www.fahrzeugpflegedienst.de](http://www.fahrzeugpflegedienst.de)



# JOHANN SCHNEIDER TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern  
Tel. 0 82 50/70 71, Fax 0 82 50/17 17  
[www.schneider-tiefbau.com](http://www.schneider-tiefbau.com)

Ihr Fachbetrieb  
seit 1964

- **Kanalbau**
- Kanalpressung
- Druckleitungen
- Klärgruben
- Hebeanlagen
- Grundwasserabsenkung
- Regenwasserzisternen
- Rigolenanlagen
- Versitzgruben
- Kernbohrungen
- **Kieswerk**
- Pflasterarbeiten
- Asphaltierung
- Erdarbeiten
- Abbrucharbeiten

## Metzgerei A. Baier

Metzgerei · Mittagstisch · Catering  
Tel. 082 54 / 83 35 · Pipinsrieder Str. 20 · Altomünster



Metzgerei  
A. Baier



## Steuerkanzlei Prantl

Nerbstraße 2, 85250 Altomünster  
Telefon 08254 / 9986-0  
Telefax 08254 / 9986-20  
[info@steuerkanzlei-prantl.de](mailto:info@steuerkanzlei-prantl.de)  
[www.steuerkanzlei-prantl.de](http://www.steuerkanzlei-prantl.de)

Steuererklärungen

Buchführungen

Jahresbilanzen

Beratung in Spezialfragen der Besteuerung land- und forstwirtschaftlicher Betriebe

Beratung gewerblicher Betriebe in betriebswirtschaftlichen, gesellschaftsrechtlichen und unternehmenssteuerlichen Fragen

Beratung und Gestaltung von Erbfolgeregelungen (Erbchaftsteuer)



## AUTO- BARSCH

Asbacher Str. 22 - 85250 Altomünster - Tel. 8402

- Kfz.-Meisterbetrieb seit 1968
- Neu- und Gebrauchtwagen
- TÜV (jeden Dienstag und Donnerstag), AU (Benziner u. Diesel)
- Reimport-Fahrzeuge
- Reifen- und Auspuffservice

*Echte Landapotheke –  
echter Service!*



**DR. SCHULTES  
APOTHEKE**

Altomünster, Bahnhofstr. 8



**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wenn Sie sich einen persönlichen Berater  
in Ihrer Nähe wünschen, kommen Sie zu uns.  
Geschäftsstelle Altomünster  
Bahnhofstr. 15, 85250 Altomünster  
Tel: 08254 9999-0; Fax: 08254 9999-19  
[www.vr-dachau.de](http://www.vr-dachau.de)

**Volksbank Raiffeisenbank  
Dachau eG** 



# Kreativität ist einfach.



[www.sparkasse-dachau.de](http://www.sparkasse-dachau.de)

Wenn man Talente fördert und Kunst für alle zugänglich macht. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht staatliche Kulturförderer Deutschlands.

 Sparkasse  
Dachau